

تأثیر پذیری یا تأثیر گذاری؟

فتح الله سلمی

دو دیدگاه وجود دارد، یکی معتقد است سفر خارجی‌ها و از جمله چهارهای سیاسی و شناخته شده‌ای مثل «جک استراو» وزیر خارجه سابق انگلیس به ایران، با ارزش‌های انقلاب در تضاد و تراحم است، دولت انگلیس سوابق طولانی دشمنی با ایران را دارد، همین سیاستمدار و عضو پارلمان انگلیس زمانی که وزیر خارجه بود در ارجاع پرونده ایران از آژانس انرژی هسته‌ای به شورای امنیت سازمان ملل نقش داشت و از این رو حضور او در ایران هر چند به عنوان «دزدشگر» نشانگر نوعی وادادگی نسبت به غرب است و می‌کند است جامعه انقلابی را از حساسیت‌های استیکار سئیزی و انقلابی گرایش دور کند و رفته رفته روحیه انقلابی را از نفس بیندازد.

هیچ گردشگران خارجی نیز برای کننده هیچه فرهنگی به کشور است. و بنابراین لزومی به پذیرایی از آنها نیست و به همین دلیل تجمع اعتراض گروهی از دلسوزان انقلاب در مقابل هتل محل اقامت «جک استراو» یک حرکت صحیح، درست و لازم و بجا بوده است و نباید آن را سرزنش کرد. محکومیت اقداماتی از این دست نیروهای سبچی و حزب الهی را دلسرد می کند و آنان را به بی تفاوتی می کشاند.

و اما دیدگاه دوم معتقد است حتی برای ارائه تصویر درست‌تر و منطقی‌تری از ایران، پذیرایی از گردشگران غربی و حتی کهنه سیاستمداران و چهارهای شناخته شده سیاسی، ادبی و اجتماعی آنان در حد معمول و به نحوی که قصدی جز گردشگری در میان نباشد، بسیار ضروری است و با توجه به هیچمه وسیعی که دشمنان نظام به انقلاب دشمنی دارند، چگونه باید این فضا را شکست؟ تصویری که از ایران ارائه شده و در ارائه این تصویر بیشتر از همه دشمنان خارجی و نیز دشمنان داخلی و از جمله منافقین، بیشترین نقش را داشته‌اند چگونه باید اصلاح شود؟ اگر صرفاً فضا خودمان از خودمان تعریف و تمجید کنیم، کفایت می‌کند؟ اصولاً آیا می‌توان به بستن درها و دروازه‌ها حتی پیام انقلاب را به جای و به جمعی و جماعتی رساند؟ حتی اگر در نظر بگیریم گروهی و یا حتی انگشت شمار افرادی از آنان با عینک بدبینی و عداوت هم به هر چه نگاه کنند، مقدار و حجم و اندازه آنان با گروه به مراتب بیشتری که پس از دیدار از ایران تصور واقع‌تری از این جامعه و مردمانش در بازگشت ارائه می‌کنند، قابل مقایسه هست؟ گذشته از آنچه گفته شد با توجه به نقش مهمی که صنعت گردشگری در ایجاد اشتغال و درآمذاری دارد و نیز درجابه‌های فراوان گردشگری ایران، که به عنوان منطقه‌ای هنوز نادیده برای بسیاری از مردمان تشنه دیدار و تماشای در جهان سفرهای بسیار جذابی خواهد بود آیا نمی‌توان با اندکی هوسپاری و مراقبت در عین حال مهربانی و مدارا و این ظرفیت بسیار بزرگ استفاده کرد؟ و مگر غیر از این است که سر دلبران باید در حدیث دیگران گفته آید؟

به اعتقاد نگارنده اگر دیدگاه دوم را بپسندیم، بهتر به نتیجه می‌رسیم. ضمن آن‌که این سخن هرگز به معنای محکومیت دغدغه‌مندان و دلسوزان و نقد نیت خوانی آنان نیست، اما باید پذیرفت که اقداماتی از این دست پیش از آنکه منفعت داشته باشند، سیاسی‌ها یا در دنبال می‌آورد. خوشبختانه نظام اسلامی دارای یکی از هوشمندانه‌ترین سیستم‌های امنیتی است که به خوبی می‌تواند فعالیت‌های جاسوسی را شناسایی و رصد کند و لذا نگرانی از این حیث که این رواداری در پذیرش گردشگران خارجی موجب رشد فعالیت‌های جاسوسی و نفوذ آنان به داخل کشور و آسیب رساندن به امنیت ملی می‌شود، چندان مقرون به صحت نیست.

نکته دیگر این‌که اگر پیامبر ما بخش مهمی از شان عظیمش را مروهن خلق عظیم است، ما نیز به عنوان شایسته‌ترین و معتقدترین پیروان او و اهل پیشش باید این روحیه را به معرض تماشای عالمیان بگذاریم. در حال حاضر کشور ما متأسفانه با وجود همه جاذبه‌هایش و نیز مردمان خوب و مهربان که دارد، از بسیاری از زیر ساخت‌های صنعت گردشگری محروم است و از این حیث کمزیر می‌نماید.

درد.

زیرساخت‌های نظیر اماکن اقامتی مناسب، خطوط پروازی منظم

و گسترده و آسانی تهیه بلیط قطار، و اگر گرفتار باشد گردشگرانی که با وجود این کمبودها مشتاق سفر به ایران هستند، دلیل تصویر نامناسبی نیز از استقبال بود ما داشته باشند، صنعت گردشگری کشور آسیب‌های بیشتری خواهد دید.

کافی است به یادداشت‌ها و سفرنامه‌هایی که همین گردشگران

غربی و حتی برخی چهارهای مشهور آنان پس از دیدار از ایران نوشته‌اند نگاهی بیندازیم. آیا تعداد مقالات و مطالب مثبت که نقش غیر قابل انکاری در تصحیح قضاوت مردمان سرزمینشان نسبت به ایران و ایرانی داشته‌اند، بیشتر بوده است یا تعداد مطالب منفی آنان؟ برای آن‌که تصویر نادرستی که از ایران ساخته شده است اصلاح شود، بهترین کار، توسعه صنعت گردشگری و مهربانی و رواداری است.

ضمن آن‌که یادمان باشد اگر زیرساخت‌های فکری و فرهنگی و مذهبی خود را محکم می‌دانیم و محکم‌تر کنیم، محصول این رفت و آمدها می‌تواند به‌جای تأثیر پذیری، تأثیر گذاری باشد.

دیدار رئیس مجلس با آیات عظام و علمای قم

رئیس مجلس، با آیات عظام وحید خراسانی، مکارم شیرازی، صافی گلپایگانی و نوری مهدیانی دیدار و دو باره موضوعات اقتصادی کشور و مسائل روزمنطقه با آنان گفتگو کرد.

به گزارش خانه ملت، دکتر علی لاریجانی در این دیدارها، همچنین با ارائه گزارشی از عملکرد اخیر مجلس، گفت: طرح جدیدی در باره انتخابات در مجلس مطرح بود. همچنین بررسی برجام را در دستور کار داشتیم.

وی با اشاره به این که در اجرای برجام، هم ایران و هم طرف غربی اقداماتی انجام داده اند، افزود: اروپا و آمریکا در زمینه لغو تحریم‌ها احکامی صادر کردند و زمان اجرای آن منوط به ارائه گزارش آژانس بین‌المللی انرژی اتمی از اقدامات ایران است که پس از ارائه گزارش آژانس، تحریم‌ها لغو خواهد شد. لاریجانی با بیان این که اجرای برجام باید به طور مستمر زیر ذره‌بین باشد، گفت: طرف غربی برای لغو تحریم‌ها باید ضوابطی را تدوین کند ولی در کل مراحل اصلی برجام انجام شده است.

رئیس مجلس همچنین، با آیت‌الله محمد یزدی رئیس مجلس خبرگان رهبری، آیت‌الله مومن عضو فقهای شورای نگهبان، آیت‌الله حسینی پورهای رئیس حوزه‌های علمیه سراسر کشور و آیت‌الله استادی عضو شورای عالی حوزه‌های علمیه دیدار و گفتگو کرد.

لاریجانی در دیدار با آیت‌الله پورهای با اشاره به سفر خود به روسیه، گفت: سفر خوب و مفیدی بود و در آن در باره روابط دو جانبه ایران و روسیه بحث شد.

رئیس مجلس همچنین در دیدار با خانواده مرحوم قربان‌یا مدیر گروه حقوق دانشگاه مفید و از جانبائگان قمی‌جاده متا، گفت: ما حاکم، مدافع تلخ و درداوری بود که در آن، عربستان سعودی بسیار بد عمل کرد. وی با طلب مغفرت برای قربان‌یا اظهار داشت: ایشان فردی عالم و پرهیزگار بود و در گذشت وی ما را متاثر کرد. **لاریجانی: روی از رکن‌آبادی پیدا شده است**
لاریجانی در دیدار با خانواده آیت‌الله مؤیدی قمی‌مفسر، روح و استاد اخلاق که در فاجعه تسلیحاتی راه خود را از دست داده است، هم در ضرورت روشن شدن سرزشت‌نهاد فاجعه متا تأکید کرد و گفت: روی از رکن‌آبادی پیدا شده است.

وی افزود: آقای رکن‌آبادی را به بیمارستان منتقل

کردند که عربستان این موضوع را رد کرد. البته رندی از آقای‌رکن آبادی پیدا شده است.

لاریجانی سپس درگذشت این عالم برجسته

اخبار داخلی

آیت‌الله مؤیدی قمی‌را تسلیت گفت و برای آن فقیه عابدقادر طلب مغفرت و رحمت و برای خانواده ایشان طلب صبر کرد.

لاریجانی افزود: هنوز ابعاد این فاجعه برای دیگر کشورها روشن نشده است، چنانچه وقتی موضوع و تعداد کشته‌ها را به پرتین رئیس جمهوری روسیه بیان کردم خیلی تعجب کرد و نمی‌دانست ابعاد این فاجعه به این بزرگی است.

لاریجانی در این دیدار با اشاره به ابعاد فاجعه بزرگ متا، گفت: این حادثه ضایعی برای کشور بود و برای در زمین سرنوشت مفقودین در حال پیگیری هستیم تا تعیین تکلیف شود. وی افزود: سعودی‌ها شماری از جانبائگان متا را دفن کردند و برای شناسایی مفقودین، در حال انگشت‌نگاری هستیم.

رئیس قوه مقننه با بیان اینکه عربستان در ایجاد این حادثه، مقصر است و بعد از آن نیز بسیارید عمل کرد، بیان داشت: باید برای کشف حقیقت مسیر را طی کنیم تا به نتیجه برسیم.

وی با تأکید بر اینکه عربستان رفتاری غیرمعتدل در موضوع حادثه متا داشت، اضافه کرد: دولت عربستان می‌توانست این حادثه را مدیریت و ساماندهی کند که در این صورت شمار جانبائگان بسیار کمتر می‌شد.

لاریجانی با اشاره به تشکیل حقیقت‌یاب، گفت: از طریق این کمیته در حال پیگیری هستیم و همچنین از طریق بین‌المجلسی کشورهای اسلامی، سازمان ملل متحد و … هم دنبال می‌کنیم تا ابعاد حادثه مشخص شود.عربستان به دنبال سرپوش گذاشتن بر این فاجعه است. در این دیدار خانواده آیت‌الله مؤیدی قمی‌به فعالیت‌ها و خدمات اجتماعی این عالم ربانی اشاره و بیان کردند: ایشان در حوزه خیریه فعالیت زیادی داشت و به طوری که اقام به تأسیس موسسه‌ای در زمینه کرد و حتی برای کودکان و فرزندان بی‌سرپرست در حاشیه شهر مشهد اقدام به تأسیس موسسه‌ای برای تحت پوشش گرفتن این افراد کرد که به تازگی از این موضوع آگاه شدیم.

رئیس مجلس در ادامه دیدارهای خود همچنین با حجت‌الاسلام جواد فاضل لنگرانی فرزند آیت‌الله العظمی لنگرانی دیدار و گفتگو کرد. فرزند آیت‌الله العظمی لنگرانی در ابتدای دیدار از درایت لاریجانی در بررسی پرونده هسته‌ای در مجلس شورای اسلامی و مدیریت وی تشکر کرد.

رئیس مجلس در ادامه دیدارهای خود همچنین با حجت‌الاسلام جواد فاضل لنگرانی فرزند آیت‌الله العظمی لنگرانی دیدار و گفتگو کرد. فرزند آیت‌الله العظمی لنگرانی در ابتدای دیدار از درایت لاریجانی در بررسی پرونده هسته‌ای در مجلس شورای اسلامی و مدیریت وی تشکر کرد.

نشست کارشناسی ایران و ۵+۱ درباره اجرای برجام



آمانسو: ایران به تعهدات خود عمل کرده است
ازسوی دیگر، «یوکیا آمانو» مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در گفتگو با روزنامه الیابیس، اسپانیا گفت:آنتون ایران در حال عمل به تعهدات خود در توافق هسته‌ای است.

این روزنامه نوشت:مدیرکل آژانس که در زمان صاحب‌حدחקر ایران ارزیابی فعالیت‌های هسته‌ای‌این کشور لابد بوده در اختیار این نهاد بین المللی قرار داده است.
در پاسخ به پرسشی مبنی بر اینکه آیا می‌تواند میزان همکاری ایران را پس از توافق هسته‌ای را توصیف کند، گفت: می‌توانم بگویم که ایران به تعهداتش عمل کرده است.

آمانو همچنین گفت که در ایران

دبیر شورای عالی امنیت ملی جمهوری اسلامی ایران پس از دیدار روز پنجشنبه خود با محمد نواز شریف نخست وزیر پاکستان اعلام کرد که موضوع مقابله مشترک با تروریسم یکی از محورهای اصلی این دیدار بوده و در طرف بر ضرورت مقابله مشترک با تروریسم در منطقه تأکید دارند.

علی شمنخانی در گفتگوبا ایرنا و صدواسپما گفت: با توجه به تلاش‌ها و تجارب ایران به عنوان یکی از محورهای جدی مبارزه با تروریسم، ضرورت همکاری دو کشور در حوزه مقابله با تروریسم در اِسن دیدار مسُرد تأکید قرار گرفت.

وی همچنین درباره دیگر محورهای مطرح شده در دیدار خود با نخست وزیر پاکستان گفت: هر دو طرف تأکید بر این مهم داشتند که روابط دو جانبه میان ایران و پاکستان، ریشه دار تاریخی و دوستانه در شرایط سخت است.

دبیر شورای عالی امنیت ملی افزود: مسائل مختلف اقتصادی، سیاسی، امنیتی، دفاعی، منطقه ای و جهان اسلام از جمله حوزه‌های مشترک کاری دو کشور است که دو طرف بر ضرورت تقویت همکاری در تمامی این زمینه‌ها تأکید دارند و این موضوع در دیدار محمد نواز شریف مطرح شد و مورد تبادل نظر قرار گرفت.

وی اظهار داشت: در این دیدار دو طرف تأکید کردند که با توجه به ظرفیت‌های اقتصادی ایران و پاکستان به ویژه در بخش انرژی، ترانزیت، بنادر، برق و سایر زمینه‌ها، مبادلات تجاری دو کشور به رقم پنج میلیارد دلار قابل افزایش

دبیر پاکستان موضوع فاجعه متا نیز مسُرد گفتگو قرار گرفت و تأکید شد که ضرورت دارد به منظور حفظ وجهه جهان اسلام، یک کمیته حقیقت یاب برای روشن شدن دلایل بروز این فاجعه و چگونگی تضمین جلوگیری از تکرار مجدد آن تشکیل شود.



دبیر شورای عالی امنیت ملی کشورمان در دیدار با وزیر کشور پاکستان هم تأکید کرد: نباید اجازه دهیم که مرزهای دو کشور به پناهگاه امن گروه‌های هجی هدفی جزبی ثبات منطقه، باجگیری و شرارت سازمان یافته ندارند، تبدیل شود.

علی شمنخانی در دیدار با «چودری نثار علیی خان» وزیر کشور پاکستان با اشاره به افضای موافقتنامه امنیتی دو کشور اظهار داشت: فعال‌سازی ظرفیت‌های

معاون اقتصادی وزیر امور خارجه فنلاند با معصوم ابتکار معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست دیدار و در باره همکاری‌های دو جانبه در مسائل محیط زیست گفتگو کرد.

به گزارش ایسنا، معصومه ابتکار در این دیداربا اشاره به سفر چندی پیش خود به فنلاند، گفت: زمینه‌های مشترک زیستی بسیاری میان دو کشور وجود دارد که می‌توان برای همکاری در آنها برنامه ریزی کرد.

معاون رئیس جمهوری تغییرات آب وهواپی را یکی از این زمینه‌ها برشمرد و افزود، با توجه به نزدیک بودن نشست کاپ ۲۱ (تغییرات آب و هوای در فرانسه) و اهمیت آموزش و بهره‌مندی از فنن آوری‌های نوین در زمینه تغییرات اقلیم، فنلاند می‌تواند در زمینه انتقال فن آوری‌های نوین و دانش شون در این حوزه با ایران همکاری داشته باشد.

ابتکار از پیشنهاد معاون وزیر امور خارجه فنلاند برای تبادل اطلاعات و تجربیات در حفاظت از روخانه مرزی و احیای تالاب‌ها و دریاچه‌ها استقبال کرد و گفت: با توجه به قرار گرفتن دوختانه ارس در مرز مشترک ایران، جمهوری آذربایجان و ارمنستان، فنلاند می‌تواند تجربیات خود در زمینه حفاظت از روخانه‌های مرزی و رفع آلودگی‌های آن‌ها را به کارشناسان ایرانی منتقل کند.

معاون اول رئیس جمهوری صبح امروز برای افتتاح و بهره‌برداری از چند پروژه مهم عمرانی و صنعتی، به استان زنجان سفر می‌کند. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی

این موافقتنامه و تداوم رایزنی‌های برنامه‌ریزی شده بین مقامات امنیتی و نظامی دو کشور نقش تعیین کننده‌ای در ایجاد هماهنگی‌های ضروری برای برقراری امنیت در مرزهای مشترک دارد. وی با ابراز نگرانی از پشتیبانی مالی، اطلاعاتی و لجستیکی برخی

کارگروه‌های مشترک مرزی، اجرای دوره‌های آموزشی و مانورهای مشترک بین نیروهای مرزبان و کشور و ارتقاء سامانه‌های تبادل اطلاعات و بر خط را در ضرورت‌های افزایش هماهنگی بین دستگاه‌های امنیتی و انتظامی دو کشور برشمرد و آمادگی کشورمان را برای همکاری با دولت پاکستان در این زمینه اعلام کرد.

وزیر کشور پاکستان هم در این ملاقات با اشاره به اجرای عملیات گسترده اردش و نیروهای امنیتی این کشور علیه اشرا و تروریست‌های مسلح در منطقه نوریزستان شمالی، از عزم واضح دولت پاکستان برای مقابله مستمر بسا عوامل امنی در مناطق آلوده این کشور خبر داد.

وی ضرورت افزایش هماهنگی‌های اطلاعاتی و امنیتی بین ایران، پاکستان، افغانستان در موضوع مبارزه با اشرا و قاچاقچیان مواد مخدر و تروریست‌های مسلح را مورد تأکید قرارداد و افزود: تلاش برای ریشه کنی فقر اقتصادی و فرقه‌های روش‌های مقابله با ایجاد فرصت‌های شغلی پایدار برای قایل ساکن در مناطق قفقش تعیین کننده‌ای در کاهش گرایش به گروه‌های تروریستی و اشرا در بین اهالی منطقه خواهد داشت.

آمدادگی فنلاند برای همکاری با ایران در احیای دریاچه‌ها و تالاب‌ها



وی افزود: به خاطر دارم که در سال‌های پیش فنلاند با آلودگی‌های مختلف محیط زیستی مواجه بود ولی از طریق فن آوری‌های نوین موفق به رفع آنها و ایجاد محیط زیست پایدار شد، و آنتون ادامه داد: فنلاند بسیار خرسند خواهد شد که تجربیات و دانش خود در زمینه احیای دریاچه‌ها و تالاب‌ها را به ایران منتقل کند و سهمی در رفع چالش‌های محیط زیستی ایران داشته باشد.

معاون اول رئیس جمهوری امروز به زنجان می‌رود

به بهره‌برداری خواهد رسید. شرکت در جلسه شورای اداری استان زنجان از دیگر برنامه های دکتر جهانگیریان در این سفر یک روزه خواهد بود.

و شرکت آنا کیمیا منگزر با افتتاح کند. همچنین ۳۱۴۷ واحد مسکن مهر در سطح استان زنجان با حضور معاون اول رئیس جمهوری

ماتی آنتونن معساون اقتصادی وزیر امور خارجه فنلاند هم تأکید بر اینکه ایران و فنلاند زمینه‌های فراوانی برای ارتقای همکاری‌ها به ویژه در حوزه محیط زیست دارند تصریح کرد: به همین این دوره‌های جدید برای حفظ محیط زیست و رسیدن به پایداری واقم می‌دانم که بدون استفاده از فن آوری‌های نوین مرتبط با محیط زیست، امکان دستیابی به اهداف مورد نظر در این حوزه وجود ندارد.

معاون اول رئیس جمهوری، دکتر فضاى سبىز شهر تهران را می‌توان از جمله زیست‌محیطی‌هاى مهم تهران دانست که دغدغه زیادى به عنوان ناهى و فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران همزمان

خود را به ساختمان‌ها و برج‌ها داده‌اند. مهندس على محمد مختارى مديرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبىز شهر تهران را می‌توان از جمله مديران حوزه شهرى دانست که دغدغه زيادى به عنوان ناهى و فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران همزمان

به باغ‌تلاش مى‌تواند به عنوان ناهى و فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران و به سبىزى نگهدارى از درختان شهر تارد و در بهره‌گيرى از تجربياتش، سعى مى‌کند با پرکردن جای خالى ناهداى مسؤل ديگر، از تخريب مصون مائىد ريهائى شهر تهران از دست‌درآزى سوسودجيان و همچنین سالمندان درختان و باغ بين بردن آفات مختلف انجام داده است. نتيجه تلاش مديران اين سازمان، در اقصى نقاط شهر، امروز تهران قابل مشاهده است. نيمى‌توان نقطه‌اى از تهران را يافت که دريايى از ايجاد فضاى سبىز و درختکارى در آن بوستانى فضاى سبىز شهر تهران

تجارت،داد و ستد،خريد و فروش، معامله يا به قولی، بازرگانی، بخش قابل توجهی از اقتصاد ایران را تشکیل می‌دهد. بازرگانی، نتیجه فعالیت اقتصادی در بخش های مختلف را در دسترس مصرف کنندگان داخلی و خارجی قرار می دهد و هر اندازه که از سرعت بیشتری برخوردار باشد، ضمن تأمین رفاه بیشتر برای مصرف کنندگان، روند تولید را هم مورد حمایت قرار میدهد.

رایج ترین تعریفی که می‌توان ای‌بازرگانی برشمرد، عبارت است از معاوضه و مبادله هر نوع کالا یا خدمت را که به منظور رفع نیاز حصول منفعت صورت بگیرد، زنگاشتی یا تجارت می‌نامند. به

❖**عرضه کالا و خدمات در ایران دو بخش رسمی و**

غیر رسمی دارد که بخش رسمی شامل بیش از ۲ میلیون واحد صنفی دارای مجوز است اما بخش غیر رسمی شامل واحدهای صنفی قابل شناسایی فاقد مجوز، واحدهای تجاری غیر رسمی، عرضه غیر قانونی در فضای مجازی، دلالی های غیر قابل شناسایی و سوداگری در بخش مالی یا کالایی است

عبارتی دیگر بازرگانی مجموعه آن دسته از فعالیت ها و عملیاتی است که به مبادله کالا و خدمات و مواد اولیه مورد نیاز مصرف کنندگان و تولیدکنندگان و انتقال آنها از مبادی عرضه به مراکز مصرف و تقاضا و نگهداری آنها مربوط می شود.

فرایند بازرگانی با چرخه تأمین، توزیع و مصرف کالا و خدمات مرتبط است. در این فرایند تأمین با تولید و واردات؛ توزیع با مجموعه ای از فعالیت های شبکه های پخش، خرده فروشان، عمده فروشان و فعالیت های کانبد توزیع و در دلالی ها و حتی سوداگری و مصرف، در صادرات یا مصرف داخلی مربوط است.

اگرچه اصل فرایند در طی تاریخ مکرر تکرار شده، اما اجزای آن دستخوش تغییرات بسیاری بوده است. به نحوی که هر یک از این اجزاء شامل مجموعه ای از علوم و فنون متفاوت است و در اقتصاد مدرن، توجه به پیشرفت هایی می شود که بر بخشی های علمی در مسیر تجارت ایجاد کرده است. تولید در طی پنجاه سال اخیر تغییرات بسیاری داشته است. موضوعاتی مانند زنجیره تامین، حذف انبارهای مختلف، استفاده، انبارهای مجازی و بانک اطلاعاتی، تولیدات زایدبفر یا حداقلی، کاهش فرایند در تولید، کاهش مصرف

موجود صنایع کشور برای صادرات است.

اگر چه در سال های اخیر، شرایط سخت گیرانه ای برای واردات کالاهای بی کیفیت اعمال شده است، اما این تأثیر سازماندهی نظام واردات کالا را فراهم نکرده است؛از این رو به نظر می رسد سیاست گذاری برای نظارت باید به جز در مبادی ورودی در سطح عرضه هم اعمال شود.چه آنکه

مفهوم اقتصاد بیش از همه در نظام بیش از حد افراد در واحدهای عرضه کالا و خدمات است و به جای اینکه تعداد زیاد عامل رقابت باشد، واسطه گری را افزایش داده و باعث پدیده قیمت غیر واقعی شده است. به این مفهوم که بین هزینه تمام شده کالا و قیمت فروش، اختلاف قیمت زیادی بوجود آمده و به سبب واسطه های غیر ضروری می رود.

استمرار این روند بی شک، ادامه فرایند اجحاف به مصرف کنندگان است و سیاست گذاری برای جلوگیری از عرضه سستی می توانست نه تنها در قیمت، بلکه در شیوه عرضه و نظارت و انتظارات مصرف کنندگان موثر باشد.

بسه خوبی می توان ملاحظه کرد که در فروشگاه های بزرگ و زنجیره ای را به تخفیف به مصرف کنندگان شرایط منطقی تری فراهم می شود. هر چند که این فروشگاهها هم به راهبران سیاست

واحد کالا یا خدمت عرضه می کنند و در مقایسه جهانی یعنی سهم واحدهای فعال در این عرصه ۱۰ برابر کشورهای پیشرفته و دارای شرایط اقتصاد برتر است. همین موضوع سبب می شود بسیاری از مشکلات و معضلات اقتصادی در سطح اتفاق افتاق بیافتد.

بسیاری از نارضايتی ها از اختلاف قیمت کالا در سطح عرضه اتفاق می افتد که به جز اختلاف

گذاری نظام قیمت گذاری و قدرتمایی عرضه کنندگان بر تولید کنندگان بدل می شوند، اما نظارت بر آنها و پیگیری مطالبات مردم بسیار سهل الوصول است. شهرداری ها و شوراهای اسلامی شهر و روستا می توانند در کنار دولت و با اتخاذ ساستی واحد ضمن حذف واحدهای صنعتی خرد و تجمع این واحدها در قالب فروشگاه های بزرگ که

اساسی به مردم داده می شود و با عناوین ولی نعمت و هدف بازار نامگذاری می‌شود و خواست، نیاز و تقاضای مصرف کنندگان، هدف، برنامه و سیاست حاکم بر اقتصاد می‌شود. اما در ایران نظام عرضه تمام فعالیت بازار از سیاستگذاری تا نظارت بر فعالیت سوادور گرفته به رفقا و گذار خواهد کرد.

البته مصرف کنندگان داخلی در حال حاضر حداقل توانایی در این فرایند را داراست. اگر بگویم جبر بر این تحمیل می کند که چه کالایی به بخرد یا چه کالایی را استفاده کند، غلط نگفته ایم.مصرف کننده اطمینانی ندارد چراکه معمولاً با تعهدات پایداری روبرو نیست. در نظام بازار با اطمینان نمی توان گفت که اگر در بورسرو یک شرکت

تولیدی تعهداتی را می خوانیم یا نه، تولید و سازماندهی عرضه می شود با مساله شفافی به نام بازیابی مواجهیم. در مصر کنونی، مصرف کننده بازار را هدایت می کند. رنگ، بو، مزه، شیوه عرضه، جنس و... با تقاضای مصرف کننده شکل می گیرد و البته تمام تولید کنندگان وارد کنندگان باید تحلیل مستمری از نظرات مصرف کنندگان دریافت دارند.

بازارگانی ایران، در دوران سپا تحریم به یک استراتژی نوین و یک بازسازی اساسی نیاز دارد. نظام بازرگانی که خدمات، بخشی از آن است، بیشترین سهم را در اقتصاد کشور دارد و می تواند مشکلات اشغال، رکود و نواقص حاکم بر بازار را مرتفع کند.

برنامه ریزی در بعد داخلی در مصارفی که کالا به عنوان صادرات از کشور خارج می‌شود،شناخت بازار در همه ابعاد موثر است و باید در معرفی و دریافت سهم بازار صبورانه ورود کنندگان در مجلس شورای اسلامی به تصویب نمایندگان مجلس رسیده

❖**اگر چه در سال های اخیر، شرایط سخت گیرانه ای برای واردات کالاهای بی کیفیت اعمال شده است، اما این تدابیر سازماندهی نظام واردات کالا را فراهم نکرده است؛از این رو به نظر می رسد سیاست گذاری برای نظارت باید به جز در مبادی ورودی در سطح عرضه هم اعمال شود**

هزینه مکان فعالیت، دلیل آن اشتغال بیش از حد افراد در واحدهای عرضه کالا و خدمات است و به جای اینکه تعداد زیاد عامل رقابت باشد، واسطه گری را افزایش داده و باعث پدیده قیمت غیر واقعی شده است. به این مفهوم که بین هزینه تمام شده کالا و قیمت فروش، اختلاف قیمت زیادی بوجود آمده و به سبب واسطه های غیر ضروری می رود.

است، اما در کمتر از ۴ سال امکان نظارت و پیگیری مطالبات مصرف کنندگان از طریق تشکل مرتبط در این قانسون لغو و به نظام صنفی واگذار شد. حرکت تعجب آوری که بر خلاف همه قواعد مرسوم در جهان است. در اقتصاد نوین، نقش

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی

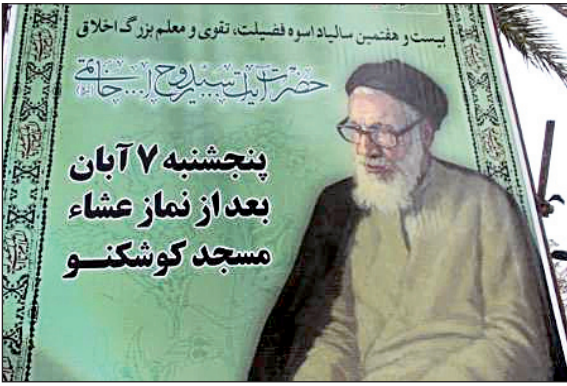
ایران بازرگانی می‌تواند به خوبی



اردکان – خبرنگار اطلاعات: بیست و هفتمین سالید ارتحال بیت الله سید روح الله خامنی (ره) با جمعه فقید استستان یزد با حضور شش‌س‌های مختلف مردم و جمعی از مسئولان استان یزد در مسجد کوشک‌نو اردکان برگزار شد.

حجت الاسلام والمسلمین محمدعلی خسروی معاون پژوهشی موسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(ره) در این مراسم با اشاره به پیام تسلیت امام خمینی (ره) رهبر کبیر انقلاب در زمان درگذشت مرحوم سیدروح الله خامنی (ره)، گفت: امام خمینی در متن پیام خود از تعبیرات و کلماتی استفاده کرد که هیچگاه نه قبیل و نه بعد از درگذشت آن مرحوم برای هیچ شخصیتی استفاده نکرد.

این عضو شورای مرکزی مجمع روحانیون مبارز ادامه داد: بنده در این مدت فعالیت در زمینه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(ره) از زبان مرحوم امام هیچگاه وصفیات شخصی را چون مرحوم آیت الله خامنی از زبان و به خط ایشان ندیدم که این موضوع نشان ازجایگاه و نقش آیت الله خامنی در دوران حیات



خود دارد.

حجت الاسلام والمسلمین خسروی با برشمردن خصایص امام جمعه فقید استستان یزد از زبان

مبارزات خستگی ناپذیر و در ادامه، روحانیت روشن ضمیر در دهه‌های اخیر این مرز و بوم یاد می‌کند که این مساله نیز نشان از درجه علمی و اجتهاد ایشان و جایگاه اخلاقی و در پیین مردم از خود به جای گذاشته بود دارد.تاجایی که درادامه پیام خود ازسید روح الله خامنی به عنوان روشنفکری متدین ومجتهدی بزرگسوار و چهره‌ای کم نظیر یاد می‌کند.

وی بــه تلاش‌های آیت الله خامنی(ره) در دوران دفاع مقدس

تاثیر اندیشه‌های روشن وی قرار می‌گرفتند به گونه‌ای که خیلی از جوانان انقلابی و مبارزین هشتت سال دفاع مقدس در ارتباط با ایشان، دلداه انقلاب و آماده جان برکفی برای دفاع از میهن اسلامی در جنگ به هفته امام(ره)، مرحوم خامنی به شخصیتی بزرگ و کشوری در دوران خود بود.

او با اشاره به این‌که اگر بخوایم انسان هایی مانند شهدا را بسازیم باید به معرفی آیت الله هایی چون خامنی بپردازیم اضافه کرد: این ریشه ها ارزشمند هستند.

معرفی بزرگان ندراخته است. وی افزود: شهدا میوه‌ای درخت انقلاب هستند و علما ریشه‌های این انقلاب، همانگونه که رسانه ملی به تاریخ و فرهنگ شهادت در هشت سال دفاع مقدس توجه دارد، در کنسرت آن باید از زندگی‌نامه و فضایل اخلاقی روحانیت آن زمان همچون آیت الله سیدروح الله خامنی و امثال آن برای نشاناندن به جوانان انقلابی در حال حاضر برنامه‌ریزی بهتری داشته‌باشد.

خسروی دودستگی ، دعوا ، دروغ ، نهست و بد اخلاقی را مانع رشد و توسعه کشور دانست و گفت: انتظارات مردم از نظام جمهوری اسلامی ایران بیش از اینهاست هر چند که در کشورمان دین مبین اسلام هودانست.

پیش از برگزاری مراسم مسئولان به مقبره آیت الله خامنی رفتند و در قرانت فاتحه پرهروختی این مراسم با حضور پرشور مردم و مسئولان شهرستان‌های استان یزد از جمله استاندار و جمعی از معاونین و مدیران کل و زندان‌ن‌روحم آیت‌الله سیدروح‌الله خامنی (ره) برگزار شد.

اشاره کرد و افزود: آیت الله خامنی(ره) از مبارزان و انقلابیونی بود که کسانی که با ایشان ارتباط داشتند، دراولین برخورد تحت

اعتبار ۱۰ هزار میلیارد ریالی دولت برای توسعه مکانیزاسیون کشاورزی

شیراز : دولت در راستای گسترش مکانیزاسیون کشاورزی و ارتقای سطح تولید محصولات اسمال ۱۰ هزار میلیارد ریال اعتبار به این بخش اختصاص داد.
محمود حاجتی وزیرجهاد کشاورزی در جمع تشکل ها و فعالان بخش کشاورزی فارس در شیراز افزود: در دو سال گذشته ۱۸ هزار میلیارد ریال اعتبار مکانیزاسیون کشاورزی در کشور جذب شده که در ارتقای کشاورزی و مدیریت منابع اثرگذار بوده است.

وی اضافه کرد: سالانه حدود ۱۱ میلیون تن محصول کشاورزی در استان فارس تولید می شود که زیرساخت‌های مناسب با آن در استان رشد نکرده است.
حجتی با اشاره به اینکه ظرفیت کل سردخانه های استان فارس ۴۰ هزار تن است و در برابر حجم تولید بسیار ناچیز است، افزود: با ایجاد و توسعه صنایع تبدیلی ، واحدهای بسته بندی و سردخانه می توان برای افزایش ارزش افزوده محصولات کام

حجتی گفت: دولت نباید مجری و مسئول خرید محصولات کشاورزی باشد، خرید تضمینی محصولات از آن هم به نرخ بالاتر از بازار جهانی، برای جلوگیری از آسیب کشاورزی راهکار بجایی نیست.
وی افزود: بخش خصوصی باید با ایجاد زنجیره

تولید به رونق کشاورزی کمک کند و دولت نیز نقش تسهیل کننده مسیر تولید را برعهده داشته باشد.
وزیرجهادکشاورزی اضافه کرد: صندوق حمایت از توسعه مبادی یک هزار میلیارد ریال سرمایه در اختیار دارد و باید در مسیر حمایت از دامداران آن را به کار گیرد.

حجتی گفت: دولت در زمینه صادرات محصولات کشاورزی به دنبال فراهم کردن بستری لازم است تا با ایجاد تهاجم و ارتباط با سایر کشورها رونق بخش این مهم باشد.
وی افزود: در این مسیر کشور روسیه به عنوان یکی از کشورهای هدف مطرح است اما برای مبادله با این کشور با مشکل کاهش ارزش پول آن و نبود قرارداد تعرفه ترجیحی رو به رو هستیم.

افزایش کشت دانه های روغنی
وزیر جهاد کشاورزی در حاشیه بازدید از مزارع پنبه داراب گفت: توسعه کشت دانه های روغنی در کشور در راستای کاهش واردات روغن و دانه های

اخبار شهرستانها

بزرگداشت مرحوم آیت الله خاتمی در بیست و هفتمین سال ارتحال

نهایی از زندگی، منش، اخلاقیات می‌گرفتند به گونه‌ای که خیلی از جوانان انقلابی و مبارزین هشتت سال دفاع مقدس در ارتباط با ایشان، دلداه انقلاب و آماده جان برکفی برای دفاع از میهن اسلامی در جنگ به هفته امام(ره)، مرحوم خامنی به شخصیتی بزرگ و کشوری در دوران خود بود.

او با اشاره به این‌که اگر بخوایم انسان هایی مانند شهدا را بسازیم باید به معرفی آیت الله هایی چون خامنی بپردازیم اضافه کرد: این ریشه ها ارزشمند هستند.

معرفی بزرگان ندراخته است. وی افزود: شهدا میوه‌ای درخت انقلاب هستند و علما ریشه‌های این انقلاب، همانگونه که رسانه ملی به تاریخ و فرهنگ شهادت در هشت سال دفاع مقدس توجه دارد، در کنسرت آن باید از زندگی‌نامه و فضایل اخلاقی روحانیت آن زمان همچون آیت الله سیدروح الله خامنی و امثال آن برای نشاناندن به جوانان انقلابی در حال حاضر برنامه‌ریزی بهتری داشته‌باشد.

خسروی دودستگی ، دعوا ، دروغ ، نهست و بد اخلاقی را مانع رشد و توسعه کشور دانست و گفت: انتظارات مردم از نظام جمهوری اسلامی ایران بیش از اینهاست هر چند که در کشورمان دین مبین اسلام هودانست. پیش از برگزاری مراسم مسئولان به مقبره آیت الله خامنی رفتند و در قرانت فاتحه پرهروختی این مراسم با حضور پرشور مردم و مسئولان شهرستان‌های استان یزد از جمله استاندار و جمعی از معاونین و مدیران کل و زندان‌ن‌روحم آیت‌الله سیدروح‌الله خامنی (ره) برگزار شد.

اشاره کرد و افزود: آیت الله خامنی(ره) از مبارزان و انقلابیونی بود که کسانی که با ایشان ارتباط داشتند، دراولین برخورد تحت

روغنی است.
حجتی اضافه کرد : با توجه به خشکسالی های اخیر ، سیاستگذاری ها بر بهره وری از آب و کشت های کم آب بر ، کشت متراکم و ششاکری به جای پدرکاری متمرکز شده است.

وی اظهارداشت: همچنین استفاده از ارقام دودرس و میان رس، بهره گیری از آبیاری های نوین برای افزایش تولید و استفاده هینه از آب مدنظر قرار دارد.
وی ادامه داد: دولت درصدد حمایت از کشاورزان با فراهم آوری تکنولوژی های نوین و تامین ارقام بذور به روز دنیاست تا شاهد تحول و ارتقا در کشاورزی کشور باشیم.

حجتی اضافه کرد: در این مسیر چهار رقم بذر پنبه مردم تولید در اختیار کشاورزان قرار گرفته که در ۵۱۰ هکتار از اراضی پنبه برای نمونه کشت شده است.

حجتی اضافه کرد: همچنین توسعه گیاهان دارویی در مناطق مستعد و طرح کشت در اراضی شیب دار به جد دنبال و حمایت می شود.

کرمان – خبرنگار اطلاعات: جلسه شورای اداری استان کرمان با حضور مشاور مقام معظم رهبری در امور بین الملل تشکیل شد. نماینده ولی فقیه در استان وامام جمعه کرمان در این جلسه با تاکید بر عمل به فریضه امر به معروف و نهی از منکر در جامعه گفت:تنها‌درواری شفافیش برای حل معضلات و مشکلات کشور امر به معروف و نهی از منکر است.

آیت الله سید حبیبی جعفری با اشاره به تصویب قانون امر به معروف و نهی از منکر افزود: ما باید شهادت اجرای این قانون را داشته باشیم تا جامعه ما جامعه ای سالم باقی بماند. وی اضافه کرد: امر به معروف و نهی از منکر ابعاد گستره ای دارد و بیشتر به سرمدمداران و بزرگان مملکت ربط پیدا می کند.

مشاور مقام معظم رهبری در امور بین الملل نیز در این جلسه به موضوع برجام اشاره کرد و گفت: اجرای برجام اگر از مذاکرات سخت تر نباشد، آسان ترهم نیست.

دکترعلی اکبر ولایتی با بیان این‌که مذاکرات هسته ای از سال ۸۲ تا ۹۴ ادامه داشت، افزود: مقام معظم رهبری در تمام ۱۲ سال بر کارهای هسته ای نظارت و مدیریت داشته اند. وی گزارش‌نشان کرد در مذاکرات هسته ای آنها که خودشان مجرم اصلی هسته ای هستند، مانع بودند اما با درایت مقام معظم رهبری و پیگیری مجریان از جمله دولت آقای روحانی کار به جایی رسید که برای اولین بار سازمان ملل حق هسته ای کشور را تصویب کرد.

ولایتی اجرای برجام را امری با اهمیت دانست و گفت: انرژی هسته ای برای قرن ها باقی می ماند و اگر به درستی استفاده شود از پاک ترین انرژی ها خواهد بود.

در این جلسه بحث به برگزاری همایش بین المللی این منجم و نور در کرمان اشاره و تصریح کرد: این همایش که با حضور صاحب نظران کشوری و بین المللی برگزار شد فرصت مناسبی را برای شناسایی فرهنگ تمدن ایرانی و اسلامی و افزایش خودآگاهی جوانان فراهم کرد تا ببانندند که ما اگر جلوتر از فرنگی ها در کار علوم و فرهنگ نبودیم از آنها عقب تر هم نیستیم.

به گفته وی در مجموع بیش از ۵۰ درصد کسانی که در فرهنگ و تمدن اسلامی نقش داده اند، ایرانی هستند.

مشاور مقام معظم رهبری همچنین درباره

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده و مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مهندسین مشاور نیک‌نیر و به شماره ثبت ۴۳۷۱۲ شناسه ملی ۱۰۱۰۰۸۹۰۷۰۹

مجمع عمومی فوق العاده و مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مهندسین مشاور نیک‌نیروروسپاهانی (خاص) به ترتیب رأس ساعت ۱۰ و ۹ صبح شنبه ۱۳۹۴/۰۸/۲۳ در محل شرکت واقع در تهران، خیابان نسیمیه، پلاک ۱۹۲ تشکیل می‌گردد.
شماره: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳
شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

شماره تماس: ۱۳۹۴/۰۸/۲۳

رئیس‌جمهوری ۱۹ آبان به سمنان می‌رود

سرویس خبری‌شمارو معاون اجرایی رئیس‌جمهوری اعلام کرد: سفر رئیس‌جمهور به استان سمنان ۱۹ آبان جاری در قالب پیست و چهارمین سفر کاروان تدبیر و امید انجام می‌شود.

علی اصغر احمدی افزود: سفررئیس‌جمهوری صبح سه شنبه ۱۹ آبان انجام می‌شود.

پیکر مطهر ۳ شهید گمنام در شهر سندرک میناب

آرام گرفت

بندرعباس: پیکر مطهر سه شهید گمنام دوران دفاع مقدس با حضور

پرشور مردم، خانواده‌های شهدا و مسئولان سیاسی و نظامی در بوستان

شهدای شهر سندرک میناب تشییع و به خاک سپرده شد.

این شهدا در روستاهای کرمان، گوجک، پشته ی تلنگ، گرو و سرمازخ تشییع و با بدرقه مردم سندرک در بوستان شهدا این شهر به خاک سپرده شد.دانشانان هرمزگان اردوشنبه چهارم آبان میزبان پیکر شهید گمنام دفاع مقدس متعلق شده در مناطق عملیاتی خیبر و الفجر مقداماتی بود. پیکر مطهر دو تن از این شهدا در محل پودیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان و یک شهید دیگر در فرماندهی نظامی استان در بندرعباس به خاک سپرده شد.

دوای به ۴ شهید گمنام در شهرهای زنجان و صائین قلعه
زنجان: پیکر پاک چهار شهید گمنام دوران دفاع مقدس با حضور با سکوته قشهرای مختلف مردم شهید پرور در شهرهای زنجان و صائین قلعه تشییع شد.

مراس تشییع دو شهید گمنام در شهر زنجان پس از اقامه نماز از مزار شهدای پایین به سمت سه راه اجدلیه انجام و در ادامه نیز با شایعت مردم و مسئولان برای خاکسپاری به محل تپ ۳۶ انصارالمهدی(عج) منتقل شد و پیکرهای مطهرشان در محل این تپ آرام گرفت.در شهر صائین قلعه نیز به طور همزمان مراسم تشییع پیکرهای مطهر دو شهید گمنام دیگر، از محل اصلی نماز جمعه این شهر بعد از اقامه نماز به سمت پارک ادیب الشعرا انجام شد. و پیکر پاکشان در این پارک که از این پس با نام بوستان شهدا نامیده می‌شود، آرام گرفت.

وزیر کشور: طرح ویژه اقتصاد مقاومتی تقدیم

مقام معظم رهبری شده است

کرج‌نویز کشور با بیان این که امنیت کشورهای خاورمیانه به ویژه امنیت منطقه دخالت کند.

عبدالله‌رضا فقیه‌دین فاضلی در همایش گرامیداشت سالروز شهادت شهید محمدحسین فهمیده و شهیدالدثی اوردرد کرج افزوروابط امروزین‌للمل برمنای سواد تعریف شده است که دراین بین اخلاق جایگاهی ندارد. او با اشاره به وضعیت امنیتی کشورهای همسایه گفت: امروز تحولات منطقه نیازکن آن است که دشمنان با دنبال آسیب رساندن به اقتضای امنیت هستند. وی اظهارداشت: برخی می‌گویند امنیت سوریه به ایران ارتباطی ندارد و کشورسوریا نباید به سوریه کمک کنداما باید این مساله را در نظر داشت که امنیت ایران اسلامی در سوریه و عراق تعریف می‌شودوزیر کشور گفت: باید از این افراد پرسید که به امریکا چه ربطی دارد که از آن سر دنیا در منطقه دخالت می‌کند؟وزیر کشورگفت: اقتصاد مقاومتی را کام مهم دولت تدبیرو امید بیان کرد و افزود: برای تحقق این امر مهم، دولت مصمم است،رحمتانی فاضلی گفت:طرح ویژهای دراین زمینه تدوین شده که رئیس‌جمهوری آن را تقدیم مقام معظم رهبری کرده است.

وزیر کشور افزود: دولت با هدایت رهبری معظم انقلاب،مشارکت مسردم، همت جوانان و منابع داخلی درصدد تحول عظیم اقتصادی در کشور است،رحمتانی فاضلی اظهارداشت: انتیخابات بایدبه مآلور اقتدار ملی تبدیل شود و حضور مردم به گونه‌ای باشدکه دشمن بفهمد با این مردم نمی‌تواند سرناسازگاری داشته باشد.همه احزاب باید در صحنه رقابت باشند و انتخابات با حفظ حرمت‌ها درچارچوب قانون پیش رودوزیر کشور با گرامیداشت یادو خاطره شهید فهمیده و شهدای دانش آموز اظهار داشت: شهید فهمیده الگوی حماسه و چشمه‌ای جوشان در جبهه‌های جنگ حق علیه باطل بوده‌ که وجود گرفتاردر خوردار فانی انقلاب کرد.

دراین آیین که نماینده ولی فقیه دراستان البرز و امام جمعه کرج، استاندار البرز و تعدادی از مسئولان استان حضور داشتند در سوگ سرور و سالار شهیدان کربلا و یاران با وفایش عزاداری و سوگاری شد.

بزرگداشت سالگرد درگذشت قیصر امین پور

در گنودت

گنودت: همایش بزرگداشت هشتمین سالگرد درگذشت قیصر امین پور شاعر صاحب نام خوزستانی با عنوان «در کوه افتاب» در زادگاه این شاعر در شهر گنودت برگزار شد.

فرماندار گنودت در این آیین قیصر امین پور به عنوان یکی از پیشگازان شعر دفاع مقدس و انقلاب اسلامی نام برد و گفت:قیصر برجسته‌ترین شاعر دفاع مقدس است.سیدمحمد صالحی به جایگاه و آثای این شاعر فرخیده در سطح کشور اشاره کرد و افزود: قیصر با به یادگار گذاشتن آثار زیادی از خود خدمات ارزنده‌ای به فرهنگ و ادب کشور کرد.

حجت الاسلام‌المسلمین،محمد سادات ابراهیمی نماینده کوهستان و گنودت نیز در این آیین ضمن تقدیر از اداره کل فرهنگ و ارشاداسلامی خوزستان به خاطر برگزاری برنامه همایش شعر قیصر افزوردخوشیخانه امسال برنامه‌های بهتر ومقاوfter از سال‌های گذشته به مناسبت سالگرد درگذشت این شاعر بزرگ برگزار کرد.شدهامین قنوتی مدیر کل فرهنگ ارشاد اسلامی نیز با تقدیر از مدیران ومسئولان شهرستان گنودت راهالی فرهنگ و هنر که به احترام قیصر دراین مراسم حضور پیدا کردندگفت: تلاش می‌شود تا سالسال آید با دعوت از شخصیت‌های علمی و فرهنگی کشور همایش بزرگداشتی در شأن این شاعر بزرگ در گنودت برگزار شود. در این آیین شازان استانی با موضوع قیصر شاعر انقلاب و دفاع مقدس و همچنین حماسه کربلا و عاشوراو به شعرخوانی پرداختند و پیام دکترارزجانی رئیس مجلس شورای اسلامی به مناسبت سالگرد این شاعرگرفتاردر توسط سادات ابراهیمی نماینده کوهستان و شوشترگنودت قرائت شدند. هشتمین سالروز درگذشت قیصر امین پور آرمگاه این شاعر نامی با صرف اعتباری افزون بر ۴۵ میلیارد ریال در ورودی شهر گنودت افتتاح شد.

اواز نعت: تولید نفت به ۴ میلیون بشکه می‌رسد
هوازی: خبرنگار اطلاعات: تولید نفت کشور تا ۹۸ آبدینه به چهار میلیون بشکه در روز می‌رسد و توان افزایش صادرات نفت به میزان ۵۰هزار بشکه در روز نیز وجود دارد.

بزرگان نامدار رنگنه وزیر نفت در حاشیه این بهره برداری از سه طرح نفتی در مناطق نفتخیز جنوب افزود: از فردای روزی که تحریرها برانشته شود، می توانیم ۵۰۰هزار بشکه بیشتر هم صادر کنیم.

وی در ارزیابی حضور شرکت‌های خارجی در قراردادهای نفتی که قرار است هفتم و هشتم آذر رونمایی شود نیز اظهار داشت: تاکنون بسیاری از شرکت‌ها مستفید نامدار داده‌اند تا بتوانیم که در عمل چگونه می‌شود. وزیر نفت گفت: تعدادی از شرکت‌های معتبر اروپایی علاقه خود را نشان داده‌اند و صحبت‌ها برای حضور در قراردادهای نفتی خیلی جدی است.دوی افزود: در خصوص اکتشاف مایون نفت می‌بای آن گذشته شده که شاهد حضور شرکت‌های خارجی باشیم و این جزو خواسته‌های ما است.وزیر نفت اضافه کرد: در آستانه رفع تحریم‌ها هستیم و مهمترین بخش آن به صنعت نفت برمی گردد.در خصوص صادرات نفت زادی و بهره برداری برنامه گاشتنامه یک زمان ابراز کوتاه کند و سهم مهمندی و سازش داخل و انتقال فناوری را در قسمت‌های پیچیده بالا ببریم تا در چند سال خود صاحب فناوری در این زمینه‌ها شویم.نامدار رنگنه افزود: در طرح‌های آتی در بالادستی نفت هم با طراحی جدید در شکل و نمونه جدید قرار دادها، هیچ شرکت خارجی بدون شریک داخلی وارد عرصه نمی‌شود.

کلابرداری از خان‌ها به پناهه وام کم بهره
سرویس خاورمیانه:دردی که به پناهه بهانه وام کم بهره دست به کلابرداری از زنان می‌زد، دستگیر شد و پلیس با چاپ تصویر او از شکات دیگری خواهد برای پیگیری پرونده خود به پلیس آگاهی مراجعه کند.

سردار محمدیان رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ دراین باره افزود: اوایل اسفند ماهی به امودران کلاتری ۱۰۷ فلسطین اطلاع داد جوانی به پناهه تهیه وام بانکی از او کلابرداری کرده است.

وی افزود: با ارجاع پرونده از سوی بازرس شعبه ششم داسرای ناحیه ۱۲ تهران به پلیس آگاهی مسم پلیس تهران ناشی که کاراکاهان گفت: با شخصیت نامم علیرضا داد به صورت کاملی اکتفا آشنا شد. وی از مدتی ایشان مدعی شده که به‌واسطه یکی از بستگانش که در یکی از شعبه‌های بانک شرق تهران دارای سمت مدیریتی است، تواناد برای من وام کمبهره بگیرد، اما پیش از آن لازم است تا حسابی به عنوان سپرده در داخل شعبه مورد نظر افتتاح کنم. با وعده دریافت وام کمبهره، از حساب سه میلیون و ۵۰۰ هزار تومان دریافت کردم و به همراه او به سمت شرکت تهران حرکات اضافه کردم. با این کار من در آن شرکت کیف من به یکباره نابودشد. سردار محمدیان اضافه کرد: با شناسایی شاکیان دیگری که به همین شیوه مورد کلابرداری قرار گرفته بودند، کاراکاهان با بهره‌گیری از بانک اطلاعاتی محرمات سابقه‌دو در کاراکاهان داد «علیرضا» را شناسایی کردند و با اعلام مشخصات خودرو مورد استفاده منهم در نهایت مأموران گشتت نظامی شهرستان گرمسار با مشکوک شدن به خودرو ما پی وام، با متوقف کردن این خودرو توانستند او را بازداشت کنند.

رئیس پلیس آگاهی تهران با اشاره به اعتراف منهم به کلابرداری افزود:

سرویس حوادث – رئیس‌جمهوری ضمن اعزام هیات ویژه به مناطق سیل‌زده استان‌های ایلام و لرستان، در تماس تلفنی با معاون اول و وزیرکشور دستورات لازم را

برای کمک به آسیب دیدگان صادر کرد. در پی وقوع سیل در استان‌های ایلام و لرستان، دکتر روحانی در تماس‌های تلفنی با استانداران ایلام و لرستان، کشور و همچنین معاون اول خود ضمن آگاهی از آخرین گزارش‌ها، نحوه رسیدگی به آسیب دیدگان و خسارت‌ها را پیگیری کرد.

بارش ۳۴۴ میلی متر باران در ایلام
بارش ۳۴۴ میلی متر باران در ۲۸ ساعت در استان ایلام با برجاگذشتن ۱۱ کشته، به ۲۰هزار واحدمسکونی زیان زدو با قطع شبکه‌های برق مخارتات تعطیلی همه مراکز، فرودگاه این استان را هم به تعطیلی کشاند.

درساتن‌های لرستان وکرمانشاه نیز سیلاب به ترتیب ۳۰۴کشته‌شدت. اما هنوز بارآورد کاملی از میزان خسارات باران شدید دراین استان‌ها انجام نشده است.

بازدید معاون رئیس‌جمهوری از مناطق سیل‌زده
به پی گزارش خبرنگار ما از ایلام، دکتر نوبخت رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی به همراه حسین فریدون دستیاردار رئیس‌جمهوری دیروز در بازدید از مناطق سیل زده شهر ایلام و حضور در کنار خانواده‌های آسیب دیده گفت: رئیس‌جمهوری به‌منظور ارزیابی از خساراتی که سیل به استان ایلام زده به سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور ماموریت ویژه داد تا در این استان حضور یابد. وی اضافه کرد: دولت اهتمام دارد خسارت‌های ناشی از سیل در ایلام را در نخستین فرصت جبران کند. نوبخت از دستور رئیس‌جمهوری به این سازمان برای برآورد سریع خسارات سیل زدگان اخیر کشور و جبران آن خبر داد. سخنگوی دولت افزود: امید دارم با همکاری دستگاه‌های دولتی بویژه استانداری هرچه سریعتر برآورد خسارات سیل صورت گرفته و اعتبار لازم برای رفع آسیب‌های وارد شده اختصاص یابد.

نوبخت با اشاره به تسرود و حجم بالایی ازآزار حسیتی در اربعین سال گذشته از مرز مهراک گفت: دولت منابع اعتباری لازم برای آماده شدن زیر ساخت‌های لازم تا اربعین امسال را اختصاص داده است.دوی افزود: مسئولان دولتی با همکاری دستگاه‌های ذیربط اقدامات لازم را در استان‌های سیل زده انجام داده‌اند. نوبخت با اعلام آمادگی دولت برای کمک به سیل زدگان گفت: همه امکانات استان‌های که سیل در آنها واقع شده است در اختیار خسارت دیدگان قرار گیرد و با اکنون مسئولان استان‌های سیل زده مشغول امدادرسانی به سیل زدگان هستند.

وی گفت:متأسفانه در این بارندگی‌ها خسارت‌هایی به زیر ساخت‌های استان وارد شده که در نشست ستاد بحران و شورای برنامه ریزی ضمن بررسی آخرین وضعیت آسیب دیدگان تصمیم‌های مقتضی گرفته خواهد شد.

تأمین ۹۵ درصدی آب آشامیدنی مردم ایلام

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشوروصر



دیروز گفت: در حال حاضر بیش از ۹۴ تا ۹۵ درصد مردم ایلام از خدمات شبکه آب آشامیدنی برخوردارند. نوبخت گفت: مسئله مهم در حال حاضر برای مردم ایلام ساماندن‌هی زندگی فردی و خانوادگی افراد سیل زده است چون قسمتی از خان‌ها که ارتفاعشان از سطح معمول پایین‌تر بود دچار آب‌گرفتگی شده و لوازم خان‌ها زیر آب رفته است.

وی افزود: مسئله دوم موضوع زیرساخت‌های استان است که با توجه به شکل و نوع زمین استان ایلام کم شیب دار است سیل سرعت بیشتری به خود گرفته و مقادیر زیادی رسوبات را در معابر عمومی جمع کرده است.

سخنگوی دولت گفت: ستاد مدیریت بحران در این استان تشکیل شده است و مسئولان مسال و مشکلات را مطرح کرده‌اند و قرار شد با تقسیم برقی بین دستگاه‌ها، کار اضطراری آغاز شود و در اولین فرصت آب جبهه سیل در خان‌ها جمع آوری و محلی برای اسکان مردم مشخص شود که این کارها صورت گرفته است.

نوبخت افزود: اقدام دیگر وصل مجدد آب منازل شهروندان ایلامی است و در بخشی از شهر که بدون آب بود ابررسی‌های صورت گیرنوبخت از سفر به لرستان هم خبر داد و گفت: با توجه به دستور رئیس‌جمهوری از این استان بازدید خواهیم کرد.

خسارت سنگین
بارش شدید در شهر ایلام موجب اختلال در زندگی عادی و روزانه مردم شده است. بارندگی در ملکشاهی بخشی از پل‌های متبر است و تخریب و در جردول و سیروان و به زمین‌های کشاورزی خسارت‌هایی وارد کرد و بخش قابل توجهی از راه‌های عشایری در استان بلود شد.

بارش شدید باران فعالیت همه مراکز آموزشی، دستگاه‌های اجرایی و دولتی و بانک‌های ایلام را بنحسینه با اعلام ستاد بحران تعلیمات و پروازهای فرودگاه این شهر نیز شو تدبیر اثر بارندگی شدید شبکه آب آشامیدنی ۵۰ درصد مناطق شهر ایلام قطع شد و علت آن گل آلود شدن آب در ایلام و چشمه گل کل به عنوان منابع تأمین آب شهر ایلام اعلام شد.

دعوت به بارش
نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه ایلام و استاندار ایلام در پی بارش شدید باران و وقوع سیل در برخی مناطق استان در بیانیه مشترکی مردم را به آرایش دعوت کردند.در متن بیانیه مسترکی حجت الاسلام و المسلمین محمدعلی طلفی نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه ایلام و محمدرضا مروارید استاندار ایلام آمده است: مسئولان

دستور چاپ تصویر مهم توسط قاضی پرونده صادر شده است و شکات می‌توانند به پایگاه مستوم پلیس آگاهی تهران در خیابان سه‌پوردی شمالی خیابان خرمنر شهر تبریز مراجعه کنند.

متهمان به قتل طلافروش مشهدی دستگیر شدند
سرویس حوادث: متهمان به قتل طلافروش مشهدی در کمتر از ۴۸ ساعت دستگیر شدند.

سردار بهمن امیری مقدم فرمانده انتظامی خراسان رضوی در این باره اظهار داشت: سارقان طلافروشی منطقه قمعه مشهد که متهمان به قتل طلافروش سارق از طلافروشی صاحب آن را به قتل رسانده بودند، دستگیر شدند.

فرمانده انتظامی خراسان رضوی اضافه کرد: تیم ویژه کارآگاهان مبارزه با جرایم جنایی فرماندهی انتظامی استان پس از این حادثه تحقیقات خود را آغاز و با سرنگ‌های موجود در کمتر از ۲۸ ساعت مخفیگاه آنها را با هماهنگی مقام قضایی شناسایی کردند.امیر مقدم اضافه کرد: در این عملیات، سه سارق مسلح دستگیر شدند و در تحقیقات به قتل طلافروش اعتراف کردند و دو قبضه سلاح و مقادیری طلا نیز از مخفیگاه آنها کشف شد.

برخورد ۲۰۰ دستگاه خودرو در آزاد راه قزوین – کرج
قزوین: رئیس پلیس راه استان قزوین از تصادف زنجیره‌ای و برخورد ۲۰۰ دستگاه خودرو در آزاد راه قزوین – کرج بر اثر بارندگی خبر داد.

سرهنگ بهرام زینلی افزود: عصرچهارشنبه گذشته در بخش شمالی آزاد راه قزوین – کرج، یک دستگاه ترنیل پس از قیچی کردن و ورود به لاین چپ‌نویز آزاد راه سبب وقوع این تصادف شد. وی گفت: یی ششاع طولانی برخورد خودروها با هم که بر اثر این حادثه روی داد به طول ۲۰ کیلومتر رسید و سبب ایجاد ترافیک سنگین در این آزاد راه شد. به گفته سرهنگ زینلی این حادثه مصدومیت منجر به فوت نداشت و موجب کندی تردد و بسته شدن آزاد راه تا ساعت ۲۴ شد.

اخبار داخلی

دستور رئیس‌جمهوری برای رسیدگی فوری به امور سیل‌زدگان

استان در تمامی رده‌ها به منظور مدیریت بحران در کنار مردم هستند و هرگونه مشکل و خرابی در تمامی زمینه‌ها به سرعت رفع خواهد شد.

در این بیانیه تأکید شده است همه دستگاه‌های اجرایی و در وقوع سیل در استان‌های ایلام و لرستان، دکتر روحانی در تماس‌های تلفنی با استانداران ایلام و لرستان، کشور و همچنین معاون اول خود ضمن آگاهی از آخرین گزارش‌ها، نحوه رسیدگی به آسیب دیدگان و خسارت‌ها را پیگیری کرد.



درمانی به همه شهروندان ارایه شود و هیچ نگرانی در این زمینه وجود ندارد.

خسارت به ۲۰هزار خانه
معاون امور عمرانی استاندار ایلام اعلام کرد: درنتیجه وقوع سیل در شهر ایلام ۲۰ هزار واحد مسکونی و یک هزار دستگاه خودرو خسارت دیدند.

شاپور پولادی از تخریب تاسیسات چشمه گل کل شهر ایلام (تأمین کننده ۲۵ درصد آب شهر ایلام) خبر داد و افزود: در شهر ایلام ۲۰ کیلومتر مسیل نیز تخریب و برخی نیز در آستانه تخریب قرار دارند.

وی میزان برآوردهای اولیه از وقوع سیل در این استان از شش هزار میلیارد ریال اعلام و بیان کرد:تین برآورد اولیه از وقوع سیل است و کارشناسان ما باید بررسی‌های لازم در این خصوص را انجام دهند.پولادی یادآور شد: برآورد مذکور، فقط مربوط به گزارش‌ها و برآوردهای اولیه بوده و هنوز جمع نهایی انجام نشده است.دوی اضافه کرد: کمیته‌های ارزیابی با مراجعه به منازل مردم بر اساس فرمت مربوطه میزان خسارت‌های ناشی از وقع سیل را

ارزیابی خواهند کرد. پولادی با اعلام:استاندار این استان با ۶۰۰۰ میلیارد ریال خسارت به گزارش خبرنگار ما از ایلام:استاندار این استان با بیان این‌که بارندگی اخیر در تاریخ این استان بی‌سابقه بوده است، گفت: وقوع سیل بر اثر اثر بارش ۶۰۰۰ میلیارد ریال به ایلام خسارت زد.

محمدرضا مروارید افزود: در شهرستان ایلام ۲۸۱ میلمتر بارش باران گزارش شد که در تاریخ گفتن ایلام بی‌سابقه است.نماینده عالی دولت در استان ایلام گفت: مقدار بارندگی کم‌بسیاقه خسارت‌های فراوانی به تاسیسات زیربنایی، خانه‌های مردم و مناطق تجاری، کشاورزی و غیره وارد کرده است. دوی افزود: در مجموع همه دستگاه‌های عضو ستاد بحران در صحنه حاضرند با توجه به این‌که سد ایلام گل آلوده‌های آب شرب شهر ایلام با مشکلاتی مواجه شده که باید تا کندی‌های سایر کار ابرسانی انجام می‌شود.

بارش ۲۳۴ میلی متری باران
مدیرکل هواشناسی استان ایلام گفت: میزان بارش باران در شهر ایلام با توجه به بارندگی‌های بنحسینه شب به ۲۳۴ میلی متر رسید. یوسف شیخ الملوکی اعلام داد: در این مدت در استیگاه‌های ملکشاهی ۲۴۵ میلی متر، ایوان ۲۲۹ میلی متر، لومار ۲۰۷ میلی متر، سرابله ۱۰۱ میلی متر، آبدانان ۱۰۹ میلی متر، دره ندره ۶۸ میلی متر و دهلران و مهراک ۵۹ میلی متر باران باریده.

تلف شدن دام عشایر
مدیرکل امور عشایری ایلام از تلف شدن ۲۵ رأس از احشام عشایر استان بر اثر وقوع سیل خبر داد.

علی سلیمی اظهار داشت: ۲۵ رأس از دام‌های عشایر شهرستان سیروان در منطقه باتکوب در اثر وقوع سیل تلف شدند.دوی افزود: سیاه چادرها و اثاثیه‌های عشایر مناطق مختلف نیز بر اثر بارندگی‌های شدید دچار خسارت شده است.جاده عشایری گورز به زردآلودیاد در منطقه کلانرنگ نیز بر اثر پل‌های متبر است و تخریب و تردد از این مسیر امکان ندارد.مدیرکل امور عشایری ایلام گفت: وقوع سیل و بارش شدید، وسایل زندگی به قتل خاور عشایری را از خود برد و خسارت زیادی به آنها وارد کرد.

مرگ خانواده کوهدشتی
مدیرکل ستاد بحران لرستان از مرگ سه عضو یک خانواده کوهدشتی بر اثر سیل خبرداد. رضا آریزایی افزود: این خانواده در منزل مسکونی خود در تهریزیم بودند که بر اثر طوفان ناگهانی سیل کشته شدند.وی با بیان این‌که در این واحد مسکونی در کنار دیواره سالی‌خی قرار دارد اظهار داشت: با طغیان ناگهانی آب و شدت بارش‌ها، این واحد منزل مسکونی شد.

به گفته آریزایی جسد زن و شوهر فوت شده به همراه دختر بچه هفت ساله شان پس از حدود سه ساعت تلاش نیروهای امدادی و آتش نشانی از زیرزمین خانه ناپوش مسجدجلیسلیمان ایله شوش، گنودت، دزفول و اندیشک خیرداد و گفت: این بارندگی‌ها امروز هم در استان ادامه

دارد. وی اظهارداشت: از اواخر وقت دوشنبه آبدینه با نفوذ یک سامانه بارش زای دیگر به خوزستان شاهد بارندگی تا اواخر این هفته در استان خواهیم بود.

بارندگی شدید در شهرهای مختلف استان ازجمله اهواز موجب آب‌گرفتگی معابر و خیابان‌ها شده است.

استمرار بارش‌ها در البرز
بنابر پیش پاری اداره کل هواشناسی استان البرز، بارش‌ها در این استان ادامه دارد وبارش برف در ارتفاعات به ویژه منطقه دیزین دور از انتظار نیست.

این سازمان همچنین از مردم خواست با توجه به احتمال سیلابی شدن رودخانه‌ها از توقف در حاشیه رودخانه‌ها و مسیرهای خودداری کنند.با کاهش دما، غلبه، احتمال یخ زدگی جاده‌های استان البرز بویژه در مناطق کوهستانی مانند جاده کرج-چالوس وجود دارد.

کاهش ۱۱ روستا
روشنگان ۷۰ میلمتر گزارش شده آب‌گرفتگی ۱۱ روستا

فرماندار شهرستان سلسله گفت: بر اثر بارش باران در روزهای چهارشنبه و پنجشنبه در لرستان ۱۱ روستای این شهرستان دچار آب‌گرفتگی شد.

قدرت‌الله فلاحت‌پورافزود: ساکنان ۱۱ روستای شهرستان که در حاشیه رودخانه‌ها و مناطق محروم واقع هستند دچار آب‌گرفتگی منازل شدند که با کمک نیروهای هلال احمر و مناسب در زمینه ابرسانی، برف رسانی و خدمات بهداشتی

استان در تمامی رده‌ها به منظور مدیریت بحران در کنار مردم هستند و هرگونه مشکل و خرابی در تمامی زمینه‌ها به سرعت رفع خواهد شد. در این بیانیه تأکید شده است همه دستگاه‌های اجرایی و در وقوع سیل در استان‌های ایلام و لرستان، دکتر روحانی در تماس‌های تلفنی با استانداران ایلام و لرستان، کشور و همچنین معاون اول خود ضمن آگاهی از آخرین گزارش‌ها، نحوه رسیدگی به آسیب دیدگان و خسارت‌ها را پیگیری کرد.

بارش ۳۴۴ میلی متر باران در ایلام
بارش ۳۴۴ میلی متر باران در ۲۸ ساعت در استان ایلام با برجاگذشتن ۱۱ کشته، به ۲۰هزار واحدمسکونی زیان زدو با قطع شبکه‌های برق مخارتات تعطیلی همه مراکز، فرودگاه این استان را هم به تعطیلی کشاند.

درساتن‌های لرستان وکرمانشاه نیز سیلاب به ترتیب ۳۰۴کشته‌شدت. اما هنوز بارآورد کاملی از میزان خسارات باران شدید دراین استان‌ها انجام نشده است.

بازدید معاون رئیس‌جمهوری از مناطق سیل‌زده
به پی گزارش خبرنگار ما از ایلام، دکتر نوبخت رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی به همراه حسین فریدون دستیاردار رئیس‌جمهوری دیروز در بازدید از مناطق سیل زده شهر ایلام و حضور در کنار خانواده‌های آسیب دیده گفت: رئیس‌جمهوری به‌منظور ارزیابی از خساراتی که سیل به استان ایلام زده به سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور ماموریت ویژه داد تا در این استان حضور یابد. وی اضافه کرد: دولت اهتمام دارد خسارت‌های ناشی از سیل در ایلام را در نخستین فرصت جبران کند. نوبخت از دستور رئیس‌جمهوری به این سازمان برای برآورد سریع خسارات سیل زدگان اخیر کشور و جبران آن خبر داد. سخنگوی دولت افزود: امید دارم با همکاری دستگاه‌های دولتی بویژه استانداری هرچه سریعتر برآورد خسارات سیل صورت گرفته و اعتبار لازم برای رفع آسیب‌های وارد شده اختصاص یابد.

نوبخت با اشاره به تسرود و حجم بالایی ازآزار حسیتی در اربعین سال گذشته از مرز مهراک گفت: دولت منابع اعتباری لازم برای اربعین امسال را اختصاص داده است.دوی افزود: مسئولان دولتی با همکاری دستگاه‌های ذیربط اقدامات لازم را در استان‌های سیل زده انجام داده‌اند.

نوبخت با اعلام آمادگی دولت برای کمک به سیل زدگان گفت: همه امکانات استان‌های که سیل در آنها واقع شده است در اختیار خسارت دیدگان قرار گیرد و با اکنون مسئولان استان‌های سیل زده مشغول امدادرسانی به سیل زدگان هستند.

استان در تمامی رده‌ها به منظور مدیریت بحران در کنار مردم هستند و هرگونه مشکل و خرابی در تمامی زمینه‌ها به سرعت رفع خواهد شد.

در این بیانیه تأکید شده است همه دستگاه‌های اجرایی و در وقوع سیل در استان‌های ایلام و لرستان، دکتر روحانی در تماس‌های تلفنی با استانداران ایلام و لرستان، کشور و همچنین معاون اول خود ضمن آگاهی از آخرین گزارش‌ها، نحوه رسیدگی به آسیب دیدگان و خسارت‌ها را پیگیری کرد.

بارش ۳۴۴ میلی متر باران در ایلام
بارش ۳۴۴ میلی متر باران در ۲۸ ساعت در استان ایلام با برجاگذشتن ۱۱ کشته، به ۲۰هزار واحدمسکونی زیان زدو با قطع شبکه‌های برق مخارتات تعطیلی همه مراکز، فرودگاه این استان را هم به تعطیلی کشاند.

درساتن‌های لرستان وکرمانشاه نیز سیلاب به ترتیب ۳۰۴کشته‌شدت. اما هنوز بارآورد کاملی از میزان خسارات باران شدید دراین استان‌ها انجام نشده است.

بازدید معاون رئیس‌جمهوری از مناطق سیل‌زده
به پی گزارش خبرنگار ما از ایلام، دکتر نوبخت رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی به همراه حسین فریدون دستیاردار رئیس‌جمهوری دیروز در بازدید از مناطق سیل زده شهر ایلام و حضور در کنار خانواده‌های آسیب دیده گفت: رئیس‌جمهوری به‌منظور ارزیابی از خساراتی که سیل به استان ایلام زده به سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور ماموریت ویژه داد تا در این استان حضور یابد. وی اضافه کرد: دولت اهتمام دارد خسارت‌های ناشی از سیل در ایلام را در نخستین فرصت جبران کند. نوبخت از دستور رئیس‌جمهوری به این سازمان برای برآورد سریع خسارات سیل زدگان اخیر کشور و جبران آن خبر داد. سخنگوی دولت افزود: امید دارم با همکاری دستگاه‌های دولتی بویژه استانداری هرچه سریعتر برآورد خسارات سیل صورت گرفته و اعتبار لازم برای رفع آسیب‌های وارد شده اختصاص یابد.

نوبخت با اشاره به تسرود و حجم بالایی ازآزار حسیتی در اربعین سال گذشته از مرز مهراک گفت: دولت منابع اعتباری لازم برای آماده شدن زیر ساخت‌های لازم تا اربعین امسال را اختصاص داده است.دوی افزود: مسئولان دولتی با همکاری دستگاه‌های ذیربط اقدامات لازم را در استان‌های سیل زده انجام داده‌اند.

نوبخت با اعلام آمادگی دولت برای کمک به سیل زدگان گفت: همه امکانات استان‌های که سیل در آنها واقع شده است در اختیار خسارت دیدگان قرار گیرد و با اکنون مسئولان استان‌های سیل زده مشغول امدادرسانی به سیل زدگان هستند.

وی گفت:متأسفانه در این بارندگی‌ها خسارت‌هایی به زیر ساخت‌های استان وارد شده که در نشست ستاد بحران و شورای برنامه ریزی ضمن بررسی آخرین وضعیت آسیب دیدگان تصمیم‌های مقتضی گرفته خواهد شد.

تأمین ۹۵ درصدی آب آشامیدنی مردم ایلام
رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشوروصر

دیروز گفت: در حال حاضر بیش از ۹۴ تا ۹۵ درصد مردم ایلام از خدمات شبکه آب آشامیدنی برخوردارند. نوبخت گفت: مسئله مهم در حال حاضر برای مردم ایلام ساماندن‌هی زندگی فردی و خانوادگی افراد سیل زده است چون قسمتی از خان‌ها که ارتفاعشان از سطح معمول پایین‌تر بود دچار آب‌گرفتگی شده و لوازم خان‌ها زیر آب رفته است.

وی افزود: مسئله دوم موضوع زیرساخت‌های استان است که با توجه به شکل و نوع زمین استان ایلام کم شیب دار است سیل سرعت بیشتری به خود گرفته و مقادیر زیادی رسوبات را در معابر عمومی جمع کرده است.

سخنگوی دولت گفت: ستاد مدیریت بحران در این استان تشکیل شده است و مسئولان مسال و مشکلات را مطرح کرده‌اند و قرار شد با تقسیم برقی بین دستگاه‌ها، کار اضطراری آغاز شود و در اولین فرصت آب جبهه سیل در خان‌ها جمع آوری و محلی برای اسکان مردم مشخص شود که این کارها صورت گرفته است.

نوبخت افزود: اقدام دیگر وصل مجدد آب منازل شهروندان ایلامی است و در بخشی از شهر که بدون آب بود ابررسی‌های صورت گیرنوبخت از سفر به لرستان هم خبر داد و گفت: با توجه به دستور رئیس‌جمهوری از این استان بازدید خواهیم کرد.

خسارت سنگین
بارش شدید در شهر ایلام موجب اختلال در زندگی عادی و روزانه مردم شده است. بارندگی در ملکشاهی بخشی از پل‌های متبر است و تخریب و در جردول و سیروان و به زمین‌های کشاورزی خسارت‌هایی وارد کرد و بخش قابل توجهی از راه‌های عشایری در استان بلود شد.

بارش شدید باران فعالیت همه مراکز آموزشی، دستگاه‌های اجرایی و دولتی و بانک‌های ایلام را بنحسینه با اعلام ستاد بحران تعلیمات و پروازهای فرودگاه این شهر نیز شو تدبیر اثر بارندگی شدید شبکه آب آشامیدنی ۵۰ درصد مناطق شهر ایلام قطع شد و علت آن گل آلود شدن آب در ایلام و چشمه گل کل به عنوان منابع تأمین آب شهر ایلام اعلام شد.

دعوت به بارش
نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه ایلام و استاندار ایلام در پی بارش شدید باران و وقوع سیل در برخی مناطق استان در بیانیه مشترکی مردم را به آرایش دعوت کردند.در متن بیانیه مسترکی حجت الاسلام و المسلمین محمدعلی طلفی نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه ایلام و محمدرضا مروارید استاندار ایلام آمده است: مسئولان

دستور چاپ تصویر مهم توسط قاضی پرونده صادر شده است و شکات می‌توانند به پایگاه مستوم پلیس آگاهی تهران در خیابان سه‌پوردی شمالی خیابان خرمنر شهر تبریز مراجعه کنند.

متهمان به قتل طلافروش مشهدی دستگیر شدند
سرویس حوادث: متهمان به قتل طلافروش مشهدی در کمتر از ۴۸ ساعت دستگیر شدند.

سردار بهمن امیری مقدم فرمانده انتظامی خراسان رضوی در این باره اظهار داشت: سارقان طلافروشی منطقه قمعه مشهد که متهمان به قتل طلافروش سارق از طلافروشی صاحب آن را به قتل رسانده بودند، دستگیر شدند.

فرمانده انتظامی خراسان رضوی اضافه کرد: تیم ویژه کارآگاهان مبارزه با جرایم جنایی فرماندهی انتظامی استان پس از این حادثه تحقیقات خود را آغاز و با سرنگ‌های موجود در کمتر از ۲۸ ساعت مخفیگاه آنها را با هماهنگی مقام قضایی شناسایی کردند.امیر مقدم اضافه کرد: در این عملیات، سه سارق مسلح دستگیر شدند و در تحقیقات به قتل طلافروش اعتراف کردند و دو قبضه سلاح و مقادیری طلا نیز از مخفیگاه آنها کشف شد.

برخورد ۲۰۰ دستگاه خودرو در آزاد راه قزوین – کرج
قزوین: رئیس پلیس راه استان قزوین از تصادف زنجیره‌ای و برخورد ۲۰۰ دستگاه خودرو در آزاد راه قزوین – کرج بر اثر بارندگی خبر داد.

سرهنگ بهرام زینلی افزود: عصرچهارشنبه گذشته در بخش شمالی آزاد راه قزوین – کرج، یک دستگاه ترنیل پس از قیچی کردن و ورود به لاین چپ‌نویز آزاد راه سبب وقوع این تصادف شد. وی گفت: یی ششاع طولانی برخورد خودروها با هم که بر اثر این حادثه روی داد به طول ۲۰ کیلومتر رسید و سبب ایجاد ترافیک سنگین در این آزاد راه شد. به گفته سرهنگ زینلی این حادثه مصدومیت منجر به فوت نداشت و موجب کندی تردد و بسته شدن آزاد راه تا ساعت

اخبار کوتاه ورزشی

هفته دوم لیگ بر تر والیبال باشگاه های کشور

متین ورامین بر دو،عطائی از پس تیم سابقش بر نیامد

تیم متین ورامین در هفته دوم لیگ برتر والیبال باشگاه های کشور توانست تیم کاله مازندران را شکست داده و به نخستین پیروزی خود در این مسابقات دست پیدا کند.

به گزارش مهر، هفته دوم لیگ برتر والیبال باشگاه های کشور در شهر های مختلف پیگیری شد که در یکی از مهمترین دیدارهای این هفته، تیم های متین ورامین و کاله مازندران به مصاف یکدیگر رفتند.آنچه جالبیت این دیدار را بیش از هر چیز دیگری بالا برده بود، حضور عطائی سرمربی فصل گذشته متین ورامین بر روی نیمکت سرمربی گری کاله مازندران بود.متین ورامین که از امتیاز میزبانی سود می برد، در ست نخست، بازی به مراتب بهتری را از شاگردان عطائی به نمایش گذاشت و با سرویس های هدف دار و دفاع های شگوار تور توانست با نتیجه ۲۵ بر ۲۲ به برتری برسد.در ست دوم هم با نتیجه ۲۵ بر ۱۵ به سود تیم ورامینی به پایان رسید.در ست سوم شاگردان عطائی در نهایت با نتیجه ۲۵ بر ۲۲ به برتری برسد.در ست چهارم تیم کاله با نتیجه ۲۵ بر ۱۸ به برتری رسیده ودر ست پنجم هم تیم متین با نتیجه ۱۵ بر ۱۰ کاله را شکست داده و به نخستین پیروزی خود در این مسابقات برسد.

تایج سابر بازی‌ها

۳ سابقا ۲ -جواهری گنبد

آلومینیوم مهدی ۳-آرمان اردکان یک

ثامن الحجج خراسان صفر - شهرداری ارومیه ۳

گوهر گورز زاهدان صفر - شهرداری تبریز ۳

در حال حاضر شهرداری ارومیه با ۶ امتیاز صدرنشین است.

پیکان با شکست نماینده آروانتین صدرنشین شد

تیم پیکان در سه ست پیاپی مقابل سن خوان آروانتین در رقابتهای والیبال باشگاه های جهان به برتری رسید.

به گزارش مهر، تیم پیکان که در بازی نخست خود مقابل اهلی مصر به برتری رسیده بود موفق شد با نتیجه سه بر صفر از سد سن خوان یکگذرد.تیم



پیکان در این بازی با نتایج ۲۵ بر ۲۵، ۲۲ بر ۲۵ و ۲۲ بر ۲۲ آروانتینی را شکست داد.میر غفور از پیکان ۱۵ امتیاز کسب کرد و تودور الکسیف از سن خوان هم همین میزان امتیاز را کسب کردند.تیم پیکان برای حضور در دیدار پایانی باید از سد تیم دوم گروه A بگذرد. این رقابتهای با حضور شش تیم بر جهان در شهر بزیل در حال برگزاری است.تیم والیبال پیکان در سومین دیدار خود به مصاف تیم سادکرزیو برزیل میزبان و قهرمان نهمین دوره این مسابقات می‌رود.

فرهانی روسیه وسومی ایران در کشتی آزاد جام‌شاهد

تیم کشتی‌آزادجوانان روسیهسوپیاپیروزیبرابرکاین قهرمان‌تورنمنت‌المللی کشتی ایران "جام‌شاهد" شد و تیم ایران به سکوی سومی قناعت کرد. به گزارش ایسنا، تورنمنت بین‌المللی کشتی‌آزاد جام‌شاهد در سه ستی جوانان با برگزاری رقابت‌های آزاد در سالن شهدای هفتم تیر تهران به پایان رسید که روسیه در فینال موفق شد اوکراین را ۷ بر یک از پیش رو بردارد و به عنوان قهرمان برسد.دیدار دره بندی هم تیم ایران B با نتیجه ۴ بر ۳ (امتیاز فنی ۱۸ بر ۱۷) بر ایران A شکست داد و به عنوان سوم رسید.

ره بندی تیمی رقابتهای آزاد

۱- روسیه ۲- اوکراین ۳- ایرانB

سومی ایران در کشتی ترکی

فقریزستان قهرمان رقابت‌های بین‌المللی کشتی فرنگی جام‌شاهد شد و تیم ایران بر روی سکوی سوم ایستاد.رقابت‌های کشتی فرنگی بین‌المللی جام‌شاهد در سه ستی جوانان به پایان رسید که فقریزستان با نتیجه ۵ بر ۳ از سد تیم گرجستان گذشت و عنوان قهرمانی را از آن خود کرد.در دیدار دره بندی هم تیم ایران A با نتیجه ۶ بر ۲ اوکراین را شکست داد و به عنوان سوم رسید.

داریی ۸۱ بایخت با تساوی یک

بر یک به پایان رسید.

به گزارش ایسنا، دیدار تیم‌های استقلال و پرسپولیس در هفته یازدهم لیگ برتر با تساوی یک بر یک دو تیم به پایان رسید.

تک گل استقلال را جابر انصاری در دقیقه ۴۹ و گل پرسپولیس را هم پینسود در دقیقه ۹۵ به ثمر رساند. ترکیب استقلال: مهدی رحمتی، حنیف عسمران زاده، هرابر مگویان، میثم مجیدی، میسداد فخرالدینی، روزبه چشمی، امید ابراهیمی، خسرو حیدری (محسن کریمی ۷)، یعقوب کریمی (محمدرضا خرسندیان، ۵۵)، سجاد شهزاده (امین حاج محمد ۸) و جابر انصاری.

سوشا پرسپولیس: سوشا مکنای، محسن بنگسر، علیرضا نورمحمدی، رامین رضایان، محمد انصاری، احمد نوراللهی (ریکاردو بنگستون ۵۴)، کمال کامیابی نیا، علیرضا احمدزاده، امید عالیشاه (علی قبادی ۷۶، مهدی طارمی و محسن مسلمان

نیمه نخست:

در نیمه نخست این دیدار دو تیم بازی تماشایی پسند و جالبی را ارائه دادند و هرچند که فرصت های گلزنی تیم زیاد نبود اما سرعت بازی و بالا بسود و دو تیم تا محوطه جریمه یکدیگر به خوبی پیش می‌آمدند. در آغاز این دیدار استقلال بازی بهتری را ارائه داد و شاگردان مظلومی بازی در هجومی آغاز کردند آنها در دقیقه پنجم یک فرصت شوت زنی مناسب داشتند که یعقوب کریمی این توپ را به بالای دروازه پرسپولیس زد.

در ادامه این دیدار پرسپولیس نقش بازی را در دست گرفت و در دقیقه ۱۵ بود که عالیشاه در موقعیتی تک به تک قرار گرفت ولی نتوانست دروازه استقلال را بزند. تک توپ او را رحمتی با واکنشی دانه به کرتر فرستاد.در ادامه پرسپولیس با فشار بر روی جناح چپ استقلال تلاش کرد فرصت‌هایی را به دست آورد ولی چون در دادن پاس‌های وقت لازم در نداشتند نتوانستند موقعیت خطرناکی را ایجاد کنند و در آن سو هم شاگردان مظلومی با فورار به عمق دفاع پرسپولیس سرخ کردند به گل برسدن اما در آن تا موفق بودند.

بازیکنان پرسپولیس صاحب موقعیت خوبی شدند. در حالی که مدافعان استقلال جانبدانه بودند، پاس عرضی عالیشاه در محوطه جریمه به نوراللهی رسید و او که تقریبا در موقعیت تک به تک قرار گرفته بود شوتی با بغل را زد که رحمتی توپ را از آن خود کرد.در دروازه دفع کرد و در نهایت نیمه نخست با

تساوی بدون گل مساوی به پایان رسید.

نیمه دوم: ۳ زد و مکنای با واکنش مناسب توپ را به کرتر فرستاد.در ادامه این دیدار بازمه پرسپولیس بود که بازی هجومی را در دستور کار قرار داد و در دقیقه ۶۷ محسن بگر این شانس را داشت تا کار را به تساوی بکشدن اما ضربه او از پشت محوطه شش قدم استقلال از بالای دروازه استقلال راهی اوت شد.یک دقیقه بعد از این فرصت هم ضربه سسر عالیشاه را رحمتی با واکنشی هم سریع دفع کرد تا حساب کار همچنان یک بر صفر به سود استقلال باقی بماند.در اواخر این دیدار فشار شاگردان برانگو بر روی دروازه استقلال بیشتر شد و آنها در دقیقه ۹۵ بالاخره در شلوغی محوطه جریمه به گل رسیدند. شوت رضایان در بین راه با دخالت پینسون همراه شد که توپ پس از رفت و پر گشتن بین رحمتی و مهاجم پرسپولیس بالاخره وارد دروازه استقلال شد.

برانگو: حق‌ان باخت نبود
سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس معتقد است که تیمش در طول ۹۰ دقیقه سرتز از حریف خود بود.
سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس معتقد است که تیمش در طول ۹۰ دقیقه سرتز از حریف خود بود.
سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس معتقد است که تیمش در طول ۹۰ دقیقه سرتز از حریف خود بود.



ایوانکویچ پس از اتمام شهروارد ۸۱ پیروپنج شد: گفت: قطعا پرسپولیس در این دیدار مستحق باخت نبود و در مجموع هم برتر و سرتز می‌بودیم. سرمربی پرسپولیس افزود: بازی بسیار زیبایی بود و توانستیم به خوبی سبک کنیم. آنهایی که بازی را از تلویزیون تماشا کردند لذت بردند. این

ورزشی

استقلال یک - پرسپولیس یک

تساوی عادلانه بود



بازی نشان داد چرا داریی تهران بهترین بازی آسیاست. هر دو تیم قهرمانانه تا ۳۳ زد و مکنای با واکنش مناسب توپ را به کرتر فرستاد.در ادامه این دیدار بازمه پرسپولیس بود که بازی هجومی را در دستور کار قرار داد و در دقیقه ۶۷ محسن بگر این شانس را داشت تا کار را به تساوی بکشدن اما ضربه او از پشت محوطه شش قدم استقلال از بالای دروازه استقلال راهی اوت شد.یک دقیقه بعد از این فرصت هم ضربه سسر عالیشاه را رحمتی با واکنشی هم سریع دفع کرد تا حساب کار همچنان یک بر صفر به سود استقلال باقی بماند.در اواخر این دیدار فشار شاگردان برانگو بر روی دروازه استقلال بیشتر شد و آنها در دقیقه ۹۵ بالاخره در شلوغی محوطه جریمه به گل رسیدند. شوت رضایان در بین راه با دخالت پینسون همراه شد که توپ پس از رفت و پر گشتن بین رحمتی و مهاجم پرسپولیس بالاخره وارد دروازه استقلال شد.

پرسپیدم و ما در استرس گل خوردن زود عقب نشینی کردیم و فرصت دادیم تا حریف حمله کند. این مسئله طبیعی بود و ما هم تلاش کردیم وسط می‌داشتیم بازیکن ما کم‌تجربگی کرد ولی بعد از اینکه پرسپولیس به بازی بلند روی آورد هافبک‌های ما از بازی خارج شدند و روی توپ سوم برنامه ریزی کردند که در نهایت به هدفشان هم رسیدند. به دو تیم بابت این بازی تبریک می‌گویم.

وی در پاسخ به این‌سوال که چرا استقلال به وعده‌هایی که مظلومی در بازی تهران داده بودیم هر چند دو بازی سرخ‌تری را به بازی آوردیم اما نتوانستیم از باز بودن دفاع پرسپولیس استفاده کنیم به آنها گل‌های بیشتری بزنیم.سرمربی تیم فوتبال استقلال با اشاره به اینکه در مجموع هر دو تیم در این دیدار صاحب موقعیت بودند گفت: هواداران پرسپولیس از کسب تساوی مقابل استقلال راضی هستند.

و شاد بازی خوب و جوان‌مردانه‌ای بودندوی دربرابر اعلام شده بود که دقیقه وقت اضافه اعلام شده ۱۰۰ هزار بازی که پرسیدم در تیم دوم ما ۵۱ دقیقه بازی کردیم. این درحالی بود که ۴ دقیقه وقت اضافه اعلام شده بود. بعد از بازی هم دیدیم خیلی سریع سوت را زدند. در کل داور قضاوت خوبی در این دیدار داشت.

مظلومی درپاسخ به این سوال که نظرش راجع به ۱۰۰ هزار بازی که پرسیدم در تیم دوم ما ۵۱ دقیقه بازی کردیم. این درحالی بود که ۴ دقیقه وقت اضافه اعلام شده بود. بعد از بازی هم دیدیم خیلی سریع سوت را زدند. در کل داور قضاوت خوبی در این دیدار داشت.

مظلومی درپاسخ به این سوال که نظرش راجع به ۱۰۰ هزار بازی که پرسیدم در تیم دوم ما ۵۱ دقیقه بازی کردیم. این درحالی بود که ۴ دقیقه وقت اضافه اعلام شده بود. بعد از بازی هم دیدیم خیلی سریع سوت را زدند. در کل داور قضاوت خوبی در این دیدار داشت.

مظلومی درپاسخ به این سوال که نظرش راجع به ۱۰۰ هزار بازی که پرسیدم در تیم دوم ما ۵۱ دقیقه بازی کردیم. این درحالی بود که ۴ دقیقه وقت اضافه اعلام شده بود. بعد از بازی هم دیدیم خیلی سریع سوت را زدند. در کل داور قضاوت خوبی در این دیدار داشت.

مظلومی درپاسخ به این سوال که نظرش راجع به ۱۰۰ هزار بازی که پرسیدم در تیم دوم ما ۵۱ دقیقه بازی کردیم. این درحالی بود که ۴ دقیقه وقت اضافه اعلام شده بود. بعد از بازی هم دیدیم خیلی سریع سوت را زدند. در کل داور قضاوت خوبی در این دیدار داشت.

مظلومی درپاسخ به این سوال که نظرش راجع به ۱۰۰ هزار بازی که پرسیدم در تیم دوم ما ۵۱ دقیقه بازی کردیم. این درحالی بود که ۴ دقیقه وقت اضافه اعلام شده بود. بعد از بازی هم دیدیم خیلی سریع سوت را زدند. در کل داور قضاوت خوبی در این دیدار داشت.

مظلومی درپاسخ به این سوال که نظرش راجع به ۱۰۰ هزار بازی که پرسیدم در تیم دوم ما ۵۱ دقیقه بازی کردیم. این درحالی بود که ۴ دقیقه وقت اضافه اعلام شده بود. بعد از بازی هم دیدیم خیلی سریع سوت را زدند. در کل داور قضاوت خوبی در این دیدار داشت.

مظلومی درپاسخ به این سوال که نظرش راجع به ۱۰۰ هزار بازی که پرسیدم در تیم دوم ما ۵۱ دقیقه بازی کردیم. این درحالی بود که ۴ دقیقه وقت اضافه اعلام شده بود. بعد از بازی هم دیدیم خیلی سریع سوت را زدند. در کل داور قضاوت خوبی در این دیدار داشت.

دو تیم بود.

غیائی:قضاوت ترکی حرف نداشت
کارشناس داوری فوتبال ایران قضاوت دربی هشتاد و یکم را یکی از بهترین قضاوت های تاریخ دربی دانست.به گزارش مهر، دیدارهای تیم های استقلال و پرسپولیس در چارچوب هفته یازدهم رقابت های لیگ برتر در نهایت با نتیجه یک بر یک به پایان رسید.

سیدرضا غیائی در گفتگو با شبکه سوم اسپنما در باره قضاوت محسن ترکی گفت: این یکی از بهترین قضاوت تاریخ شهراوردهای فوتبال کشورمان بود، صرف نظر از اشتباهاتی که ممکن است وجود داشته باشد آقای ترکی از پس این بازی به خوبی مراقبش بود و پاسخ به سوال مجری مبنی بر اینکه آقای مظلومی به وقت تلف شده اعتراض داشتند گفت: داور مسابقه یک دقیقه وقت اضافه منظور کردند و اگر آقای مظلومی وقت کنند می بینند که سید مهدی رحمتی یک دقیقه روی زمین افتاده بود این کار داور است که وقت را در این گونه مواقع اضافه کند.وی ادامه داد: داور بدون توجه به این حرف‌ها قضاوت کرد این حال باید بگویم که قضاوت‌های مظلومی مبنی بر اینکه داور کار خودش را کرصافا زینده یک مربی بزرگ نودغیائی با اشاره به صحنه مشکوک این دو دقیقه مسابقه هم نظر می‌رسید اما جالبانه در وقت اضافه با دروازه بان استقلال تک به تک شد گفته: به هیچ وجه این صحنه آفساید نبود چون مدافع استقلال آفساید را به کمر پرده کردن و آقای سخندان تبریک گفت.لازم به ذکر است جامعه داوری در مجموع قضاوت تیم داوری را خوب توصیف کردند

برنامه بازیهای امروز
گسترش فولادترنم – پدیده مشهد، ساعت ۱۵، ورزشگاه اختصاصی گسترش

سیاهجامگان مشهد – سایپاالبرز، ساعت ۱۵، ورزشگاه ثامن مشهد

صبا هم – تراکتورسمازی تبریز، ساعت ۱۵:۳۰، ورزشگاه یادگار امام (ره) قم

نفت تهران – استقلال خوزستان، ساعت ۱۵:۳۰، ورزشگاه تختی تهران

ملوان بندرآزلسی – فولاد خوزستان، ساعت ۱۵:۳۰، ورزشگاه تختی‌الزلی

دوباب اهواز – سپاهان تهران، ساعت ۱۵:۳۰، ورزشگاه فولادشهرافشان

استقلال اهواز – سپاهان اصفهان، ساعت ۱۶:۴۵، ورزشگاه غدیر اهواز

وی می‌افزاید: این قانون که مشتمل بر ۸ ماده است و آیین نامه آن هم ۱۲ ماده دارد، مجازات‌هایی را برای سوجدویان و متخلفان درنظر گرفته است. ما در این موضوع مشکلی از بابت ضعف قوانین نداریم و همه تدابیر لازم در قانون اندیشیده است ولی متأسفانه در صورت اجرا مشکل جبران به قانون به خوبی اجرا نمی‌شود، لذا باید نظارتی بر این امر وجود داشته باشد.

شریفی می‌گوید: در ماده یک این قانون آمده است "به منظور حفظ و گسترش فضای سبز و جلوگیری از قطع بی رویه درختان، قطع هر نوع درخت و یا نابود کردن آن به هر طریق در معیار،مبادین، بزرگراه، پارکها، بوستان‌ها، باغات و بین محل‌هایی که به تشخیص شهرداری اعلام شده، یاغ، درختان شوند در محدوده و حریم مجریه بدون اجازه شهرداری و رعایت ضوابط مربوط ممنوع است".

وی یادآور می‌شود: همچنین بر اساس ماده ۶ این قانون،هر کس درختان موضوع ماده (۱) قانون گسترش فضای سبز را عالما و عمادا و بر خلاف قانون مذکور قطع یا موجب‌ات بین رفتن آنها را فراهم آورد، علاوه بر جبران خسارت وارده حسب مورد به جزای نقدی از یک میلیون ریال تا ده میلیون ریال برای قطع هر درخت و یا در صورتی که قطع درخت بیش از ۱۰ اصله باشد، به حبس تعزیری از شش ماه تا سه ماه محکوم خواهد شد.

همچنین در صورتی که قطع درخت از طرف مالکان به نحوی باشد که باغی را از بین ببرد و از زمین آن به طور تفکیک و خانه سازی استفاده کند، همه زمین به شهرداری ضبط می‌شود و به مصرف نفعات عمومی شهر و محرومان می‌رسد.

این حقوق‌مدان در پایان با بیان این که گزارش مشاوران شهرداری‌های مامور اجرای این قانون که قبلا و وظایف ضابطان دادگستری آنها شده‌اند به منزله گزارش شاخصان دادگستری است، تاکید می‌کنند: متأسفانه در زمینه اجرای قانون نظارتی انجام نمی‌شود در غیر این صورت تاکنون باید حتی در یک مورد شاهد اجرای مجازات درخت خوران از قبیل ضبط زمین و حبس بودیم.

روندی که ادامه می‌یابد

پدیده درخت خورای فقط به یک، دو یا ۲۰ سال آینده محدود نمی‌شود بلکه این موضوع سال‌هاست در تهران آغاز شده است و همچنان سبب از بین رفتن باغات می‌شود، باغی که زمانی ریه‌های پایتخت بودند ولی در سایه کراهای و توجیه مسئولان از میان رفته‌اند. این باید دید که چه میزان متخلفان می‌توانند با خیالی آسوده از اجرا نشدن قوانین و سسکوت مراجع ذیربط، به فعالیت‌های خود ادامه دهند، البته یافتن جواب این پرسش کار سختی نیست. آنها تا از بین بردن آخرین باغ و درختان قدیمی‌ه کارشان ادامه خواهد داد که با ادامه وضع کنونی رسیدن به نقطه پایان در نخواهد بود.

گزارش امیر طوسی نژاد

شنبه ۹ آبان ۱۳۹۴- ۱۷ محرم ۱۴۳۷- ۲۱ اکتبر ۲۰۱۵- سال نودم - شماره ۲۶۲۹۱

جهان فوتبال

اعتراف بالاتر: روسیه قطر پیش از رای گیری، انتخاب شدند

اظهارات جدید رئیس مجرم ششده ففاد شک و گمان بیشتری درباره پروسه انتخاب شدن روسیه به عنوان میزبان جام جهانی ۲۰۱۸ ایجاد کرد. به گزارش مهر، پروسه اهدای میزبانی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه با ادعاهای جدید سب بالاتر، پیچیده‌تر شد و اتهامات جدید در پروسه این واگذاری بوجود آورده نقل از گاردین، حرف‌های سب بالاتر رئیس مجرم ششده ففاد به این معنی است کشور انگلستان که موفق شد میزبانی این تورنمنت باشد، به دست یابورد، در کنار تلاش‌های دو کشور اسپانیا و پرتغال و دو کشور بلژیک و هلند برای کسب میزبانی این رقابتهای بدون اینکه امکان رقابت واقعی با روسیه را داشته باشند، حذف شدند.درحالی‌که کمیته ویژه ففاد در دسامبر ۲۰۱۰ میزبانی ۲۰۱۹ و ۲۰۲۲ را به روسیه و قطر اهدا کرد، هر دوی این تصمیم گیری‌ها پیش از رای‌گیری انجام شده بود. این در حالی است که انگلستان ۲۱ میلیون پوند برای این پیشنهاد هزینه کرد که ۲۵ میلیون پوند آن از جیب مردم روسیه برداشته شد و با وجود تلاش‌های مشترک شاهزاده ولیام و دویید بکهام برای گرفتن این میزبانی، به نتیجه‌ای نرسید.بالاتر به تازگی در گفتگو با تاس پادیرفته است پیش از انتخابات تعیین شده بود تا روسیه این میزبانی را به دست یابورد تا بازی‌ها به کشوری از شرق اروپا برود.

انتقاد بل اسکولز از باشگاه های انگلیس

بل اسکولز بازیکن سابق منچستر یونایتد از فقدان استعداد انگلیسی در باشگاههای جزیره ناراحت است.

به گزارش مهر، بل اسکولز به دلیل نبودن چشم اندازی برای جوانان فارغ التحصیل از آکادمی های فوتبال برای حضور در باشگاههای برتر اظهار ناراحتی کرد و ادعا کرد باشگاههای بزرگ لیگ برتر کاملا با بازیکنان خارجی بر شده است.این بازیکن مشهور منچستر یونایتد که از چلسی و آرسنال انتقاد می کرد گفت نگران این است که نوجوانان انگلیسی با تمرکز بر استخدام این استعدادهای خارجی، فرصت‌هایشان را از دست بدهند.این بازیکن افزود در ادامه این مسیر، تیم ملی انگلیس خالی می شود.وی افزود: جای بازیکنان ۱۶ بر ۱۷ ساله‌های انگلیسی کاملا با خارجی‌ها پر شده است. او افزود ما چه شانس برای بازیکنان انگلیسی باقی می‌گذاریم؟ در عمل هیچ شانس ما نمی‌دهیم. نگاهی به تیم های جوانان چلسی و آرسنال بیندازید و ببینید چند بازیکن انگلیسی آنجا هستند. این واقعاً غم انگیز است. به سختی بازیکنی بشود از خودمان در این تیم‌ها پیدا کرد.اسکولز فوتبالیست بازنشسته انگلیسی است که در تمام عمر فوتبال‌اش در تیم منچستر یونایتد بازی کرد. پست تخصصی او هافبک وسط بود. اسکولز بعد از این که توسط یکی از استادیوم‌های منچستر یونایتد در مدرسه‌اش دیده شد، در سن ۱۱ سالگی نخستین تمرینش را برای منچستر یونایتد انجام داد و بیش از ۶۰۰ بازی برای شیاطین سرخ انجام داد. او در مه ۲۰۱۳ از فوتبال خداحافظی کرد.

برد پر گل منچستر سیتی برابو کرستال پالاس

تیم‌های فوتبال لیورپول و منچستر سیتی در رقابتهای جام اتحادیه انگلیس برابر حریفان خود، برروز شهادت

به گزارش مهر، در ادامه رقابتهای فوتبال جام اتحادیه انگلیس تیم لیورپول در ورزشگاه میوزن میوزنم بود که در پایان این تیم با نتیجه یک بر صفر شکست داد. برای لیورپول در این بازی تاتایل کلین (۱۷) گلزنی کرد. این نخستین برد لیورپول با هدایت یورگن کلوپ بودند دیگر دیدار تیم منچستر



سیتی در ورزشگاه اتحاد به مصاف کرستال پالاس رفت که با ارایه یک بازی قدرتمنده برابر حریف خود ۵ بر یک برنده شد. ویلفردون (۲۲)، کوین دی برن (۴۳)، کالجی اسپینی (۵۹)، پچی توره (۶۹-پنالتی) و مانوئل کارسیا (۹۰) بازیکنان سیتی بودند. در دقیقه ۹۸ هم دینمید مانو موفق شد یکی از گل‌ها را پاسخ بدهد.جائال ساونهمپتون و استون ویلام در ورزشگاه ویلا پارک بر گراز شدند که در نهایت این تیم میزبان که با حساب ۲ بر صفر از سد حریف خود گذشت.

میدان هفت تیر، نخستین اولویت استفاده از

فضاهای زیر زمینی تهران

سرویس سیاسی – اجتماعی: رئیس کمیته عمران شورای شهر تهران گفت: بر اساس مطالعات انجام شده میدان زیر نخستین اولویت استفاده از فضاهای زیر زمینی شهر تهران است.

اقبال شاکری در گفتگو با مهر با بیان این که مطالعات زیر زمینی شهر میدان هفت تیر آغاز شده است، افزود: از سال آینده باید اقدامات اجرایی زیر زمینی شدن میدان هفت تیر آغاز شود و نقشه‌های اجرایی این پروژه هم باید تهیه شود. وی گفت: به جریمیدان هفت تیر، درباره زیر زمینی شده میدان ولی عصر(عج) هم تصمیم گیری شده است که تکلیف نهایی آن پس از اتمام اقدامات اجرایی مترو مشخص می‌شود.شاکری با تاکید بر این که شورای شهر در مصوبه‌ای، شهرداری را ملزم به مطالعات برای طراحی فضاهای زیرساختی کرده است، یادآور شد: چند سال قبل هم مطالعات اولیه فضاهای زیرسختی شهر تهران انجام شده بود که دو سال متوقف ماند اما دوباره این مطالعات آغاز شده و در حال تکمیل است.

لروم گسترش مراکز تخصصی بهداشت و درمان سالمندان

رئیس اداره سالمندان به ویژه نهادهای بهداشتی استان، به طرفت نمی‌نوردریس اداره سالمندان بهداشت است. پیسنشده به سازمان هفدهمندی ارائه‌دهنده جهت حمایت از سالمندان نیازمند خدمات.
است سقف ارائه‌دهنده سالمندان استان نیازمند خدمات.
برسا طاهری در گفت‌وگو با فارس، در رابطه با موضوع هفدهمندی ارائه‌دهنده سالمندان اظهار داشت: وزارت بهداشت به سازمان هفدهمندی ارائه‌دهنده خدمات داشته که مشکلات سالمندان نیازمند ارفع افراد آسیب‌پذیر و تشویرهای در معرض خطر از جمله سالمندان نیازمند مورد توجه کارگردوی آردی بخشی سالمندان نیازمند شناسایی شده و تعدادی از آنها توسط کمیته امداد و بهزیستی تحت پوشش قرار گرفتند و برای ارائه خدمات به آنها مشغول است.

رئیس اداره سالمندان به ویژه نهادهای بهداشتی استان، به طرفت نمی‌نوردریس اداره سالمندان بهداشت است. پیسنشده به سازمان هفدهمندی ارائه‌دهنده جهت حمایت از سالمندان نیازمند خدمات.
است سقف ارائه‌دهنده سالمندان استان نیازمند خدمات.
برسا طاهری در گفت‌وگو با فارس، در رابطه با موضوع هفدهمندی ارائه‌دهنده سالمندان اظهار داشت: وزارت بهداشت به سازمان هفدهمندی ارائه‌دهنده خدمات داشته که مشکلات سالمندان نیازمند ارفع افراد آسیب‌پذیر و تشویرهای در معرض خطر از جمله سالمندان نیازمند مورد توجه کارگردوی آردی بخشی سالمندان نیازمند شناسایی شده و تعدادی از آنها توسط کمیته امداد و بهزیستی تحت پوشش قرار گرفتند و برای ارائه خدمات به آنها مشغول است.

رئیس اداره سالمندان به ویژه نهادهای بهداشتی استان، به طرفت نمی‌نوردریس اداره سالمندان بهداشت است. پیسنشده به سازمان هفدهمندی ارائه‌دهنده جهت حمایت از سالمندان نیازمند خدمات.
است سقف ارائه‌دهنده سالمندان استان نیازمند خدمات.
برسا طاهری در گفت‌وگو با فارس، در رابطه با موضوع هفدهمندی ارائه‌دهنده سالمندان اظهار داشت: وزارت بهداشت به سازمان هفدهمندی ارائه‌دهنده خدمات داشته که مشکلات سالمندان نیازمند ارفع افراد آسیب‌پذیر و تشویرهای در معرض خطر از جمله سالمندان نیازمند مورد توجه کارگردوی آردی بخشی سالمندان نیازمند شناسایی شده و تعدادی از آنها توسط کمیته امداد و بهزیستی تحت پوشش قرار گرفتند و برای ارائه خدمات به آنها مشغول است.

رئیس اداره سالمندان به ویژه نهادهای بهداشتی استان، به طرفت نمی‌نوردریس اداره سالمندان بهداشت است. پیسنشده به سازمان هفدهمندی ارائه‌دهنده جهت حمایت از سالمندان نیازمند خدمات.
است سقف ارائه‌دهنده سالمندان استان نیازمند خدمات.
برسا طاهری در گفت‌وگو با فارس، در رابطه با موضوع هفدهمندی ارائه‌دهنده سالمندان اظهار داشت: وزارت بهداشت به سازمان هفدهمندی ارائه‌دهنده خدمات داشته که مشکلات سالمندان نیازمند ارفع افراد آسیب‌پذیر و تشویرهای در معرض خطر از جمله سالمندان نیازمند مورد توجه کارگردوی آردی بخشی سالمندان نیازمند شناسایی شده و تعدادی از آنها توسط کمیته امداد و بهزیستی تحت پوشش قرار گرفتند و برای ارائه خدمات به آنها مشغول است.

رئیس اداره سالمندان به ویژه نهادهای بهداشتی استان، به طرفت نمی‌نوردریس اداره سالمندان بهداشت است. پیسنشده به سازمان هفدهمندی ارائه‌دهنده جهت حمایت از سالمندان نیازمند خدمات.
است سقف ارائه‌دهنده سالمندان استان نیازمند خدمات.
برسا طاهری در گفت‌وگو با فارس، در رابطه با موضوع هفدهمندی ارائه‌دهنده سالمندان اظهار داشت: وزارت بهداشت به سازمان هفدهمندی ارائه‌دهنده خدمات داشته که مشکلات سالمندان نیازمند ارفع افراد آسیب‌پذیر و تشویرهای در معرض خطر از جمله سالمندان نیازمند مورد توجه کارگردوی آردی بخشی سالمندان نیازمند شناسایی شده و تعدادی از آنها توسط کمیته امداد و بهزیستی تحت پوشش قرار گرفتند و برای ارائه خدمات به آنها مشغول است.

رئیس اداره سالمندان به ویژه نهادهای بهداشتی استان، به طرفت نمی‌نوردریس اداره سالمندان بهداشت است. پیسنشده به سازمان هفدهمندی ارائه‌دهنده جهت حمایت از سالمندان نیازمند خدمات.
است سقف ارائه‌دهنده سالمندان استان نیازمند خدمات.
برسا طاهری در گفت‌وگو با فارس، در رابطه با موضوع هفدهمندی ارائه‌دهنده سالمندان اظهار داشت: وزارت بهداشت به سازمان هفدهمندی ارائه‌دهنده خدمات داشته که مشکلات سالمندان نیازمند ارفع افراد آسیب‌پذیر و تشویرهای در معرض خطر از جمله سالمندان نیازمند مورد توجه کارگردوی آردی بخشی سالمندان نیازمند شناسایی شده و تعدادی از آنها توسط کمیته امداد و بهزیستی تحت پوشش قرار گرفتند و برای ارائه خدمات به آنها مشغول است.

رئیس اداره سالمندان به ویژه نهادهای بهداشتی استان، به طرفت نمی‌نوردریس اداره سالمندان بهداشت است. پیسنشده به سازمان هفدهمندی ارائه‌دهنده جهت حمایت از سالمندان نیازمند خدمات.
است سقف ارائه‌دهنده سالمندان استان نیازمند خدمات.
برسا طاهری در گفت‌وگو با فارس، در رابطه با موضوع هفدهمندی ارائه‌دهنده سالمندان اظهار داشت: وزارت بهداشت به سازمان هفدهمندی ارائه‌دهنده خدمات داشته که مشکلات سالمندان نیازمند ارفع افراد آسیب‌پذیر و تشویرهای در معرض خطر از جمله سالمندان نیازمند مورد توجه کارگردوی آردی بخشی سالمندان نیازمند شناسایی شده و تعدادی از آنها توسط کمیته امداد و بهزیستی تحت پوشش قرار گرفتند و برای ارائه خدمات به آنها مشغول است.

رئیس اداره سالمندان به ویژه نهادهای بهداشتی استان، به طرفت نمی‌نوردریس اداره سالمندان بهداشت است. پیسنشده به سازمان هفدهمندی ارائه‌دهنده جهت حمایت از سالمندان نیازمند خدمات.
است سقف ارائه‌دهنده سالمندان استان نیازمند خدمات.
برسا طاهری در گفت‌وگو با فارس، در رابطه با موضوع هفدهمندی ارائه‌دهنده سالمندان اظهار داشت: وزارت بهداشت به سازمان هفدهمندی ارائه‌دهنده خدمات داشته که مشکلات سالمندان نیازمند ارفع افراد آسیب‌پذیر و تشویرهای در معرض خطر از جمله سالمندان نیازمند مورد توجه کارگردوی آردی بخشی سالمندان نیازمند شناسایی شده و تعدادی از آنها توسط کمیته امداد و بهزیستی تحت پوشش قرار گرفتند و برای ارائه خدمات به آنها مشغول است.

رئیس اداره سالمندان به ویژه نهادهای بهداشتی استان، به طرفت نمی‌نوردریس اداره سالمندان بهداشت است. پیسنشده به سازمان هفدهمندی ارائه‌دهنده جهت حمایت از سالمندان نیازمند خدمات.
است سقف ارائه‌دهنده سالمندان استان نیازمند خدمات.
برسا طاهری در گفت‌وگو با فارس، در رابطه با موضوع هفدهمندی ارائه‌دهنده سالمندان اظهار داشت: وزارت بهداشت به سازمان هفدهمندی ارائه‌دهنده خدمات داشته که مشکلات سالمندان نیازمند ارفع افراد آسیب‌پذیر و تشویرهای در معرض خطر از جمله سالمندان نیازمند مورد توجه کارگردوی آردی بخشی سالمندان نیازمند شناسایی شده و تعدادی از آنها توسط کمیته امداد و بهزیستی تحت پوشش قرار گرفتند و برای ارائه خدمات به آنها مشغول است.

کنگره آمریکا خواستار مداخله اوباما برای پایان تجاوز عربستان به یمن شد

سرویس خارجی: نمایندگان کنگره آمریکا از رئیس جمهوری این کشور خواستند تا برای پایان دادن به تجاوزات عربستان علیه یمن مداخله کند. ۱۳ تن از نمایندگان کنگره آمریکا ضمن ابراز نگرانی نسبت به حضور این کشور در ائتلاف عربی علیه یمن از باراک اوباما، رئیس‌جمهوری آمریکا خواستند تا تمامی تلاش‌های دیپلماتیک را به منظور پایان دادن به بحران یمن از طریق راهکارهای مسالمت‌آمیز و برگزاری مذاکرات به کار گیرد. این نمایندگان خطاب به اوباما اظهار داشتند، حضور آمریکا در تجاوزات عربستان علیه یمن از طریق ارائه کمک‌های اطلاعاتی و لجستیکی موجب نگرانی آنها نیست به مسئولیت آمریکا در جلوگیری از افزایش قربانیان بمباران‌های هوایی شده است. این نمایندگان همچنین با اشاره به گزارش غفو بین‌الملل مبنی بر کشته شدن ۲۰۰ تن از جمله ۴۰۰ کودک در تجاوز عربستان به یمن اظهار داشتند، باید تلاش‌هایی به منظور ایجاد راهکاری برای پایان دادن به درگیری‌ها از طریق گفتگو صورت گیرد. در چنین شرایطی، «عادل الجبیر»، وزیرخارجه عربستان از نزدیکی زمان پایان دادن به تجاوز نظامی سعودی به یمن خبر داد. جبیر در کنفرانس مطبوعاتی به همراه فیلیپ هاموند همتای انگلیسی‌اش اعلام کرد، عملیات نظامی ائتلاف عربی به زودی پایان می‌یابد. در همین راستا، اسپوتنیک نوشت، در حالی که تجاوز رژیم سعودی تاکنون منجر به کشته شدن شمار زیادی از غیرنظامیان یمنی شده است، دولت باراک اوباما اکنون از بیم ریسوایی مشارکت در جنایات جنگی عربستان دچار دودستگی شده است. از سویی، منجهند، فعال نوآینری واشنگتن‌اگر اسرار خاندان سعود نیز در جدیدترین افشاکری‌های خود فاش کرد، آمریکا از وزیر دفاع عربستان توقف جنگ علیه یمن و تن دادن به مذاکره را خواستار شده است.

در خبری دیگر، سازمان پزشکان بدون مرز تاکید کرد، موقعیت مرکز پزشکی «حیدانه» که به تازگی در بمباران هوایی عربستان ویران شد و روز قبل از بمباران توسط عربستان مشخص شده بود، سازمان پزشکان بدون مرز همچنین اعلام کرد، حملات هوایی عربستان به شمال یمن به ویرانی بیمارستان‌هایان در صعدة منجر شد. بیمارستانی که تحت نظارت سازمان بین‌المللی پزشکی فعالیت می‌کرد، سازمان غفو بین‌الملل نیز ضمن هشدار به عربستان در خصوص بمباران بیمارستان سازمان پزشکان بدون مرز در استان صعدة آن را جنایت جنگی خواند و بر تحقیقات فوری، مستقل و جامع در این خصوص تاکید کرد. در چنین شرایطی، «العلمی»، نماینده دائمی عربستان در سازمان ملل گزارش اخیر منتشر شده درباره حمله جنگنده‌های این کشور به بیمارستان پزشکان بدون مرز در استان صعدة را رد کرد. از طرفی، سازمان امداد رسانی و توسعه آکسفام اعلام کرد، میلیون‌ها یمنی به دلیل وخامت اوضاع امنیتی و خدمات رسانی در این کشور با کم‌رنگی دست و پنجه نرم می‌کنند. جبیر دیگر اینکه، «محمد مارم»، مسئول دفتر «عبدربه منصور هادی»، رئیس‌جمهوری مستعفی یمن، تاکید کرد، ائتزامی به توافق «اصطفی تادریم، چرا که در عقد آن نقشی نداشتیم. از سوی دیگر، جنبش «انصارالله» اعلام کرد، «اسماعیل ولد شیخ»، فرستاده سازمان ملل در امور یمن نقشی منفی در پوشش جنایات ائتلاف عربی ایفا می‌کند. این حال، یک منبع نظامی اردن اعلام کرد، اخیر منتشر شده درباره همکاری ارتش اردن و مصر برای اعزام نیرو به یمن محض نادره. خبر دیگر اینکه، یک مقام مسئول حزب کنگره مردمی یمن گفت: شاهزاده «عبدالعزیز بن فهد آل سعود» پس از غارت ۶۲ قطعه اثر باستانی یمنی می‌کباب و باجناق آن از طریق قبیله‌های سمرق تبار انسانی، اقدام به فروش آنها در نمایشگاه‌های در لندن کرد. از سبویی، ارتش و کمیته‌های مردمی یمن از اسیر کردن ۱۵ نظامی ارتش سعودی در درگیری‌های شدید در منطقه «صراوح» استان «مازب» خبر دادند. نیروهای یمنی همچنین در عمق خاک عربستان نیز تعدادی از مواضع نظامی مجوزاز سعودی در نجران و عسیر از بمباران پادگان «زینبه» و ساختمان دولتی در البروه» و با موشک هدف قرار دادند. از دیگر سو، پدافند هوایی ارتش یمن و کمیته های مردمی وابسته به انصارالله یک هواپیمای ویژه ارسال محموله های سلاح و مهمات برای مردوزان سعودی در منطقه کوهستانی «حبر» استان تعز هدف قرار داد و سرنگون کرد. ارتش و نیروهای مردمی یمن همچنین یک فروند بالگرد آپاچی ائتلاف عربی را در استان «تعز» سرنگون کرد.

در این حال، یگان موشکی ارتش یمن چند فروند موشک به پایگاه‌های «القرن»، «قام زبیده» و «جنوب الکبری» و «غریه سوده»، شلیک کرد. نیروهای یمنی همچنین پایگاه‌های «المصقف» و «الرضه» را هدف حملات توپخانه‌ای قرار دادند که پس از آن، سربازان سعودی با خودروهای نظامی از این پایگاه‌ها گریختند. از طرفی، یگان موشکی ارتش یمن پایگاه «شرق الحما» را با چند فروند موشک پیشرفته «گاد» هدف حمله قرار داد که به زخمی شدن شماری از ننگهبانان این پایگاه انجامید. در این حال، جنگنده‌های عربستان در واکنشی بی‌سابقه مجبور شدند تا موفق گرد شود نیروهای یمنی به سمت مواضع نظامی ارتش سعودی در منطقه جیزان، در خاک خود دست به یمن زدند. از سویی، نیروهای امنیتی و کمیته های مردمی یمن محموله‌ای از انواع سلاح که با نام کمک‌های انساندوستانه ارسال شده بود را در شهر «سلفیه» استان «برعه» کشف و ضبط کردند.

در این میان، یک منبع امنیتی یمنی اعلام کرد، در حملات هوایی عربستان به سبب سربس اوتوس کارکنان شرکت صنایع غذایی در نزدیکی شهر تعز، ۱۲ تن کشته و ۱۴ تن دیگر زخمی شدند. از سویی، در حمله جنگنده‌های ائتلاف عربی، ۱۹ غیر نظامی در استان «صعدة» کشته شدند.

هلاکت ۲۳ نفر از اعضای منافقین در حمله موشکی به اردوگاه «لبیر تی» عراق

سرویس خارجی:حسین ابریشمی از اعضای ارشد منافقین و ۲۲عضو دیگر این گروهک تروریستی در حمله موشکی به پایگاه «البیرتی» در بغداد به هلاکت رسیدند.منابع خبری اعلام کردند: «حسین ابریشمی» ششکجه گر معروف منافقین در این حمله به هلاکت رسید.در این عملیات ۲۲نفر دیگر از اعضای اصلی این گروهک ازجمله هادی توکل، بهزاد میرشاهی، حسن امدادی، رجب محمدی، رضا وادیان، شریف ویسی، حسین ســرو آزاد، احمد مسیحیان، جاسم قصیر، ابوطالب هاشمی، حمید دهقان، کیومرث یوسفی، حسین کندی، نیره ربیعی وجواد سالاری به هلاکت رسیدند.ابریشمی عامل اصلی جنایت عملیات مهندسی این گروه تروریستی بود که شش نفر را با ششکجه به نزد فقیهی به شهادت رساند.همچنین منابع امنیتی عراق از صابت ۲۵فروند موشک «آلتوشا» به مقر عناصر گروهک تروریستی منافقین در اطراف اردوگاه بغداد خبر دادند.همچنین گفته می شوددر این حمله ۲۰۰تن از عناصر این گروهک تروریستی زخمی شده اند.

در ایسن حال،رهبر گروه جیش‌المختار مسئولیت حمله موشکی به اردوگاه البیرتی را بر عهده گرفت.«وئیل الطباط، افزود، این گروه که متشکل از خانواده‌های قربانیان انتفاضة شعبانیه است، بارها به سربان گروهک منافقین اعلام کرده اند که باید هر چه سریعتر خاک عراق را ترک کنند اما آنها علیرغم تسهیلات

هشدار مسکو به ناتو درباره افزایش حضور نظامی در مرزهای روسیه

کاخ ریاست جمهوری روسیه به ناتو در خصوص افزایش حضور نظامی این سازمان در مرزهای روسیه هشدار داد.سختگویی کاخ ریاست جمهوری روسیه اعلام کرد که پیشروی سازمان پیمان آتلانتیک شمالی (ناتو) و زیرساخت‌های نظامی آن به سوی مرزهای روسیه دارای پیامدهای طولانی مدت نظامی و نا مطلوب است.«پیتری اسکوف» گفت:مسکو بارها در خصوص تهدید ناشی از افزایش حضور نظامیان ناتو در طول مرز غربی روسیه هشدار داده است. گفتنی است رسانه های آمریکایی اخیرا از قصد ناتو برای گسترش حضور نظامی در کشورهای عضو این سازمان که با روسیه هم‌مرز هستند، خبر داده بودند. این حال دولت اسلواکی با ایجاد پایگاه نظامی ناتو در این کشور موافقت کرد.پیش از این وزرای دفاع ناتو در نشست هشتم اکتبر خود در بروکسل توافق کردند که این ائتلاف نظامی در مجارستان و اسلواکی دو پایگاه نظامی ایجاد کند.وزارت دفاع اسلواکی پس از انتشار این اعلام کرد که این مقر نظامی با هدف حمایت از زیرساخت‌های ناتو ایجاد می‌شود و حتی گسترش یافته و به یک پایگاه نظامی امنیتی تبدیل شود. از سویی، جان ارنست، سخنگوی کف سفید گفت: روسیه دیگر یک ابر قدرت نیست. در چند هفته گذشته شرایط اقتصادی این کشور رو به وخامت افتاده است و حتی باتر هم می‌شود. وی ادامه داد: روسیه دیگر قدرت روس و نفوذی بر جهان ندارد و حتی دیگر قابل مقایسه با دوران شوروی هم نیست. در چنین شرایطی مقامات وزارت دفاع آمریکای می‌گویند این هفته جنگنده‌های این کشور به یمن نزدیک شدو دو فروند هواپیمای روس یک فروند آمریکایی،مجبور به انجام عملیات شدند.مقامات نظامی آمریکا وروایرایی میان جنگنده های روسی و آمریکلی در آنجایی بین‌المللی نزدیک شبه جزیره کور را تأیید کردند. خبر دیگر اینکه در پی انفجار در آب‌های مهمات در شرق اوکراین دو نفر کشته و شماری زخمی شدند. سرویس اطلاعات اوکراین امکان تروریستی بودن این حادثه را در دست بررسی دارد.

صاحب امتیاز:شرکت ایرناچاپ (فهرست اطلاعات)

مدیر مسئول:سیدمحمد مدعانی

سر دبیر: علیرضا خانی

نشانی: تهران- بلوار میرداماد- خیابان نفت‌جنوبی- ساختمان

اطلاعات - کد پستی ۱۱۳۹۴۵۲۱۱ (تهران)

پست تصویری:تحریریه ۲۲۹۹۹۰۲۲

تلفن: ۲۹۹۹۹۰

تلفن آگهی ها ۲۲۲۵۸۰۱۹ و ۲۲۲۵۸۰۱۴

نمایش پذیرش آگهی ها ۱۸-۲۲۲۵۸۰۱۴

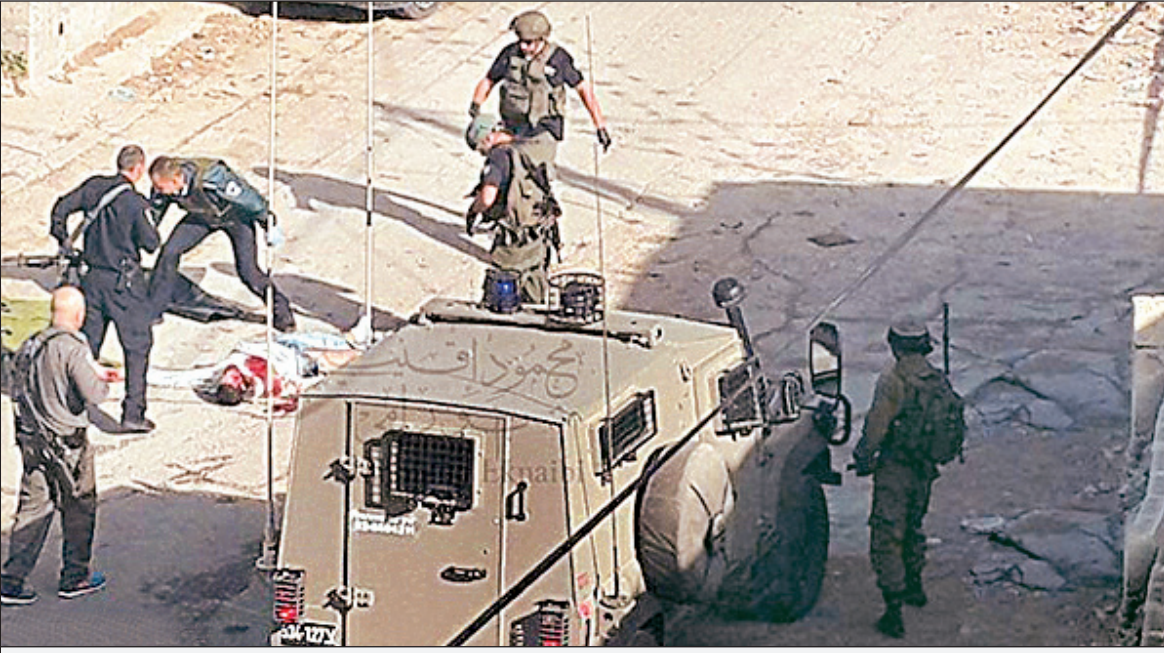
نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

اطلاعات

سال نودم

رژیم صهیونیستی تظاهرات سر اسری فلسطینیان را سرکوب کرد



تظاهرات اسرانیلی یک جوان فلسطینی دیگر را به ضرب گلوله در

نزدیکی حرم ابراهیمی در شهر الخلیل به شهادت رساندند. نظامیان رژیم صهیونیستی با تیراندازی به سمت یک جوان فلسطینی اهل شهر الخلیل او را مستقیم‌هدف قرار دادند و به شدت زخمی کرد دند که لطماتی به دلیل

را ادامه می‌دهد.اسماعیل هنیه تصریح کرد: حماس از انتفاضة فلسطین حمایت‌های سیاسی و معنوی به عمل می‌آورد و هر سه طرحی که موجب دور شدن از اهداف واقعی انتفاضة، سيطرة دشمن صهیونیستی بر مسجد الاقصی و نجات این رژیم شود را رد می‌کند.است و تا هر وقت بخواد آن افزایش داده است.

تهدید کردهای سوری به حمله نظامی از سوی اردوغان

سرویس خارجی: رئیس‌جمهوری ترکیه با تهدید به ادامه حملات علیه شبه‌نظامیان کرد در سوری اعلام کرد، کشورش نیاز به اجازه هیچ طرفی برای جلوگیری از گسترش حمایت‌ها از خودمختاری کردها ندارد و حتی اگر لازم بداند کردهای متحد آمریکا را نیز بمباران می‌کند.

رجب طیب اردوغان در پیامی برای متصرف کردن کردها از حمایت از خودمختاری «لاتپیش» در نزدیکی مرز ترکیه گفت: هر کاری لازم باشد برای ریشه کن کردن منبع بالقوه حاد خطایی در مرزهای خود انجام می‌دهد و این قطعاً شامل استفاده از نیروی نظامی می‌شود.رئیس‌جمهوری ترکیه به شبکه تلویزیونی کالال ۲۴ گفت: ما مصمم هستیم تا به هر آنچه ما را در امتداد مرز سوری تهدید می‌کند، مقابله کنیم، چه در داخل و چه در خارج. اگر کردها خارج شوند و تاکنون تشکیل ندهند، هیچ مشکلی نیست. اما اگر این طرز فکر ادامه پیدا کند، هر کاری لازم باشد انجام می‌شود در غیر این صورت ما با مشکلات جدی مواجه می‌شویم. اردوغان همچنین واشنگتن را به اتخاذ استانداردهای دوگانه متهم کرد.

از دیگر سو، یک گروه فعال در زمینه انتشار اخبار مربوط به خشونت‌ها و فبیاع داعش در «رقة» سوریه خبر داد، جسد دو تن از اعضای این گروه در شهر «سئیلیاوارفا» در جنوب ترکیه پیدا شد.

خواهد داد.کارتد در جریان کنفرانسی خبری هم اعلام کرد.ارتش آمریکا هر روز در نبرد هستند. اما نیروهای آمریکایی فقط در عراق مسئول حمله نیستند بلکه به آموزش و حمایت از نیروهای محلی هم می‌پردازند.

در این حال،برخی رسانه‌های غربی و درحال دنبال کردن خط خبری درباره بازگشت نیروهای آمریکایی در عراق برای مقابله با تروریست‌ها هستند و این به شرطی است که آمریکا در این سال گذشته جدیتی در مبارزه با تروریسم ندارد.

تغییری داعش چهارنفر از نیروهای پیشمرگه کرد را در منطقه «سقو» واقع در جنوب کردستان عراق، از طرفی،یک مقام کویتی اعلام کرد که ارتش سوری به درخواست وزیر خارجه عراق برای به تازماندخت پرداخت خسارت‌های ناشی از حمله صدام به کویت موافقت کرده است.،دیکر سو،کمیته روابط خارجی سنای آمریکا احتمال می‌دهد که بخش اعظم صادرات نفتی داعش از طریق اقلیم کردستان عراق و ترکیه صورت می‌گیرد.جان کریکو، مأمور سابق سازمان سیا و باپریس ارشد کمیته امور بین‌المللی مجلس سنای آمریکا احتمال داد که گروه تروریستی داعش بیشتر صادرات نفتی خود را با همدستی «مقامات فاسد» محلی در عراق انجام می‌دهد.همین در جلسه استماع در کنگره آمریکا گفت: ارتش این کشور به حمایت از نیروهای محلی به صورت زمینی و هوایی ادامه می‌دهد.

هشتم که مطمئن شویم که خدمات درمانی و اضطراری لازم برای قربانیان فراهم شود.

فرماندهای ارتش آمریکا در عراق از سبب کشته شدن ۱۶ نفر از اعضای این گروه در شهر «سئیلیاوارفا» در جنوب ترکیه پیدا شد.

هشتم که مطمئن شویم که خدمات درمانی و اضطراری لازم برای قربانیان فراهم شود.

فرماندهای ارتش آمریکا در عراق از سبب کشته شدن ۱۶ نفر از اعضای این گروه در شهر «سئیلیاوارفا» در جنوب ترکیه پیدا شد.

فرماندهای ارتش آمریکا در عراق از سبب کشته شدن ۱۶ نفر از اعضای این گروه در شهر «سئیلیاوارفا» در جنوب ترکیه پیدا شد.

تشنه اطلاعات

شنبه ۹ آبان ۱۳۹۴

۱۷ محرم ۱۳۳۷ - ۳۱ اکتبر ۲۰۱۵

ظاهر شرعی ۴۸ و دقیقه ۱۱
غروب آفتاب ۱۷ و دقیقه ۱۷
امواج مغرب ۱۷ و دقیقه ۲۳ و دقیقه ۰۶
دقیقه ۰۵ و دقیقه ۲۶

افان صبح (فرده)
طلوع آفتاب (فرده)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)

کوه‌های آتشفشانی سراسر ایمن چپ‌چاق

حمله وهایی ها به شیعیان عزادار نيجريه
ابتدا طرفداران جریان وهابيت با حمله به شیعیان نيجريه، شماری از آنها را مجروح کردند.گروهی از اوباش طرفدار وهابيت در شهر «جوس» نيجريه به جمعی از مردان و زنان عزادار شیعه که درمسیر رفتن به مراسم عزاداری حسینی بودند، حمله کردند.این اوباش تحت فرمان مفتی وهابی شهر جوس به نام «علیسو بن علیو» بودند و تحت تاثیر تحریکات این مفتی وهابی این جنایت را انجام دادند.در این حمله اوباش وهابی علاوه بر زخمی شدن ۳۰ عزادار نيجريه ای، منازل این شیعیان نیز آتش زده شد.

مورگ بگي: اروپا در معرض خطر فروپاشی قرار دارد
فارس: مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا اعلام کرد که اروپا در معرض خطر فروپاشی قرار دارد.
فدریکا مگربرنی، اعلام کرد:چنانچه اروپا به بحران مهاجران پاسخ ندهد، با خطر فروپاشی مواجه خواهد شد.گفتنی است اتریش بمقتور مقابله با موج مهاجرت‌ها به اروپا، اقدام به به برقراری تدابیر امنیتی در مرز خود با اسلونیونی کرده است. بحران مهاجرت به اروپا موجب ایجاد شکاف میان کشورهای اتحادیه اروپا شده و این شکاف در واقع در نتیجه اختلاف میان کشورهای است که بحران مهاجران را مسئله امنیتی مرزی یا چالشی انسانی می‌بینند.

روسیه:داعش به توانایی ساخت تسلیحات شیمیایی دست یافته است
ایسنا: مدیر پخش عم گسترش تسلیحات و کنترل تسلیحاتی وزارت امور خارجه روسیه اعلام کرد، گروه تروریستی داعش به توانایی تولید تسلیحات شیمیایی دست یافته است.میخائیل پولیانوف گفت:علی‌رغم تمامی تلاش‌ها، گروه تروریستی داعش به تک‌لولوژی ساخت تسلیحات شیمیایی، اسناد مربوط و بوجهه لازم برای تولید آن دست یافته و نمونه‌های بسیاری از استفاده از تسلیحات شیمیایی در سوریه و عراق توسط تروریست‌های داعش ثبت شده است.

درخواست موگابه برای اختصاص ۲ کرسی دایم شورای امنیت به آفریقا
ایسنا: رئیس جمهوری زیمبابوئه با تاکید بر اصلاح ساختار ششورای امنیت اعلام کرد که آفریقا باید در این شورا دست کم صاحب دو کرسی عضویت دائم باشد. رابرت موگابه که ریاست اتحادیه آفریقا را بر عهده دارد، در سومین اجلاس هند-آفریقا در دهلی نو گفت: ساختار شورای امنیت سازمان ملل معیوب است. موگابه اضافه کرد که شورای امنیت باید اصل برابری را پذیرد و ما به نابرابری نمی‌گوییم. موگابه اعلام کرد که هند و آفریقا از تائیدش‌ها و ظرفیتهای یکدیگر آگاه هستند و می‌توانند با همکاری یکدیگر این ظرفیتها را توسعه دهند.

چین به سیاست «تنگ فزندنی» پایان داد
فارس: خبرگزاری دولتی و رسمی چین «شینهوا» گزارش داد که دولت این کشور به سیاست تک فزندنی پایان داد و از این پس هر خانواده این کشور قانوناً اجازه دارد که دو فرزند داشته باشد.چین که پرجمعیت‌ترین جمعیت جهان را دارد، از سال ۱۹۷۹ به منظور کنترل جمعیت و مقابله با رشد بی رویه جمعیت خود سیاست تک‌فزندنی را اجرا کرد.سیاستی که برنامه کنترل جمعیت این کشور بود اما اکنون به دستور دولت، سیاست تک فزندنی در این کشور کم‌کم منتهی پایافت. در پایانه حزب کمونیست چن درباره پایان سیاست تک فزندنی آمده است،چین به همه زوج‌ها اجازه خواهد داد دو فرزند داشته باشند و سیاست چند دهه‌ای خود درباره تک فزندنی را رها می‌کند.

«بل رایان» رئیس مجلس نمایندگان آمریکا شد
فارس: نماینده جمهوریخواه کنگره آمریکا کسب آرای کافی نتولست به ریاست مجلس نمایندگان آمریکا برسد. «بل رایان» جایگزین «جان پینسر» رئیس مجلس نمایندگان آمریکا شد. پینر از حامیان تشدید تحریم‌ها علیه ایران و از مخالفان توافق هسته‌ای بود و در طول مدت مذاکرات به امضای «برجام» منتهی شد چندین بار در مخالفت با آن به رئیس‌جمهوری آمریکا نامه نوشت. رایان که قرار بود در صورت پذیرش میث رمانی در انتخابات ریاست‌جمهوری سال ۲۰۱۲ آمریکا به عنوان معاون وی منصوب شود، پس از آن گزینه ریاست بر مجلس نمایندگان شد که اختلاف جدی بین جمهوریخواهان، پینر را وادار کرد از سمتش کناره‌گیری کند.

افشای طرح دولت مینامار برای نسل کشی

امام صادق (ع):

نسبت به زنان مردم عفت داشته باشید
تا زناتان عقیف بمانند

خانواده

۲۶۳

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۹ آبان ۱۳۹۴
سال نودم - شماره ۲۶۲۹۱

کافی

دیگران تصمیم نمی گیرند

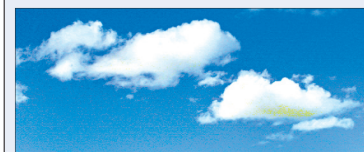


در دوران نامزدی معمولاً خانواده‌ها به زوجها فشار می‌آورند که زودتر ازدواج کنند. بعد از ازدواج زمزمه بچه دار شدن را آغاز می‌کنند. در بعضی از موارد آنها حتی برای بچه‌دار شدن یک زوج فشار می‌آورند. به این ترتیب همیشه موضوعی هست که دیگران بخواهند درباره آن اظهار نظر کنند. در سال‌های اول ازدواج شاید اصلاً دلتان نخواهد که مسئولیت بچه‌ای را به عهده بگیرید و یا شرایط از نظر شما آنقدر فراهم نباشد که چنین تصمیمی بگیرید. اما همیشه به این مسأله فکر می‌کنید که در برابر سوال آنها که می‌پرسند کی بچه دار می‌شوید باید چه جوابی بدهید.

مسلم است که این یک جواب قاطع آری یا نه دارد اما برای اینکه به جواب قاطع برسید باید به این موارد توجه کنید.

در صفحه ۶ بخوانید

۰۰۰ یک تکه آسمان



ای پروردگارم

هرگز چشم برهم‌نهادنی مرا به خود وا مگذار نه کمتر از این و نه بیشتر. بر آنچه تابش را ندارم و بر آن توان صبر برایم نیست به من رحم کن. مرا از کسانی که ایمانشان عاریه و ناپایدار است قرار مده یا مرا از کسانی که آنها را به خودشان و انهدای همانند چهارپایی که مهارش را به گردش افکنند و او را به چرا کردن رها کنند، که هر کاری بخواهد بکنند و هر کجا بخواهد برود و مرا از تقصیر بیرون مکن.

خدایا اگر عذابم کنی من سزاوار آنم و اگر بیماری‌ام تو شایسته آنی. خدایا به توکل بر خودت و وا گذاشتن به نگاهت و خشنودی به تقدیرت و تسلیم در برابر امرت بر من منت گذار تا شتاب آنچه را تأخیر انداختی و تأخیر آنچه را در آن شتاب کردی دوست نداشته باشم ای پروردگار جهانیان.

دعای امام حسین (ع) در روز عاشورا

خطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

۰۰۰ قاپ هشتک



روابط سالم
در خانواده‌های سالم

۲ صفحه

اینجوری برخورد نکرده‌ای تا حالا؟

مدیر قنادی گفت: شما هم آگه مثل این آقا تموم دارایتون رو روی میز می‌داشتین، جلوتون تعظیم می‌کردم.

داستان شبلی و شاطر

شبلی مرد عارفی بود که شاگردان زیادی داشت و حتی مردم عامه هم مرید او بودند و آوازه اش همه جا پیچیده بود. روزی شبلی به شهر دیگری می‌رود و به نانوا می‌رسد.

چون لباس درستی نپوشیده بود نانوا به او نان نداد، شبلی رفت، مردی که آنجا بود همشهری شبلی بود. به نانوا گفت: این مرد را می‌شناسی؟ گفت نه. گفت این شبلی بود. نانوا گفت من از مریدان اویم، دوید دنبال شبلی که آقا من می‌خواهم با شما باشم.

شاگرد شما باشم. شبلی قبول نکرد. نانوا گفت اگر قبول کنی من امشب تمام آبادی را شام می‌دهم. شبلی قبول کرد. وقتی همه شام خوردند، نانوا گفت شبلی، من یک سوال دارم. گفت: بپرس.

گفت: دوزخ یعنی چه؟

شبلی جواب داد: دوزخ یعنی اینکه تو برای رضای خدا، یک نان به شبلی ندادی، ولی برای رضایت دل شبلی یک آبادی را شام دادی.

۰۰۰ پیچیده

گرگ درون

سرخیوست پیری برای کودکش از حقایق زندگی چنین گفت: در وجود هر انسان، همیشه مبارزه‌ای وجود دارد... مانند مبارزه دو گرگ که یکی از گرگ‌ها سمبل بدی‌ها مثل، حسد، غرور، شهوت، تکبر، و خودخواهی و دیگری سمبل مهربانی، عشق، امید، و حقیقت است. کودک پرسید: پدر کدام گرگ پیروز می‌شود؟ پدر لبخندی زد و گفت: گرگی که تو به آن بیشتر غذا می‌دهی...

دارایی

تو شمال شهر به قنادی باز شد که فقط پولدارا می‌تونستن اونجا خرید کنن. یه روز که تعدادی از پولدارا تو قنادی در حال خرید بودن یه گدای ژنده پوش وارد شد و تموم جیب هاشو گشت، یه ۵۰ تومنی پیدا کرد و گذاشت رو میز. گفت اینو شیرینی بهم بده.

مدیر قنادی با دیدن این صحنه جلو اومد و به اون فقیر تعظیم کرد و با خوشحالی و لبخند ازش حال پرسید و گفت: قربان خیلی خوش اومدید و قنادی ما رو مزین فرمودید... پولتون رو بردارید و هر چقدر شیرینی دوست دارید انتخاب کنین. امروز مجانیه اینجاست...

پولدارا از این حرکت ناراحت شدن و اعتراض کردن که چرا با ما



▲ نیا شگاه ۲۷۰۰ ساله سر مسجد در مسجد سلیمان / عکس‌ها: خبرگزاری میراث فرهنگی

بچه‌ها هم مهمند

خانواده‌هایی که فرزند دارند باید حواسشان به رابطه با فرزندان هم باشد. همانطور که رابطه صحیح بین زن و شوهر نشانه خانواده سالم است، ارتباط مناسب و درست با فرزندان هم بسیار مهم است و یکی از شاخصه‌های خانواده سالم. بچه‌ها در خانواده‌هایی که در آنها پدر و مادر ارتباط خوبی با فرزندان دارند، بهتر رشد می‌کنند و موفق تر هستند و البته میزان بزهکاری و ناهنجاری‌های رفتاری هم در آنها کمتر است. برای برقراری ارتباط مناسب با فرزندان تان حواستان به این نکته‌ها باشد:

۱- به بچه‌ها احترام بگذارید. آنها در هر سنی که باشند نیاز دارند شما برای شخصیت‌شان احترام قائل باشید. خرد کردن شخصیت بچه‌ها در خانه و در مقابل دیگران از آنها شخصیتی آسیب‌پذیر و بی‌اعتماد به نفس می‌سازد. تحقیر کردن بچه‌ها باعث می‌شود آنها نسبت به شما حس بدی پیدا کنند و حتی کینه‌توز شوند.

۲- فرزند شما باید متوجه باشد که شما به کارهای او علاقه‌مند هستید و در صورت نیاز به او کمک خواهید کرد.

۳- به حرف‌های فرزندان تان گوش کنید و آنها را جدی بگیرید. زمانی که او می‌خواهد مطلبی را با شما در میان بگذارد، تلویزیون را خاموش کنید و مجله‌ای را که در دست دارید روی میز بگذارید و تلفن را جواب ندهید و حواستان را به او بدهید.

۴- در هفته زمان‌هایی را تنها با فرزندان تان سپری کنید. با آنها به پارک یا سینما بروید، با هم حرف بزنید و حتی برنامه تلویزیونی مورد علاقه تان را تماشا کنید. این زمان‌های اختصاصی حس خوبی به بچه‌ها می‌دهد و باعث صمیمیت و رفاقت بین شما می‌شود.

۵- در حالی که سعی می‌کنید روابط تان با فرزندان صمیمی باشد، به آنها یاد بدهید که احترام پدر و مادر باید حفظ شود و حریم نباید شکسته شود. صمیمت با بی‌احترامی تفاوت زیادی دارد. بچه‌ها موظفند در عین صمیمیت به پدر و مادر احترام بگذارند و این مسئله را باید خودتان به آنها آموزش بدهید و اجازه ندهید از حد و حدودی که تعیین می‌کنید خارج شوند.

۶- به توانایی‌ها و علاقه‌های فرزندان تان در کار، تحصیل و حتی تفریح احترام بگذارید. مشاخره مدام برای انجام کاری که بچه‌ها دوست ندارند روابط شما را تیره و تار می‌کند.

۷- علاقه‌تان را به بچه‌ها نشان دهید. با این کار به آنها حس اطمینان و امنیت می‌دهید و از سوی دیگر محبت کردن را به آنها می‌آموزید. بچه‌هایی که از محبت پدر و مادر برخوردار باشند، در آینده روابط اجتماعی و خانوادگی بهتری خواهند داشت.

ساده‌ای که هر دو دوست دارید. حتی بازی‌های فکری و ساده در خانه. اگر فرزند دارید زمانی را به تفریحات دو نفره اختصاص بدهید.

۸- مشکلات یکدیگر را درک کنید. اگر همسر تان در محیط کارش دچار مشکل شده یا خانواده همسر تان گرفتاری‌هایی دارد که همسر تان را هم درگیر کرده، او را درک کنید. دست از گله و شکایت بردارید و سعی کنید با او همراهی و

انجام دهید. خریدن یک شاخه گل، پختن غذایی که همسر تان دوست دارد، انجام بعضی کارهایش وقتی او خسته است، دعوت کردن او به رستوران، سینما یا تئاتر و گفتن جمله «دوستت دارم»، می‌تواند علاقه شما را نشان دهد.

۵- حتماً یادتان هست که در دوران نامزدی یا اوایل ازدواج چقدر تلاش می‌کردید ظاهر تان همیشه آراسته باشد، لباس‌های خوب بپوشید، عطر

آیا بین شما و اعضای خانواده رابطه مناسب و خوب برقرار است؟

روابط سالم در خانواده‌های سالم



بزنید و... اگر الان چند سال از ازدواج تان گذشته و دیگر این کارها را انجام نمی‌دهید، باید منتظر زنگ خطر باشید. ظاهر آراسته یکی از نشانه‌های احترام و علاقه شما به زندگی و همسر تان است.

۶- بر سر هر مسئله‌ای با هم دعوا نکنید. اول ببینید بعضی مسائل واقعا ارزش دعوا کردن، خرد شدن اعصاب هر دویتان و احتمالاً چند روز قهر و دلخوری را دارد یا نه! بعضی اختلاف‌نظرها با چند دقیقه گفتگو و گاهی کوتاه آمدن حل می‌شود. البته یادتان باشد که نباید همیشه به طرف کوتاه بیاید.

۷- سرتان شلوغ است و زیاد کار می‌کنید و وقت کمی دارید؟ همه اینها نباید مانع تفریح شما در خانواده شود. یادتان باشد تفریح و گشت و گذار باعث نزدیک شدن اعضای خانواده به یکدیگر می‌شود، صمیمیت را بیشتر می‌کند و خیلی از اختلاف‌ها و دلخوری‌ها را کمرنگ می‌کند. حتماً در هفته زمانی را برای تفریح در نظر بگیرید. تفریحات

همفکری کنید تا بحران‌ها به پایان برسد.

۹- رابطه خوب و سالم داشتن به معنای فراموش کردن خود نیست. همسرانی که زمان‌هایی را به خودشان اختصاص می‌دهند، تفریحاتی با دوستان یا خانواده خود دارند یا زمانی را برای تنهایی‌هایشان در نظر می‌گیرند، با یکدیگر هم رابطه بهتری دارند. به تنهایی‌ها و فضای خصوصی همسر تان احترام بگذارید و البته حواستان باشد این تنهایی‌ها و رسیدن به خود بیش از حد نشود.

۱۰- با هم حرف بزنید. اگر از مساله‌ای ناراحت هستید، اگر گرفتاری دارید، اگر می‌خواهید کاری انجام دهید و... با هم مشورت کنید. در طول روز و بعد از پایان کارهای روزمره زمانی را برای حرف زدن با یکدیگر در نظر بگیرید. در این زمان تلفن همراه و اینترنت و عوامل مزاحم دیگر را فراموش کنید و حواستان به یکدیگر باشد. ارتباط خوب و مناسب کلامی همیشه راهگشاست.

• یگانه خدای

هر روز خبرهایی درباره آمار بالای طلاق در کشور منتشر می‌شود. از سوی دیگر خانواده‌های زیادی هم هستند که در ظاهر هنوز از هم نپاشیده‌اند اما طلاق عاطفی روابط بین آنها را سرد و سردتر کرده و هم همسران در آن آسیب می‌بینند و هم فرزندان. آمار بالای بزهکاری و پایین آمدن سن مصرف مواد مخدر و سیگار بین نوجوانان و جوانان، آمار بالای خیانت و... نشان می‌دهد که روابط در خانواده‌ها خیلی وقت‌ها درست پیش نمی‌رود.

در حالی که ارتباط صحیح بین همسران و البته والدین و فرزندان می‌تواند بسیاری از مشکلات را حل کند یا مانع ایجاد آنها شود و یک خانواده سالم تشکیل دهد. نکته‌هایی که شاید بسیاری از ما در این دنیای جدید و گرفتاری‌هایش آنها را فراموش کرده‌ایم.

همسران‌های دوست‌داشتنی

زن و شوهر پایه‌های اصلی یک خانواده هستند و رابطه خوب بین آنها، یک خانواده سالم را ایجاد می‌کند اما بسیاری از زن و شوهرها با غرق شدن در زندگی روزمره، مشکلات اقتصادی، کار زیاد و حتی ابزار ارتباطی جدید و شبکه‌های اجتماعی، کمتر برای ایجاد ارتباط خوب با یکدیگر تلاش می‌کنند و به مرور روابطشان تیره و تار می‌شود.

بد نیست با هم ویژگی‌های رابطه صحیح همسران را در خانواده سالم بررسی کنیم:

۱- در یک خانواده سالم زن و شوهر از هم محافظت و حمایت می‌کنند و نسبت به هم تعهد دارند. این حمایت باعث می‌شود هر دو مطمئن باشند که در هنگام بروز مشکلات، مورد حمایت قرار می‌گیرند و به هم کمک می‌کنند.

۲- روابط زن و شوهر با احترام و حمایت دوطرفه همراه است و هریک از آنها سهم برابری از قدرت و مسئولیت دارد. تقسیم وظایف و مسئولیت‌ها و پایبندی به انجام این وظایف اهمیت زیادی در رابطه همسران دارد.

۳- احترام را فراموش نکنید. بی‌احترامی به یکدیگر، به کار بردن الفاظ نامناسب به خصوص در حضور دیگران، نشانه صمیمیت شما نیست. در دعاوها و مشاخره‌ها حواستان باشد به یکدیگر بی‌احترامی نکنید. مطمئن باشید که با ناسزا گفتن و توهین کردن هیچ مشکلی حل نمی‌شود و این کار تنها باعث سرد شدن روابط بین همسران می‌شود.

۴- ابراز علاقه فقط مخصوص اوایل ازدواج نیست. همیشه به همسر تان نشان دهید به او علاقه دارید و با وجود گذشت چند سال از ازدواج تان این علاقه هنوز پابرجاست. قرار نیست کار خاصی

سینما

تاج محل

فیلم سینمایی تاج‌محل، یکی از فیلم‌های اکران شده در بخش هنر و تجربه سینماهای کشور است که به کارگردانی دانش اقباشاوی و بر اساس فیلمنامه‌ای از کریم نیکونظر ساخته شده است. این فیلم که سیدرضا میرکریمی و حوزه هنری تهیه‌کنندگان

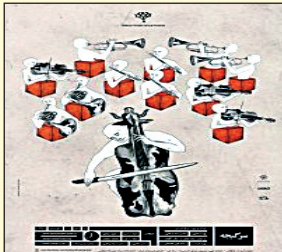


آن بوده‌اند، ماجرای مردی به نام حسین مرادی، کارگر ۶۰ ساله آبادانی را روایت می‌کند که بارها مجبور بوده تعدادی از همکارانش در شرکت کشتی‌سازی را بنا بر خواست کارفرما اخراج کند. ولی این بار تصمیم گرفته که با قهره کشتی، بختی برای برخی از کارگرها قائل شود. در این میان یکی از کارگرها به اخراج خود اعتراض می‌کند و با حسین گلاویز می‌شود و ماجراهایی پیش می‌آید. بازیگران این فیلم عبارتند از: جهانگیر میرشکاری، عبدالجبار اقباشاوی، شهلا پرویز مرادی، پریش نظریه، تیما امیری، ابوذر کهن‌زاده، علیرضا زمانی‌نسب، مریم نعیم‌زاده، سهیلا رهگشا، علی مردانه و چهره‌های تئاتری و اهالی بومی آبادان.

تئاتر

سرگیجه

خانه هنرمندان این روزها در سالن استاد انتظامی میزبان نمایشی به نام «سرگیجه» است که از ۱۵ آبان ماه به روی صحنه رفته و تا ۲۵ آبان ماه هر شب ساعت ۲۰ اجرا دارد.



این نمایش یک ساعته برداشتی آزاد از رمان «منگی» نوشته ژول وولف نویسنده فرانسوی است که پویا صادقی و ایمان صیادبرهانی آن را بازنویسی، طراحی و کارگردانی کرده‌اند. سیدعلی معصومی تهیه‌کننده است و بازیگرانی مثل مجید اسدی، سهیل سهیلی، سعید زارعی، محمد برهمنی، زینب همتی و ایمان صیادبرهانی در آن نقش آفرینی می‌کنند. این نمایش درباره زندگی نوجوانی است که با مادر بزرگ خود در محله فقیرنشین حومه شهر زندگی و در کشتارگاه نزدیک آنجا کار می‌کند.

او با زبانی شیرین و طنزی ظریف، مسائل مربوط به محیط پرخشونت پیرامون خود را روایت می‌کند. بهای بلیت این نمایش ۱۵ هزار تومان است.

پیشنهاد هفته

پیشنهاد می‌کنیم در هفته‌ای که پیش رو دارید، به یکی از مراکز فرهنگی و تفریحی شهرتان سری بزنید و از تازه‌ترین رویدادهایشان خبر بگیرید. ما هم برایتان برخی از رویدادهای تازه عرصه فرهنگ و هنر را معرفی می‌کنیم که بهانه خوبی برای یک دور همی پاییزی با خانواده و دوستانتان فراهم

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها.

عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیس‌ت برای این

که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی



کلاسی پر ماجرا

● مهسا بهرهمند

کلاس ۳/۳ معروف ترین کلاس مدرسه است. همه معلم‌ها می‌گویند این کلاس شیطون ترین کلاسی است که تا به حال دیده اند.

بعضی از بچه‌ها می‌گویند خانم رئیسی، معلم ریاضی به علت شیطنت آن‌ها، از مدرسه رفته است. بعضی‌ها می‌گویند از این شهر رفته است. خلاصه فقط خدا می‌داند خانم رئیسی چرا یک دفعه، بدون خبر، وسط سال از مدرسه رفت.

امروز اولین جلسه‌ای است که بچه‌های کلاس ۳/۳ معلم ریاضی ندارند. فریبا تخته را پاک می‌کند. مارال از سمانه فارسی می‌پرسد. سحر تکالیف علومش را انجام می‌دهد.

ناگهان،

تق تق....

مینا می‌گوید: هیسس صدای چیچه؟ ساکت باشید.

تق تق تق تق....

صدا نزدیک تر می‌شود. مریم می‌گوید صدای کفش است. از همان‌هایی که مامان‌ها می‌پوشند. وای صدایش نزدیک تر می‌شود. یعنی کجا می‌رود؟

ناگهان صدا پشت در کلاس قطع می‌شود. یک نفر در کلاس ۳/۳ را می‌زند. همه به هم نگاه می‌کنند. سارا آرام می‌گوید: شاید خانم رئیسی برگشته است.

سحر بلندتر می‌گوید: نه خانم رئیسی هیچ وقت کفش پاشنه بلند نمی‌پوشید. سمانه می‌گوید: خب شاید معلم جدید است. همه ی بچه‌ها با هم می‌گویند: وای نه معلم جدید!!!!

چشم‌های همه به در خیره شده است. در کلاس مثل همیشه به سختی و با صدای جیر جیر، کمی باز می‌شود. سروناز که پشت میز جلوی در نشسته است از سوراخ در نگاه می‌کند و گزارش لحظه به لحظه می‌دهد:

یک خانم قد بلند و لاغر است. یک عینک قرمز خیلی بزرگ روی چشمش است. وای می‌خواهد در را هل بدهد. سروناز مثل

برق سریع سر جایش می‌نشیند. خانم قد بلند به زور وارد کلاس می‌شود. همه بچه‌ها برای احترام از جا بلند می‌شوند. او از بالای عینکش همه را می‌بیند. همین طور که به سمت میز معلم می‌رود بوی عطر گل یاس همه ی کلاس را پر می‌کند. روی صندلی می‌نشیند. دست‌هایش را روی میز می‌گذارد و می‌گوید: بچه‌ها سلام. من پاکیزه هستم. یک ثانیه سکوت و بعد کلاس از خنده منفجر می‌شود. بعد از خنده، پیج پیج شروع می‌شود. یعنی منظور خانم معلم این است که تمیز است؟

خانم معلم چند دقیقه صبر می‌کند تا پیج تمام شود. اما تمام نمی‌شود. خانم معلم محکم می‌زند روی میز و می‌گوید: هیسسسس.

نسیم از خانم معلم می‌پرسد: خانم منظور تون این است که تمیز هستید؟

خانم معلم می‌گوید نه دخترم فامیل من، پاکیزه است. قرار است از این به بعد من معلم ریاضی کلاس شما باشم. بچه‌ها کلاس ریاضی سه قانون مهم دارد:

یک: خمیازه ممنوع در همین لحظه مریم که در حال خمیازه کشیدن بود خمیازه‌اش را قورت داد و دستش را جلوی دهانش گرفت.

دو: وقتی درس شروع می‌شود همه چیز جدی است. فقط درس را گوش می‌دهید. قبول؟

همه ی بچه‌ها گفتند: قبول.

و اما قانون سوم: خوراکی در کلاس خورده نمی‌شود. آدامس هم که ممنوع است.

سارا با شنیدن کلمه آدامس، آدامشش را یواشکی از دهانش درآورد و در کف دستش گذاشت. منتظر

فرستی بود تا بدون این که خانم پاکیزه متوجه بشود، آن را در سطل زباله بیاندازد. آدامس به کف دستش چسبیده بود و با عرق کف دستش قاطی شده بود معلوم بود یک آدامس نعنای خورده است. چون هم سبز بود هم بوی نعنا می‌داد. نمی‌توانست مدادش را به دست بگیرد چون آدامس، کف دست راستش بود. حسابی کلافه شده بود.

از خانم پاکیزه اجازه گرفت که از کلاس بیرون برود اما خانم پاکیزه اجازه نداد سارا حرصش در آمد و در حالی که دندان‌هایش را روی هم می‌کشیید آدامس را به طرف سطل زباله نشانه گرفت.

وای نه!!!! ای کاش نشانه نمی‌گرفت. آدامس افتاد وسط صندلی سبز خانم پاکیزه. و این برای سارا یعنی آخر دنیا.

سارا دست و پایش را گم کرد. صورتش مثل لبو قرمز شد. دستش را روی قلبش گذاشت. مثل قلب یک گنجشک تند تند می‌زد عرق کف دست‌هایش بیشتر شد. سرش را پایین انداخت. نفسش بند آمده بود. با خودش می‌گفت حالا باید چه کار کنم؟ یک قطره اشک از چشمش روی دفتر ریاضی اش افتاد. خوشبختانه خانم پاکیزه مشغول کشیدن جدول روی تخته سیاه بود. و متوجه سارا نشد.

سایه که کنار سارا می‌نشست. آدامس را روی صندلی دید قطره اشکی که روی دفتر ریاضی سارا افتاده بود را هم همینطور. بدون معطلی روی دفتر سارا نوشت نگران نباش. سایه دست به کار شد. روی کاغذ کوچکی نوشت آدامس رو صندلی خانم است کمک کنید آن را از روی صندلی خانم بر داریم. بعد کاغذ را تا کرد و به پشت سری‌اش گفت بخوان و دست

گشت و گذار

کنگاور



در ۹۵ کیلومتری کرمانشاه یکی از شهرهای استان کرمانشاه به نام کنگاور واقع شده است. در کنگاور یک بنای باستانی بسیار عظیم می‌بینید که اغلب باستان‌شناسان و تاریخ‌پژوهان آن را

معبدی می‌دانند از آن آناهیتا، ایزدبانوی آب‌ها در ایران باستان؛ معبد آناهیتا دومین بنای سنگی ایرانیان باستان پس از تخت جمشید است که در مرکز شهر کنگاور قرار دارد. این شهر، بر سر راه همدان به کرمانشاه واقع شده است. حوالی معبد آناهیتا، در دهستان گودین ۱۰ کیلومتری شرق کنگاور، تپه گودین واقع شده و به لحاظ ارزش تاریخی در رده تپه‌های تاریخی همچون تپه سیلک کاشان قرار می‌گیرد که دوره‌های تاریخی ایران را با نسبت دادن به این تپه‌ها دسته‌بندی می‌کنند. این تپه آشپزخانه معبد آناهیتا محسوب می‌شده که پس از گذشت نزدیک به ۱۳۵۵ سال از ساخت آن، تنها آثار چند بنا مربوط به حدود ۵۰۰ سال پیش در آن باقی مانده است.

موزه شهدا



در شمال تهران اما زاده‌ای به نام علی اکبر وجود دارد که صحن آن مدفن شهدای پاک بسیاری از جمله شهید انرژی هسته‌ای، شهید احمدی‌روشن است. در انتهای حیاط این اما زاده در طبقه سوم موزه‌ای طراحی شده

است که یادگاری‌های زیادی از شهدا را در خود جای داده است. به جز این موزه، در کشور موزه‌های دیگری هم به نام شهدا وجود دارد. معروف‌ترین آنها موزه شهدا است که در تهران، خیابان طالقانی، جنب خیابان فرصت قرار دارد. شعبه‌های دیگر موزه شهدا در بهشت زهرا، ورامین، کرج و در سایر استان‌های ایران مانند کرمانشاه، زنجان، قزوین، چهارمحال و بختیاری، اصفهان، سیستان و بلوچستان، بیرجند، تنکابن، تبریز و مسجد جمکران قم تأسیس شده‌است.

برای دیدن موزه شهدای اما زاده علی اکبر باید به میدان چیذر مراجعه کرده و سری به اما زاده علی اکبر بزنید. زمان بازدید از موزه ۸ تا ۲۰ است و برای هماهنگی‌های تلفنی می‌توانید با شماره ۲۲۲۱۴۴۵۵ تماس بگیرید.

کتاب

فرار از اردوگاه ۱۴



کتاب فرار از اردوگاه ۱۴ نوشته بلین هاردن است که به تازگی توسط نشر چشمه با ترجمه مسعود یوسف حصیرچین روانه بازار شده است. فرار از اردوگاه ۱۴ سرگذشت شین این گنون

است که در مخوف‌ترین اردوگاه کار اجباری در کره شمالی یعنی اردوگاه ۱۴ به دنیا آمد و تنها انسانی است که توانسته از آنجا بگریزد. در این کتاب علاوه بر روایت سرگذشت او، تصویری غیرشعاری درباره کره شمالی و همچنین اوضاع اردوگاه نامساعد انبوه فراریان شمالی به کره جنوبی روایت شده است. اردوگاه ۱۴ بنابر اخبار سازمان ملل یکی از اردوگاه‌هایی است که در آن خانواده‌های به‌زعم حکومت خطرناک نگهداری می‌شوند. در آن‌جا امکانات انسانی زیر صفر گزارش شده و معمولاً کسی به میانسانی نمی‌رسد. این کتاب ۲۲۹ صفحه‌ای پس از انتشار فروش بالایی به دست آورد و خشم مقامات کره شمالی را برانگیخت. فرار از اردوگاه ۱۴ به مبلغ ۱۶ هزار تومان فروخته می‌شود.

۵۰۰ دنیای شیرین

کیک مدلین

کیک مدلین یک نوع کیک فنجانی اسفنجی است که ظاهر متفاوتی دارد و البته بسیار خوش طعم، چشم‌نواز و خوش عطر است. مدلین را در خانه پخته و عصرانه‌ای فوق‌العاده برای خانواده خود مهیا کنید.

● مواد لازم:

تخم مرغ	۳ عدد
کره	۱۰۰ گرم
شکر سفید	۸۵ گرم
شکر قهوه‌ای	۳۰ گرم
آرد	۱۳۰ گرم
پکینگ پودر	نصف قاشق چایخوری
نمک	یک چهارم قاشق چایخوری
وانیل	۱ قاشق چایخوری
پودر قند	برای تزیین

● طرز تهیه:

آرد را با نمک و پکینگ پودر الک کنید. تخم‌مرغ‌ها را همراه شکر سفید و قهوه‌ای به مدت ۱۰ دقیقه با همزن بزنید تا کاملاً یکدست شود و در انتها وانیل را اضافه کنید. مخلوط آرد را در



سه مرحله به مخلوط تخم‌مرغ اضافه کنید و به آهستگی و در یک جهت هم بزنید تا یکدست شود. کره را با حرارت ملایم آب کنید و وقتی ولرم شد، کمی از مایه کیک را به آن اضافه کرده و هم بزنید. سپس، از کنار کاسه، کره را در دو مرحله به مواد اضافه کنید و آرام و در یک جهت مخلوط کنید. مایه به مدت یک ساعت در یخچال استراحت دهید سپس فر را روی حرارت ۱۹۰ درجه سانتیگراد روشن کرده، قالب را با کره چرب و آردپاشی کنید. از مایه کیک با قاشق در وسط قالب ریخته و قالب‌ها را در طبقه وسط فر به مدت ۱۰ دقیقه حرارت دهید تا کیک‌ها بپزند و پف کنند.

۵۰۰ غذای فصل

آش انار

فصل انار است و نمی‌توان از کنار غذاهایی که با این میوه خوش طعم و خوش رنگ تهیه می‌شوند گذشت. آش اناریکی از غذاهای محلی شیراز است که توصیه می‌کنیم آن را بپزید و از طعم بی‌نظیرش لذت ببرید.

● مواد لازم:

برنج	۱ پیمانه
سبزی آش	۱ کیلو
لپه	۲ قاشق
گوشت چرخ کرده	نیم کیلو
انار	۲ کیلو
پیاز سرخ کرده	۴ قاشق
پیاز خام	۱ عدد
گلپر	یک قاشق
روغن	۳ قاشق
نمک و فلفل	به مقدار لازم
● طرز تهیه:	



گوشت چرخ کرده و پیاز رنده شده را با هم ترکیب کرده و به آن نمک و فلفل بزنید و خوب ورز دهید. سپس لپه و پیازداغ را با هم تفت دهید و اجازه دهید با ۴ تا ۵ لیوان آب

روی آتش ملایم بپزند. سپس نمک و فلفل را به آن اضافه کرده و برنج شسته شده را همراه با سبزی آش و دانه‌های انار، در قابلمه بریزید و اجازه دهید خوب بپزد تا برنج له شود. گوشت چرخ کرده‌ای را که با پیاز ورز دادید، به صورت توپک‌های کوچک در آورده و در آش بریزید و بگذارید آش جا بیفتد. سپس گلپر را به آش اضافه کرده و روی آن را با نعنای داغ، پیازداغ و دانه‌های انار تزیین کنید.



● نکته:

* در صورت تمایل می‌توانید کمی هل به این خورش اضافه کنید.
* اگر طعم خورش را ملس می‌پسندید به آن کمی آبغوره یا آب لیموترش تازه اضافه کنید.
* اگر طرفدار طعم‌های شیرین هستید، در مراحل پخت خورش، همراه با سیب‌زمینی دو عدد هویج خرد شده هم به خورش اضافه کنید.

محلول در آب را به آن اضافه کنید تا گوشت طعم‌دار شود.

آلوه‌ها را خوب شسته و خیس کنید و سپس در مراحل پایانی پخت گوشت، به آن اضافه کنید. رب گوجه‌فرنگی را در روغن تفت داده و در گوشت بریزید و سیب‌زمینی‌ها را نیز خرد کرده و به آن اضافه کنید. یک ربع پایانی پخت گوشت، کدو حلوایی پخته و نرم شده را به خورش اضافه کرده و دارچین و نمک و فلفل را در خورش بریزید.

۵۰۰ پیش‌پا‌ساز آشپزی

خورش کدو حلوایی

پاییز فصل کدو حلوایی‌های خوشمزه و رسیده است که می‌توانید از آنها در پخت غذاهای فصل استفاده کنید. خورش کدو حلوایی یک ایده خوب برای استفاده از این ماده مغذی و لذیذ است.

● مواد لازم:

گوشت خورشی	۳۰۰ گرم
کدو حلوایی	یک کیلوگرم
پیاز متوسط	۲ عدد
آلو بخارا	۱۰۰ گرم
سیب‌زمینی	۲ عدد کوچک
پودر زعفران	یک ق چای خوری
روغن مایع	مقداری برای سرخ کردن
رب گوجه‌فرنگی	یک ق سوپ خوری
دارچین	یک ق چای خوری سرپر
نمک و فلفل	به میزان لازم

● طرز تهیه:

کدو حلوایی را بشوید، پوست بگیرید و به قطعات کوچک خرد کنید. سپس یکی از پیازها را ریز کرده و در تابه‌ای با روغن سرخ کنید تا طلایی و سبک شود. حالا کدوی خرد شده را به پیاز داغ اضافه کنید و همراه با آن تفت دهید. گوشت را در ظرفی دیگر همراه با یک پیاز دیگر تفت داده و ادویه‌های دلخواهتان را به آن بزنید. سپس دو پیمانه آب به این ترکیب اضافه کنید و اجازه دهید تا گوشت به مدت ۲ ساعت بپزد. در حین پخت گوشت، زعفران

آشپزی خانگی سالک

روش‌های نگهداری از پنیر

پنیرها متنوع‌تر از آن هستند که بتوانید آنها را به وعده صبحانه محدود کنید. در دنیا برخلاف چیزی که ما می‌شناسیم، پنیرها صدها نوع مختلف دارند و براساس مواد تشکیل‌دهنده، شیوه فراآوری و حتی منطقه تولید آنها متفاوتند. در ایران هم چند سالی است که انواع پنیرها از لیقوان و خامه‌ای فراتر رفته و شاهد پنیرهای غیریومی هستیم که کارکردشان در پخت غذا، تهیه سالاد، عصرانه و کیک و... است. ممکن

است شما مشتاق خریدن مقدار زیادی از این پنیرها باشید اما دقیقاً ندانید که چطور باید از آنها نگهداری کنید. پنیرهای باکیفیت قیمت بالایی دارند و خراب شدن آنها نه فقط ضرر زیادی به شما می‌زند، بلکه ممکن است شما را از خرید دوباره آنها منصرف کند. بنابراین آشنایی با روش نگهداری از پنیر برای هر کدبانویی ضروری است.

پنیرها براساس بافت و در نتیجه شیوه نگهداری دو نوع متفاوت هستند: سفت و نرم. پنیرهای سفت مثل گودا یا پنیرهای معروف به هلندی شرایط نگهداری دشواری دارند. بنابراین بهتر است آنها را به اندازه مصرف بخرید. به طوری که زمان نگهداری از آنها کمتر از یک ماه باشد.

پنیرهای سفت را در پلاستیک یا فویل نگهداری نکنید. چون هم طعم آن از بین می‌رود و هم به سرعت در فقدان هوا، فاسد می‌شوند. پنیرها یک روکش مخصوص دارند که به آن کاغذ یا کیسه پنیر گفته می‌شود. این روکش بهترین فضای نگهداری پنیر هستند. اگر پنیری که خریداری کرده‌اید چنین روکشی ندارد، از کاغذ روغنی شیرینی‌پزی استفاده کنید و پنیر را در آن

پیچید. به صورتی که کاغذ نه چندان محکم و نه چندان آزاد دور پنیر پیچیده شده باشد. چون پنیر تنفس می‌کند ولی به هوای زیادی هم احتیاج ندارد. پنیر بسته شده در این کاغذ را در داخل دو کیسه یا یک سلفون پلاستیکی پیچید.

در یخچال، پنیرهای سفت را در پایین‌ترین قسمت، یعنی فضای سبزی و میوه‌ها نگه دارید. فضای نگهداری از پنیر باید خشک باشد.

هر بار که بسته‌بندی پنیر را باز می‌کنید، کاغذ دور آن را عوض کنید. چرا که پنیرهای سفت روغنی هستند و روغن آنها جذب کاغذ شده و مانع تنفس پنیر می‌شود. در نتیجه پنیر کپک می‌زند.



پنیرها را برای نگهداری بهتر می‌توانید در شیشه‌ای از روغن زیتون شناور کنید و انواع طعم‌دهنده‌ها مثل سبزیجات معطر یا حبه‌های سیر و فلفل را در روغن آنها بریزید.

برای جلوگیری از خشک شدن پنیر، روی ظرف بریده شده آن، کمی کره یا روغن بمالید. همچنین می‌توانید دستمال تمیزی را که پُرز پس ندهد به وسیله سرکه خیس کرده و دور قالب پنیر پیچید.

درباره پنیرهای نرم هم روش‌های نگهداری حساسیت زیادی دارند. پنیرهای نرم‌تر ماندگاری و طول عمرشان کمتر از پنیرهای سفت است.

با یک روز بد کنار بیاوید

همه ما روزهای زمستانی و سردی داشته‌ایم، وقت‌هایی که زندگی جلوی چشم‌هایمان تیره و تار می‌شود.

گاهی فقط دنبال این هستیم که حتی اگر شده برای چند دقیقه همه چیز را متوقف کنیم. ولی در چنین اوقاتی واقعا نیاز داریم که به یاد بیاوریم شادی در دست‌های ماست و چند قدم آن‌ور تر همه چیز خیلی خوب است. گفتن این جمله آسانتر از انجام آن است اما راه‌هایی وجود دارند که به شما کمک می‌کنند وقتی همه چیز را بد می‌بینید به خوشحالی برگردید.

اولین کاری که باید بکنید این است که فقط برای یک لحظه تلاش کنید روی یک موضوع خوشایند تمرکز کنید. آدمیزاد تمایل زیادی دارد که در ناخوشی و بدی و حال خرابش غوطه بخورد اما نمی‌تواند همان مقدار انرژی را برای توجه به چیزهای خوب صرف کند. اما اگر سعی کنید به چیزهای مثبت فکر کنید، یا با افراد مثبت معاشرت کنید ناگهان به طرز موثری از یک وضعیت بحرانی خارج می‌شوید. دوست، خانواده یا هر کسی که شما را در حال بد همراهی می‌کند را رها کنید و به



سمت چیزهای خوب حرکت کنید.

یادتان باشد که شما مسئول شادی خودتان هستید. اگر می‌خواهید چیزها یا آدم‌ها شادتان کنند خیلی زود ناامید می‌شوید. آدم‌ها و به طور کلی هر چیزی در زندگی می‌تواند در شاد کردن

شما موثر باشند اما این خود شما هستید که باید پذیرای شادی باشید. بنابراین هر وقت به هر دلیلی حالتان گرفته است به خودتان یادآوری کنید که شما مسئول زندگی خودتان هستید و این شما هستید که وقت، پول و احساساتتان را صرف زندگی می‌کنید. پس بهتر است آنها را صرف امور شادتری بکنید.

همچنین یادتان باشد که باید خودتان را موظف به انجام کارهایی بکنید که باعث شادی هستند. یک روز بد داشته‌اید؟ مهم نیست از آن بگذرید و خودتان را مجبور کنید که به فعالیت‌های شادی آفرین بپردازید. روزهای بد معمولا روزهای پر استرس هستند برای اینکه بتوانید یک روز پر استرس را به خوبی تمام کنید این راهکارها را به ترتیب انجام بدهید:

- پیش از شروع یک کار جدید بعد از یک استرس شدید ابتدا یک ساعت فقط استراحت کنید

- تمرین‌های کششی انجام بدهید طوری که بتوانید به هر بخش از بدنتان توجه کنید.

- دوش آب سرد بگیرید حتی اگر هر طور

حساب کنید حوصله این کار را ندارید. - به طبیعت نزدیک شوید. این یعنی اگر می‌توانید به یک پارک بروید و یا حتی در خانه به گل‌ها برسید.

- یک غذای خوب بخورید و هر چه بیشتر آب بنوشید.

- بخاطر استرس فرزند کوچک و یا اعضای خانواده را کنار نزنید. هر طور شده با آنها وارد معاشرت و گفتگویی خوشایند شوید. با کودکان بازی کنید.

- دراز بکشید و فقط به اندازه پنج دقیقه با گوش دادن به موسیقی به یک موضوع یا اتفاق خوشایند فکر کنید.

- عامل استرس را زمانی که نمی‌توانید آن را از بین ببرید بیازید و به جای تش و چالش به دنبال بهبود وضعیت باشید. مثلا اگر این استرس بخاطر فشار کاری یا درسی است چاره‌ای ندارید جز این که دنبال بهبود روند انجام آن باشید.

- آشپزی کنید.

- صورتتان را با آب سرد بشوید.

- اگر می‌توانید کمی بخوابید.

راه‌هایی برای درمان گلودرد



گلودرد ممکن است بخاطر سرما یا سرماخوردگی و عفونت ریوی ایجاد شود. انتشار یک نوع ویروس نیز می‌تواند دلیل گلودردهای ناگهانی و آزاردهنده باشد. در هر صورت دلیل گلو درد هر چه باشد برای آرام کردن آن راه‌هایی وجود دارد. اولین درمان ساده و کاربردی گلودرد قرقره آب نمک است. روزی سه بار آب نمک را قرقره کنید. تا جایی که می‌توانید نوشیدنی گرم بنوشید. چای، چای لیمو، سرکه با چای لیمو، سوپ، چای دارچین، آب پرتقال گرم، عسل و لیمو همراه آب جوش و هر نوع دم کرده گرم و روان.

یک سیب را بخار پز کنید سپس بکوبید و با عسل مخلوط کنید و بخورید. در حمام بخار آب گرم بنشینید. از قرص‌های جویدنی گیاهی استفاده کنید. قرص‌هایی مثل متول و با ترکیب‌هایی حاوی عسل و لیمو سبب استفاده کنید. ناحیه گلو را با یک تکه پارچه یا حوله گرم کنید. یا لباس یقه اسکی بپوشید و شال گردن ببندید. سیگار نکشید. نوشیدنی سرد نخورید. سرخ کردن و چربی کمتری بخورید. ورزش سنگین نکنید. کمتر در محیط‌های شلوغ قرار بگیرید. پرواز با هواپیما در صورتی که گلودرد دارید بیماری را شدیدتر می‌کند. به اندازه کافی استراحت کنید. با صدای بلند حرف نزنید. در صورتی که درد گلو درمان نشد و یا شدید و غیر قابل تحمل شد باید به فکر درمان دارویی باشید. به طور کلی اگر بیشتر از ۷ روز درد گلو طول کشید، تب و لرز دارید، گوش‌هایتان درد گرفت، در حرکت گردن دچار مشکل هستید، آب دهان را به سختی قورت می‌دهید، نمی‌توانید غذا بخورید و یا مشکل تنفس دارید، حتما به پزشک مراجعه کنید.

سردردهای صبحگاهی مهم هستند

حتما شما هم شنیده‌اید که می‌گویند سردرد اول صبح جدی و خطرناک است و می‌تواند نشانه‌ای از وجود تومور مغزی باشد. اما این زمانی درست است که سردرد صبحگاهی با علائم دیگری همراه باشد. بسیاری از سردردها خطرناک نیستند و معمولا با بخاطر تنش‌های عصبی ایجاد می‌شوند و یا به میگرن مربوط هستند. بیشتر سردردها با دارو قابل کنترل هستند و درمان می‌شود اما چیزی که مهم است یافتن علت و منشأ سردرد است. با درک منشأ سردردها می‌توانید عامل آن را از بین ببرید و یا آن را کنترل کنید و یا درمان.

هر سردردی در صبح بخاطر وجود تومور سرطانی نیست. خوب است بدانید که همه تومورهای مغزی هم نشانه‌ای مثل سردرد ندارند. مهم‌ترین دلایل سردرد صبحگاهی وجود تنش عصبی، بد خوابیدن، کابوس شبانه‌ای که فشار



زیادی به فرد در طول خواب می‌آورد، گرسنگی، خوابیدن در شرایط نامساعد و مکان نامناسب، استفاده از بالش سر نامناسب و کم خوابی است. اما چه سردردی را باید جدی بگیرد؟ وقتی سردرد به همراه این علائم هشداردهنده شروع شود باید حتما به متخصص اعصاب و روان مراجعه کنید:

اگر سردرد با لرزش دست و پا و اندام‌های بدن همراه است. اگر سردرد ناگهانی شروع می‌شود و خیلی زود شدت پیدا می‌کند.

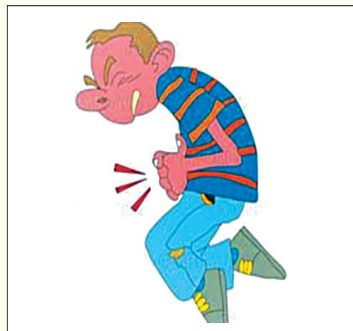
اگر فشار زیادی به گیجگاه وارد می‌شود و پوست سرتان را حساس کرده است.

به طور کلی هر نوع سردرد شدیدی که ناگهان ایجاد شود، عوارض شدید ایجاد کند و هر روز تکرار شود جدی و خطرناک تلقی می‌شود.

چند راه ساده برای کنترل و درمان مسمومیت غذایی

در سال‌های اخیر مسمومیت‌های غذایی ناشی از آلودگی غذا در جهان افزایش یافته است. بسیاری از میکروب‌ها در گذشته عاملی برای ایجاد مسمومیت شناخته نمی‌شدند اما اکنون میکروب‌های بیماری‌زایی شناخته شده‌اند که حتی می‌توانند در سرما و در محیط با اکسیژن کم زنده بمانند و رشد کنند.

مسمومیت غذایی بیماری‌ای است که بر اثر خوردن غذاهای آلوده به میکروب ایجاد می‌شود. میکروب‌های مضر انگل، باکتری و ویروس هستند. و معمولا در گوشت خام، مرغ و تخم مرغ یافت می‌شود اما می‌تواند به هر غذایی سرایت کند. مسمومیت سردرد، تب و لرز، اسهال و استفراغ و ضعف شدید جسمانی ایجاد می‌کند. در اولین قدم زمانی که دچار علائم شدید مسمومیت هستید باید به پزشک مراجعه کنید. در عین حال می‌توانید با رعایت چند نکته غذایی آن را کنترل و درمان کنید. در مسمومیت غذایی آب زیادی از دست



می‌دهید بنابراین خوب است که مایعات بیشتری مصرف کنید. تراشه‌های یخ را بمکید و یا کمی چای ولرم با لیمو بنوشید. بعد از اینکه تهوع بر طرف شد سعی کنید آب سبب بنوشید. نوشابه و نوشیدنی‌های گازدار و تحریک کننده مصرف نکنید.

موز، برنج، ماست، ریحان، نعناع، نان تست مصرف کنید. این مواد کمترین تحریک را در معده ایجاد می‌کنند و معمولا گوارش آنها در این وضعیت آسان تر است. سیر می‌تواند مسمومیت‌های ناشی از مصرف گوشت خام را فوراً بر طرف کند بنابراین سعی کنید در انواع سوپ‌های ساده از سیر استفاده کنید.

بروند و بچه دار نشوید. درآمدتان و سبک زندگی را ارزیابی کنید و هزینه های بارداری و زایمان و نگهداری از فرزند را برآورد کنید. شاید شما اصلا خیال می کنید که از پس هزینه ها بر نمی آید و با مدیریت مالی بتوانید یک بچه را در شرایط مناسب بزرگ کنید.

مراقبت

پول مهم است اما چیزهای مهم دیگری هم وجود دارند. کودک نیاز به مراقبت بیست و چهار ساعته دارد. آیا از پس این نوع مراقبت بر می آید؟

خوشبختی و عشق

ازدواج برای بیشتر آدم ها کافی و تمام کننده نیست به همین دلیل است که آن ها تمایل زیادی برای بچه دار شدن دارند. اما بهترین حالت برای داشتن یک بچه این است که شما در کنار همسران به اندازه کافی احساس رضایت کنید. داشتن فرزند یک تجربه منحصر به فرد دیگر است و نمی تواند رابطه شما را کامل کند بلکه این تجربه ای است که بخشی از نیازها و احساسات فردی شما را مستقل از همسران برآورده می کند. اگر در این مرحله هستید وقت خوبی برای بچه دار شدن است.

خوشحال و سالم

برای بارداری سالم هر دوی شما به ویژه مادر باید از نظر جسمی و روحی سالم باشد. برای درک این مساله شما هر دو باید برای بررسی سلامت، آزمایش های لازم را بدهید. اگر باید از نظر ژنتیکی مواردی را کنترل کنید حتما قبل از اقدام برای بارداری آنها را انجام بدهید. سلامتی شما ضمانت مهمی است برای سلامت کودکی که به دنیا خواهید آورد.

از خود گذشتگی

آیا حاضر هستید حداقل تا مدتی از برخی خوشی های زندگی تان بگذرید؟ شما بعد از بارداری وقت کافی برای یک خواب کافی، یک حمام طولانی، یک شام راحت و یک مهمانی دوستانه نخواهید داشت. خیلی از این موارد ساده بعد از بارداری از زندگی تان حذف یا بسیار کم رنگ می شوند.

در نهایت با ارزیابی شرایط زندگی می توانید به این نتیجه برسید که آیا وقت مناسبی برای بچه دار شدن هست یا نه. برخی از نگرانی ها نیز معمولا بخاطر نا آگاهی و بی تجربگی درباره بارداری و بچه دار شدن وجود دارند. اگر واقعا بچه می خواهید و شرایط زندگی تان آماده است و با همسران به توافق کاملی در این مورد رسیده اید بقیه نگرانی ها قابل حل و رفع هستند. فراموش نکنید که بچه دار شدن نه برای همه اما برای افراد زیادی تجربه ای شیرین و خوشایند است و اغلب آدم ها بخاطر همین تجربه های مثبت است که مشکلات و ریسک آن را می پذیرند.

این شما دو نفر هستید که مسئولیت یک یا چند بچه را به عهده خواهید گرفت. دلیلی ندارد که در برابر انتظار دیگران سر فرود بیاورید و آنها را راضی نگه دارید. تصمیم شما برای خود شما است.

آیا برای بچه دار شدن آماده ایم؟

کی بچه دار شویم؟

بالاخره زمانی فرا می رسد که خودتان به این فکر می کنید که آیا برای بچه دار شدن آماده هستید

داشته باشید تا بتوانید یک فرد دیگر را هم به آن اضافه کنید و گر نه بسیاری از استرس های اجتناب ناپذیری که تولد فرزند برایتان ایجاد می کند قابل کنترل و مدیریت نیستند. به عبارت دیگر اگر شما دو نفر هنوز به هم عادت نکرده اید، روزهای پرتنش دارید و یا احساس خوبی در رابطه ندارید اکنون وقت خوبی برای بچه دار شدن نیست حتی اگر خودتان عمیقا به وجود بچه احساس نیاز کنید.

دیگران تصمیم نمی گیرند



پیش از بارداری باید روی رابطه با همسران کار کنید. بعد از اینکه مشکلات را حل کردید به بچه فکر کنید.

درباره آینده حرف بزنید

برای این که نسبت به تصمیم تان مطمئن شوید لازم است درباره اتفاقی که بعد از بارداری و زایمان برای هر دوی شما می افتد حرف بزنید. اگر اطلاعی درباره این موضوعات ندارید خوب است که درباره تغییرات بعد از بارداری و زایمان اطلاعاتی به دست بیاورید. این به هر دوی شما کمک می کند تا خودتان و دیگری را ارزیابی کنید و اینکه تا چه اندازه ظرفیت پذیرش دارید را بسنجید.

همه چیز را بررسی کنید

بچه دار شدن به معنای آمادگی درباره همه چیز است. باید با هم درباره این مسائل محتمل فکر کنید؛ اگر دوقلو به دنیا بیاورید چه اتفاقی می افتد؟ اگر بچه مشکلی داشته باشد چه؟ اگر بارداری مشکلی در پیش باشد چه خواهید کرد و... به این مسائل فکر کنید و حرف بزنید و به نظر هم توجه کنید. با توجه به همه این مسائل حتما متقاعد شده اید که نظر دیگران و فشار و درخواست شان برای اینکه شما بچه دار شوید چندان اهمیتی ندارد. در نهایت

• ریحانه دوستدار

در دوران نامزدی معمولا خانواده ها به زوجها فشار می آورند که زودتر ازدواج کنند. بعد از ازدواج زمزمه بچه دار شدن را آغاز می کنند. در بعضی از موارد آنها حتی برای بچه دار شدن یک زوج فشار می آورند. به این ترتیب همیشه موضوعی هست که دیگران بخواهند درباره آن اظهار نظر کنند. در سال های اول ازدواج شاید اصلا دلتان نخواهد که مسئولیت بچه ای را به عهده بگیرید و یا شرایط از نظر شما آنقدر فراهم نباشد که چنین تصمیمی بگیرید. اما همیشه به این مساله فکر می کنید که در برابر سوال آنها که می پرسند کی بچه دار می شوید باید چه جوابی بدهید.

مسلم است که این یک جواب قاطع آری یا نه دارد اما برای اینکه به جواب قاطع برسید باید به این موارد توجه کنید.

گفتگوهای اولیه

اگر در چنین موقعیتی قرار دارید بالاخره باید درباره این موضوع با همسران حرف بزنید و تعیین کنید که چه زمانی بچه می خواهید. درست این است که قبل از ازدواج درباره این مورد توافق کرده باشید. اما اگر به هر دلیلی به این موضوع توجهی نداشته اید و یا فکر می کنید نظراتان تغییر کرده است اکنون زمانی است که باید با هم به توافق برسید. مهمترین نکته این است که بدانید این یک تصمیم مشترک بین شما و همسران است و هیچ کس از دوست یا فامیل نمی تواند درباره این موضوع اعمال نظر کند. شما باید به صدای قلبتان گوش بدهید و شرایط زندگی خودتان را بسنجید. تصمیم برای بارداری و فرزند داشتن تصمیمی مهم و اساسی است و این مساله به حیات یک فرد تازه مربوط است نه به رضایت دیگران.

چه چیزی مهم است؟

به عنوان یک زوج باید به احساسات تان نسبت به بچه ها توجه کنید همچنین مهم است که به مهارت مدیریت زمان و قدرت مالی و اهدافتان برای آینده نیز فکر کنید. از خودتان پرسید که آیا بچه ها را دوست دارید؟ آیا بارداری به کارتان آسیب می زند؟ و یا چه احساسی به بچه دارید؟ در سال های اول ازدواج داشتن بچه کمی برایتان پر هزینه خواهد بود؛ آیا می توانید هزینه های مادی و معنوی داشتن بچه را بر عهده بگیرید؟

پرسش مهم دیگر آن است که چقدر به رابطه اعتماد دارید؟ آیا آنقدر ارتباط قوی با هم دارید که یک بچه را به آن اضافه کنید؟ خیلی ها فکر می کنند بچه مشکلات را حل می کند اما در واقع بچه ها استرس های اضافه ای در رابطه هستند. یک بچه به توجه و مراقبت زیاد شما نیاز دارد و هیچ مشکلی را حل نمی کند.

چه زمانی بچه دار شوید؟

رابطه مشترک شما باید بنای قوی و محکمی

توصیه های عاشقانه

ماندن زیر چتر عشق

برای حفظ یک رابطه عاشقانه باید یاد بگیرید که همسران را با همان چشمی نگاه کنید که در روزهای اول ازدواج می دیدید. سرکوفت زدن و شاکي بودن، شاید در ذهن شما راهی برای تغییر رفتارهای آزارنده همسران به نظر برسد اما هیچ نتیجه ای جز دور کردن شما از یکدیگر ندارد. اگر همسران اخلاقی دارد که برای شما آزارنده است، برای تغییر دادن او را تحت فشار نگذارید، همان طور که احتمالاً خودتان هم حاضر نیستید برای تغییر شخصیتی که بیش از چند دهه با آن سر کرده اید، فشاری را متحمل شوید. تغییر یک فرد، در سایه بزرگواری، صبوری و البته تغییر روش های زندگی مشترکتان اتفاق می افتد.



یادتان باشد هیچ وقت نمی توانید فردی را از بیخ و بن عوض کنید مگر آنکه خودش بخواهد یا زمانه او را عوض کند. درست مثل سنگی که با نرمی و استمرار آب رودخانه تغییر شکل می دهد، برای تغییر کردن آدم ها نیاز به نرمش و استمرار دارید. بنابراین اگر خواهان رابطهای بالنده هستید، همسران را همان طور که هست بپذیرید و اجازه دهید کم کم در طول زمان، به نقطه ای از بلوغ و تدبیر که باید برسد.

همسران و پاشنه ها

موفقیت زندگی در گرو خوشحالی زنان



پژوهشگران دانشگاه روترگز در نیوجرسی، اطلاعات مربوط به ۴۰۰ زوج سالخورده را مورد بررسی قرار دادند که به طور میانگین ۳۹ سال با یکدیگر زندگی مشترک داشته اند. آنها دریافتند رضایت و خشنودی زن از رابطه، بسیار مهم تر از خشنودی مرد از همان رابطه است. شاید مرد زیاد هم احساس مثبتی نسبت به زندگی مشترک کاش نداشته باشد اما تا زمانی که زن احساس خوشبختی می کند، هیچ مشکلی پیش نمی آید. یکی از محققان این پژوهش می گوید: «احتمالاً دلیلش این است که یک زن خشنود از زندگی مشترک، بیشتر حاضر است برای همسرش قدم هایی بردارد که نتیجه مثبتی بر زندگی مرد دارند.» در این تحقیق آمده است که برخلاف زنان، مردها کمتر در مورد رابطه شان سخن می گویند و به همین دلیل زن کمتر از ناخشنودی مرد می شنود. نتیجه ای کم حرفی مردها این است که کمتر پیش می آید ناخشنودی از مرد به زن منتقل شود. این پژوهش نشان می دهد بیماری مرد، از حس خوشبختی زن می کاهد اما برعکس این موضوع صدق نمی کند. یکی از پژوهشگران دانشگاه روترگز می گوید: «تجربه نشان داده است که در صورت بیماری مرد، این زن است که پرستاری او را به عهده می گیرد. در صورتی که اگر زن بیمار شود، معمولا دختر خانواده این وظیفه را می پذیرد.»

تصویر بدن من

چطور به فرزندانمان کمک کنید تا با تغییرات بلوغ کنار بیایند؟



• ریحانه دوستدار

گویا همین دیروز بود که نوزادان را در وان کوچکش می شستید. اما حالا او دختر یازده ساله‌ای است که ساعات‌ها جلوی آینه به خودش نگاه می‌کند و از جلوی هر آینه دیگری هم که رد شود خودش را برانداز می‌کند. او همیشه نگران ظاهرش است. چه اتفاقی افتاده؟ آیا این طبیعی است که او اینقدر به فکر ظاهرش باشد؟

در دنیای نوجوانی این هم معمول و هم کاملاً طبیعی است. کودکان در آغاز بلوغ علاقه زیادی به خودشان و دیگران دارند و این اتفاق معمولاً ناگهانی می‌افتد. بدن آنها شروع به تغییرات زیادی می‌کند. این به روند رشد و آغاز بلوغ مربوط است. در ابتدای راه آنها فقط تغییرات ظاهری دارند و خیلی خوب متوجه این تغییرات هستند.

روند رشد و بلوغ باعث می‌شود که آنها نسبت به ظاهرشان حساس باشند و تصویر آنها از بدنشان دغدغه تازه‌ای است که اضافه می‌شود. داشتن تصویر سالمی از بدن به این معنا است که فرد احساس، برداشت و فکر مثبتی نسبت به بدنش داشته باشد و همه چیز را مثبت ببیند. این یعنی پذیرش خود و تحسین بدن و احساس رضایت از آن.

برداشت یک تصویر درست از ظاهر به مرور زمان شکل می‌گیرد و به تجربه‌های فردی و خانوادگی، اجتماعی و فرهنگی وابسته است.

تصویر بدن و ظاهر

تغییرات شدید در آغاز بلوغ و در نوجوانی کودکان رانسیته به ظاهرشان بسیار حساس می‌کند و پیام‌های عرفی و فرهنگی نقش مهمی در انتقال ناراضیاتی به کودک دارند. تحقیر و انتقاد زیاد به ظاهر بدن و صورت می‌تواند یک آسیب مهم و جدی تلقی شود.

نوجوان‌ها اغلب ظاهرشان را با دیگران به ویژه کسانی که در رسانه‌ها به عنوان معیار زیبایی شناخته می‌شوند مقایسه می‌کنند. واقعیت این است که هیچ کس معیار واقعی زیبایی نیست و این مساله اساساً در هر فرهنگی متفاوت است و ارائه مجموعه‌ای از معیارهای زیبایی مشترک در جهان می‌تواند باعث ایجاد نارضایتی در همه افراد بشود.

انتقاد و ایسراد گرفتن زیاد از ظاهر می‌تواند تصویر نوجوان و یا هر فرد بزرگسالی را از ظاهر خودش مخدوش کند. کسی که تصویر خوشایندی از بدن خودش ندارد به طور کلی تصویر خوشایندی از هیچ چیز دیگری در خودش ندارد.

فراتر از ظاهر

با رشد و بلوغ عاطفی و فکری نوجوان‌ها در ایجاد تصویر ذهنی از خودشان دچار پیچیدگی‌های بیشتری می‌شوند. این می‌تواند روی علاقه‌مندی‌ها، مهارت‌ها، توانایی‌ها، ارزش‌ها و روابطشان نیز تاثیر

بگذارد. اما در آغاز نوجوانی این مساله فقط محدود به اندازه و شکل بدن است و این مهم‌ترین مساله در ایجاد تصویر ذهنی آنهاست.

بدن و ظاهر همه چیز یک انسان نیست اما رضایت از ظاهر می‌تواند در ایجاد رضایت کلی از خود اثر زیادی داشته باشد. اگر متعجب هستید که چرا کودک شما در آغاز نوجوانی اینقدر درگیر ظاهرش است خوب است بدانید که:

- فرزندان با تماشای خودش جلوی آینه و مقایسه خودش با دوستان، بازیگرها و آدم‌های معروف و همچنین پوشیدن لباس‌های متنوع و آرایش کردن تلاش می‌کند تصویری از خودش بسازد تا خود واقعی‌اش را پیدا کند.

- نوجوان‌ها با پوشش‌های متفاوت و تلاش برای آرایش صورت و مو سعی می‌کنند خودشان را اظهار کنند.

- دوستان، همکلاسی‌ها و گروه‌ها تاثیر زیادی در رفتار نوجوان دارند. ظاهر صورت و بدن از نظر یک نوجوان می‌تواند تعیین کننده این باشد که او به چه گروهی تعلق دارد. این همچنین می‌تواند راهی برای پذیرش در روابط دلخواهش باشد.

پسرها و تصویر بدن

این فقط دخترها نیستند که به ظاهر اندام و صورتشان بها می‌دهند. شاید پسرها در این زمینه خیلی حرف زنند اما آنها هم به اندازه دخترها درگیر ظاهرشان هستند. آنها هم ممکن است همانقدر از وقت‌شان را جلوی آینه بگذرانند و با موهایشان ور

بروند و به این فکر کنند که چه شامپویی استفاده کنند، با جوش‌های صورت چه کنند و به برداشتن ریش و سیل فکر کنند. پسر نوجوان هم ساعت‌ها وقت صرف می‌کند که چه لباسی بپوشد و برای خریدن یک تکه شلوار وسواس زیادی دارد.

انتقاد از خود

احساس رضایت از ظاهر کار ساده‌ای نیست. خیلی از کودکانی که در بچگی از خودشان راضی بودند در دوران نوجوانی دائم به ظاهرشان انتقاد می‌کنند. این مساله در میان همه نوجوان‌های دختر و پسر رایج است و آنها همیشه نسبت به ظاهر خودشان ناراضی هستند و وقتی خود را با دیگران به ویژه با آدم‌های مشهور مقایسه می‌کنند این اظهار نارضایتی بیشتر و شدیدتر می‌شود.

فرهنگ ما به زیبایی تاکید زیادی می‌کند و آن را درست می‌داند. از کودک به بچه‌ها لقب خوشگل می‌دهیم و همه دائماً درباره زیبایی افراد حرف می‌زنند. تبلیغات هم این پیام را می‌رسانند که برای خوشحال بودن باید ظاهر خوبی داشته باشیم. بازار جراحی‌های زیبایی سال‌هاست که در ایران داغ است و کمتر کسی به ظاهر طبیعی دماغ، گونه و لب و حتی اندامش رضایت می‌دهد.

این همه پیام مخرب باعث می‌شود فرزندان نسبت به ظاهرش نگران باشند. خیلی خوب است که او در نوجوانی مواد مغذی بخورد، ورزش کند و غذای ناسالم نخورد اما پیروی از رژیم غذایی در حالی که او اصلاً چاق نیست کاملاً اشتباه است.

نگرانی زیاد درباره وزن، امتناع از خوردن و بیش از اندازه ورزش کردن می‌توانند نشانه‌های اختلال خوردن باشند.

پیروی از مسیر درست

در بیشتر موارد نگرانی درباره ظاهر طبیعی است و بخشی از روند بلوغ به حساب می‌آید. فقط کافی است که صبر داشته باشید و به موقع و درست حمایت کنید.

اما باز هم ممکن است رفتارهای فرزند نوجوان برایتان آزاردهنده باشد در هر صورت این شما هستید که می‌توانید تعادل را ایجاد کنید و به او یاد بدهید که به ظاهرش به اندازه هر مساله مهم دیگری اهمیت بدهد.

ایجاد تصویر درست

به عنوان یک والد می‌توانید در ارائه یک تصویر درست از ظاهر بدن نقش مهمی داشته باشید:

- بپذیرید که نگرانی درباره ظاهر بخشی از روند بلوغ است. شما می‌دانید که آکنه‌های صورت یک روز ناپدید می‌شوند اما فرزندان نگران است و این شما هستید که می‌توانید نگرانی او را رفع کنید. آکنه‌ها زیبا نیستند ولی می‌توانید راه درمان را پیدا کنید و با او همدردی کنید.

- به فرزندان اعتماد به نفس بدهید. به ظاهر صورت و بدنش توجه کنید و به همین اندازه به ظرفیت‌های دیگر وجودش بها بدهید. به او بگویید که لیخن زیبایی دارد و در یک لباس خاص چقدر زیباست و یا چقدر موهایش قشنگ است. تحسین بدن اصلاً بد نیست و شما باید او را برای ایجاد رضایت همراهی کنید. اما نه تا جایی که همه چیز در ظاهر صورت و اندام خلاصه شود. به همین اندازه مهم است که به توانایی فکری و ارزش‌های روحیش بها بدهید و آنها را تقویت کنید.

- خوب است که با هم درباره معنا و مفهوم ظاهر بدن حرف بزنید. از او بخواهید بیشتر و عمیق‌تر فکر کند و به پیامی که یک سبک لباس پوشیدن، آرایش کردن و فکر کردن به دیگران انتقال می‌دهد بیشتر فکر کند.

- محدودیت‌های منطقی ایجاد کنید. صبور باشید اما لازم است گاهی مرزهایی ایجاد کنید. محدودیت به او یاد می‌دهد که چه چیزهایی اولویت بدهد، خوب و بد را بهتر تشخیص بدهد و به نیازهای دیگران هم توجه کند. او هر لباسی را در هر جایی نمی‌تواند بپوشد و نباید انتظار داشته باشد که شما هر سبکی را تأیید کنید.

- الگوی مناسبی باشید. اگر خودتان وسواس لباس و ظاهر دارید، نگران ظاهرتان هستید، زیاد آرایش می‌کنید، دائم به زیبایی و زشتی دیگران اشاره می‌کنید و به طور کلی خوشگلی برایتان مساله بسیار مهمی است نمی‌توانید انتظار چیز دیگری را از فرزندان داشته باشید. بیشتر مراقب رفتارتان باشید.

اشتباهات رایج

از این خطاها چشم‌پوشید



همه بچه‌ها اشتباهاتی مرتکب می‌شوند که پدر و مادرها آنها را به پای کم‌تجربگی آنها می‌گذارند. اما برخی نشانه‌ها هستند که اگر از کنارشان گذر کنید، ممکن است در آینده با درس‌های زیادی مواجه شوید. این نشانه‌ها در واقع هشدارهایی هستند که به شما می‌گویند

فرزندان به زودی یک بزه‌کار و شخصیت ضد اجتماعی خواهد شد! سیگار کشیدن، دزدی از جیب پدر و مادر یا اطرافیان و برداشتن وسایلی که متعلق به نوجوان نیست، قلدری و زورگویی به بقیه در مدرسه یا در خانواده، آزار رساندن به خود و انواع آسیب‌های عمدی به بدن حتی کندن مو و خراشیدن پوست جزو اصلی‌ترین رفتارهایی هستند که والدین وقتی حتی یک‌کدام از آنها را از نوجوان خود می‌بینند باید نسبت به آن واکنش نشان داده و روی آن حساس شوند. واکنشی که شما در این مواقع از خود نشان می‌دهید باید کاملاً شکل تنبیهی داشته باشد. سرپوش گذاشتن، نادیده گرفتن یا حتی برخورد اندک و جزئی باعث می‌شود نه تنها این رفتار برای نوجوان به یک عادت تبدیل نشود بلکه قبح آن نیز ریخته می‌شود و نوجوان بی‌پروا بدون ترس از قضاوت دیگران این اعمال را تکرار کند.

بچه‌ها و یافته‌ها

تشخیص سلامت روانی از کودکی



پژوهش‌های جدید محققان دانشگاه پنسیلوانیا نشان می‌دهد مهارت‌های احساسی - اجتماعی کودکان می‌تواند نشان دهد که آنها در بزرگسالی مجرم می‌شوند یا شخصیت سالمی خواهند داشت. در این پژوهش، معلمان ۷۰۰ کودک را با استفاده از یک مقیاس پنج مرحله‌ای برای ارزیابی میزان تعامل اجتماعی آنها با دیگران، با هشت معیار رتبه‌بندی کردند. به کودکان برای اظهاراتی مانند «برای دیگران مفید است» و «حل مشکلات با همسالان با خود» نمره‌دهی شد. زمانی که این کودکان بزرگتر شده و تا قبل از ۲۵ سالگی مورد بررسی قرار گرفتند، محققان عملکرد آنها را در پنج حوزه تحصیل و شغل، کمک‌های عمومی، فعالیت مجرمانه، استعمال مواد مخدر و سلامت روحی ارزیابی کردند. آنها دریافتند کودکانی که درجه بالایی از شایستگی اجتماعی را در کودکی نشان داده بودند، بیشتر احتمال داشت در این پنج گروه موفق عمل کرده باشند. برای هر یک نمره کاهش در نمره کودک، وی از ۶۷ درصد شانس بالاتر دستگیر شدن و ۸۲ درصد احتمال بیشتر قرار گرفتن در فهرست اجاره‌نشینی در سن ۲۵ سالگی برخوردار می‌شد. محققان می‌گویند کمک به کودکان برای پرورش مهارت‌های عاطفی و وجدان اجتماعی آنها، شانس موفقیتشان را در مدرسه، کار و زندگی افزایش خواهد داد.

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۸ آبان ماه ۱۳۵۴
(برابر با ۲۴ شوال ۱۳۹۵، ۳۰ اکتبر ۱۹۷۵) نقل شده است.

عملیات ساختمانی در خارج از محدوده شهرهای شمالی ممنوع شد

هر نوع عملیات ساختمانی و امور عمرانی و تفکیک اراضی کشاورزی در خارج از محدوده شهرهای مازندران و گیلان بدون اجازه و موافقت «شوراها» هم‌اکنون عمران و شوسه‌شمال» که در چالوس تشکیل و آغاز بکار کرده ممنوع می‌باشد. صاحبان اراضی خارج از محدوده شهرها شمال از این پس باید طرحهای خود را برای خانه‌سازی - شهرک‌سازی و مجتمع‌های صنعتی - جاده‌سازی طرحهای توریستی باین شورا تسلیم کنند، تا شورا براساس طرح کلی که برای زیبایی و عمران این منطقه تهیه کرده آنرا بررسی و در صورت احتیاج اصلاح و اجازه دهد. در این امر بخش دولتی هم مثل بخش خصوصی دچار محدودیت شده‌است.

خط آهن ایران به اروپا متصل میشود

مشکل ترافیک جاده‌های ترانزیتی ترکیه مورد بررسی قرار خواهد گرفت و برای انجام بررسیهای لازم در زمینه یافتن رفع سنگینی آمد و رفت وسائط نقلیه جاده‌های ترانزیتی این کشور و دستیابی به راه‌حلهای عملی جلسه‌ای در آنکارا با شرکت نمایندگان کشورهای عضو سنتو تشکیل خواهد شد.

بیست و سومین اجلاس کمیته فرعی ارتباطات سنتو که بدعوت وزارت راه و ترابری از روز دوشنبه قبل با شرکت ۲۰ تن از مقامات و کارشناسان ارتباطات کشورهای عضو سنتو (ایران- ترکیه- پاکستان- انگلیس و آمریکا) تشکیل شده بود دیروز یکار خود پایان داد.

افزایش قدرت کشش راه آهن ترکیه در مسیر خط
آهن ایران - اروپا نیز یکی از موارد مورد بحث در
اجلاس فوق بود و پس از بررسی و تبادل نظر تصمیم
گرفته شد کار شناسان دولت ترکیه برای احداث خط
آهنی از کنار دریاچه و در مشرق ترکیه که خط آهن
اروپا به آن خط آهن ایران پیوند بخورداد گفتگوهای
خود را با کارشناسان ایرانی همچنان ادامه دهند.

میزان هوش و استعداد دانش آموزان دوره راهنمایی ارزیابی میشود

با اجرای برنامه‌های خاصی که در جهت شناخت استعدادها و تواناییهای دانش آموزان دوره راهنمایی تحصیلی و هدایت آنان برشته‌های مناسب انجام میگیرد تحصیلات دانش آموزان تحت ضوابط معین و یکسانی در خواهد آمد.

این آزمون‌ها که با نظارت و وزارت آموزش و پرورش انجام می‌پذیرد در سال تحصیلی ۵۴-۵۵ بمرحله جلیدی گام می‌گذارد و پیشرفت تحصیلی، شناخت علائق علمی، میزان هوش و درسهای تخصصی دانش آموزان با معیارهای دقیقی ارزیابی خواهد شد.

احداث مجتمع ساختمانهای دولتی در شرق و غرب تهران

بر اساس طرحی که در وزارت مسکن و شهر سازی در دست بررسی است برای ادارات و سازمانهای دولتی و شرکتها و مؤسسات وابسته به دولت که در تهران آجار نمیشین هستند در شهرک های اطراف شهر اقدام به ساختمان اداری خواهد شد و بتدریج این مؤسسات به ساختمان های جدید منتقل خواهد شد. با اجرای طرح و وزارت مسکن و شهر سازی، بتدریج ادارات و سازمانهای دولتی در مراکز معینی از تهران آینده تمرکز خواهند یافت.

یکی از این مراکز در شمال شرق تهران و اراضی لویران بوجود خواهد آمد و در غرب تهران نیز چند طرح بزرگ ساختمان اداری با نقشه‌های صحیح و پیش‌بینی‌های لازم از جمله تأمین پارکینگ‌های بسیار وسیع اجر اخو اهد شد.

ک شهرک قدیمی در اصفهان مدفون است

اصفهان- خبرنگار اطلاعات- کاوشگران وزارت فرهنگ و هنر، در اصفهان وجود یک شهر قدیمی بنام «جی قدیم» را در دل خاک، در حوالی پل «شهرستان» تایید کردند.

امروز کارشناسان وزارت فرهنگ و هنر رسماً اعلام کردند پایه‌های مسجد جامع «جی قدیم» در کنار بقعه «الراشد بالله» در مجاورت پل شهرستان وجود دارد.

قَابِ امروز



می‌دهد و در آسانسور باز نشده برای بیرون رفتن خیز بر می‌دارد. به شخصه اگر روزی برای زنده ماندن نیازمند این دکتر شوم، جازو زدن سنگ قبرم به دست آن رفکر، بشدت لذت‌بخش‌تر از طبابت آن دکتر برای ادامه حیاتم است...

تخصیلات مطلقا هیچ ربطی به شعور افراد ندارد!

پروفسور سمیع؛ محله ما یک دفتر دارد، صبح به با ماشین از خانه خارج می‌شوم سلامی گرم می‌کند و من هم از ماشین پیاده می‌شوم و دستی محرمانه او می‌دهم، حال و احوال را می‌پرسد و مشغول کارش می‌شود. همسایه طبقه زیرین ما نیز دکتر جراح است، گاهی اوقات که در آناسیسور می‌بینمش سلامی می‌کنم و او فقط سرش را تکان

سرایه

صدشکر گویم هر زمان هم پنگ راهم جام را
کاین هر دو بر دند از میان هم ننگ راهم نام را
دلنگم از فرزانیگی دارم سر دیوانگی
کز خود دهم بیگانی هم خاص راهم عام را
خواهم جنونی صف شکن آشوب جان مردوزن

آرد به شورش تن به تن هم پخته راهم خام را
چون مرغ پرداز قفس دیگر نیندیشد ز کس
ببند مدام از پیش و پس هم دانه راهم دام را
قائن از همت کنی دل از دو عالم بر کنی
یکباره در هم بشکنی هم شیشه راهم جام را
قائن

جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

خاطرات	منظومه	شہری در پن	کتاب مقدس	خ	ز	ا	ر	حرف گنگ
ابوشکور بلخی	فریاد تپتیر آمیزا	مسبیتان	ز	ا	و	ر	س	خ
جمع فن	پرهیز کاران	همیشه	ا	و	ر	ا	ی	ز
نباتی			ا	و	ر	ا	ی	ا
بازرسی	مقالی نسبی	نوعی برقراری	ارزتیاط	روکار ساختمان	شہری در کرمان	مغازہ	فارسی باستان	انینیا
چلہ کمان	پدل دوچرخہ	کنده کاری	ضریہ با	ق	پسر کاوہ	آہنگر	تیمی در آلمان	نیکوکاری

سودو کو

1977

۷		۹			۶	۴	۲	
	۲	۳		۱				
			۴					
۹	۷		۶	۳				
	۸						۳	
				۴	۵		۷	۸
					۱			۴
				۹		۲	۶	
	۶	۵	۲			۱		۷

1	6	7	3	5	4	2	9	8
2	9	8	1	6	7	3	5	4
3	5	4	2	9	8	1	6	7
4	1	6	7	8	3	5	2	9
5	3	2	7	1	9	4	8	6
6	8	9	5	2	5	7	1	3
7	7	1	5	4	6	8	3	2
8	2	3	8	7	1	9	4	5
9	4	5	9	3	2	6	7	1

حل ۱۴۷۶